

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

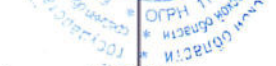


Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В.Ч.



ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	282
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	748
Всего:	196,97	1 231	1 336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
44,7	46,35	189,69	вита - 514,55	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,02
			витС - 16,12	витЕ - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Смирнов



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	282
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	748
Всего:	196,97	1 231	1 336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
44,7	46,35	189,69	514,55	0,58	1,02
			витС - 16,12	витЕ - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Пестровка (1-4 класс)

Директор школы №

Mr. Deaf-

на 18.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	282
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	748
Всего:	196,97	1 231	1 336

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
44,7	46,35	189,69

ВИТА - 514,55
ВИТС - 16,12

Витамины в миллиграммах

ВИТВ1 - 0,58	ВИТВ2 - 1,02
ВИТЕ - 0,55	ВИТD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Бутерброд с сыром*.*	Каша вязкая молочная пшеничная,,	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
5	Пшено*		0,05000		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 - 17.5 гр*	1,00000			0,04000
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			

8815-58

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая..	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	Плов из птицы*	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,15000		0,20000		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420		0,00900				
3	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,06200					
4	Капуста б/к*		0,02000				
5	Картофель*		0,06200				
6	Куры *		0,01300	0,07100			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*		0,01000	0,01200			
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00700			
12	Морковь*		0,01000	0,01500			
13	Рис*			0,05300			
14	Сахар-песок*				0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
17	Соль йодированная*		0,00200	0,00200			
18	Томатная паста*			0,00300			
19	Укроп свежий*		0,00100				
20	Хлеб пшеничный*					0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

137+3+5 = 140

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Сидорова 1



МЕНЮ

на 18.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	748
Полдник			
№ПР Печенье		100	246
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	39,46	300	352
Всего:	154,37	1 026	1 101

Для всего меню

Белки В граммах

Жиры

33,35

Углеводы

144,25

Витамины в миллиграммах

вита А - 442,78

вита С - 15,02

вита В1 - 0,31

вита В2 - 0,47

вита Е - 0,55

вита D - 0,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 845,41

K - 566,75

Ca - 189,13

Mg - 108,62

P - 385,38

Fe - 6,87

I - 183,45

Se - 18,32

Зав. производством

Киселёва
Фролова

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДР"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

1



МЕНЮ

на 18.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	748
Полдник			
№ПР Печенье		100	246
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	39,46	300	352
Всего:	154,37	1 026	1 101

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
33,35	37,34	144,25	
		вита А - 442,78	витВ1 - 0,31
		витС - 15,02	витВ2 - 0,47
			витЕ - 0,55
			витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 845,41	K - 566,75	Ca - 189,13	Mg - 108,62
P - 385,38	Fe - 6,87	I - 183,45	Se - 18,32

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью / 1.0/	Плов из птицы* / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,15000		0,20000		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420		0,00900				
3	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,06200					
4	Капуста б/к*		0,02000				
5	Картофель*		0,06200				
6	Куры *		0,01300	0,07100			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*		0,01000	0,01200			
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00700			
12	Морковь*		0,01000	0,01500			
13	Рис*			0,05300			
14	Сахар-песок*				0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
17	Соль йодированная*		0,00200	0,00200			
18	Томатная паста*			0,00300			
19	Укроп свежий*		0,00100				
20	Хлеб пшеничный*					0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Печенье,.. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/
1	Вода*		0,21000
2	Печенье весовое*	0,10000	
3	Сахар-песок*		0,01500
4	Чай *		0,00100

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДЛ"



ГБОУ СОШ Пестровка (5-11 класс)

Директор школы №



на 18.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	154
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	950
Всего:	229,11	1 421	1 614

Для всего меню

	В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в миллиграммах	
48,03	48,61	207,63	витаА - 541,55	витВ1 - 0,57	витВ2 - 1,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

РБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Молот

МЕНЮ

на 18.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	154
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	950
Всего:	229,11	1 421	1 614

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,03	45,26	211,61	вита А - 541,55	витВ1 - 0,57	витВ2 - 1,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82

Зав. производством

Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.И.И. /



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	154
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	950
Всего:	229,11	1 421	1 614

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 541,55	витВ1 - 0,57 витВ2 - 1,02
48,03	45,26	211,61		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53	
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82	

Зав. производством *Е.Н.И.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г.* Фролова Л.Г.

ООО "ККДП



ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс)

Директор школы №

MDelay.



М Е Н Ю

на 18.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	154
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	950
Всего:	229,11	1 421	1 614

Для всего меню

	В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 541,55	витаВ1 - 0,57	витаВ2 - 1,02
48,03	45,26	211,61			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82

Зав. производством Гусев (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор  Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 1			
		Бутерброд с сыром*.*	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
5	Пшено*		0,06300		
6	Сахар-песок*		0,00800	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 - 17,5 гр*	1,00000			
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,04000

24 + 8 + 38 + 10 + 25

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 1 Неделя 1					
N	Наименование	Икра кабачковая*	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*	Плов из птицы**	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,19000		0,20000		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420		0,01200				
3	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,10000					
4	Капуста б/к*		0,02500				
5	Картофель*		0,07700				
6	Куры *		0,01300	0,07100			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*		0,01200	0,01600			
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00900			
12	Морковь*		0,01300	0,02000			
13	Рис*			0,07000			
14	Сахар-песок*				0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
17	Соль йодированная*		0,00300	0,00200			
18	Томатная паста*			0,00400			
19	Укроп свежий*		0,00100				
20	Хлеб пшеничный*					0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

130 + 8 + 10 + 10 + 150

140

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



Директор школы №

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11класс) 2 смена)

на 18.05.2026

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 219,41	K - 840,75	Ca - 181,53	Mg - 113,62
P - 392,18	Fe - 7,15	I - 183,45	Se - 18,72

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.В. Сидорова



ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс) 2 смена)

М Е Н Ю

на 18.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	154
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	950
Полдник			
№ПР Печенье		100	246
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	59,57	300	352
Всего:	193,22	1 166	1 302

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 469,78	витаВ1 - 0,3 витаВ2 - 0,47
34,47	37,12	153,82		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 219,41	K - 840,75	Ca - 181,53	Mg - 113,62
P - 392,18	Fe - 7,15	I - 183,45	Se - 18,72

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 1 Неделя 1				
N	Наименование	Икра кабачковая*	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*	Плов из птицы**	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,19000		0,20000	
2	Зеленый горошек консервированный 0,420		0,01200			
3	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,10000				
4	Капуста б/к*		0,02500			
5	Картофель*		0,07700			
6	Куры *		0,01300	0,07100		
7	Лимонная к-та*					
8	Лук репчатый*		0,01200	0,01600		
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00900		
12	Морковь*		0,01300	0,02000		
13	Рис*			0,07000		
14	Сахар-песок*				0,02000	
15	Смесь сухофруктов*				0,02000	
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500			
17	Соль йодированная*		0,00300	0,00200		
18	Томатная паста*			0,00400		
19	Укроп свежий*		0,00100			
20	Хлеб пшеничный*					0,03000
21	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000

Расход продуктов по блюдам - Полдник

		День 1 Неделя 1	
N	Наименование	Печенье,...	Чай с сахаром
		/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,21000
2	Печенье весовое*	0,10000	
3	Сахар-песок*		0,01500
4	Чай *		0,00100

Зав. производством



(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

С.И. Рязань



МЕНЮ

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,69
45,31	40,8	211,94	витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45		

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Сидорова



МЕНЮ

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,69
45,31	40,8	211,94	вита - 1 459,94	вита - 0,36	вита - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45		

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Сидорова



МЕНЮ

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 459,94	витаВ1 - 0,67	витаВ2 - 0,69
45,31	40,8	211,94	витаС - 13,9	витаЕ - 0,36	витаD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45		

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс)

Директор школы №

М.В. Савельев



на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		ВитА - 1 459,94	ВитВ1 - 0,67
45,31	40,8	211,94		ВитС - 13,9	ВитВ2 - 0,69
					ВитЕ - 0,36
					ВитD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45		

Зав. производством Гусев (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1			
		Печенье**	Птица тушенная в томатном соусе	Каша гречневая с маслом сл.	Чай с сахаром
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000	0,12600	0,21000
2	Гречка *			0,08600	
3	Куры *		0,07100		
4	Лук репчатый*		0,00120		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300		
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600	
8	Морковь*		0,00500		
9	Мука в/с*		0,00250		
10	Печенье весовое*	0,06000			
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500
12	Соль йодированная*		0,00160	0,00200	
13	Томатная паста*		0,00400		
14	Хлеб пшеничный*				0,03000
15	Чай *				0,00100

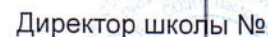
Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 1						
		Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,	Суп картофельный с пшеном и зеленью*	Котлеты "Московские" с соусом	Макаронные изделия отварные с м/р.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,17500	0,06200		0,17200		
2	Картофель*		0,11500					
3	Лимонная к-та*							
4	Лук репчатый*		0,01200	0,00220				
5	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100			
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00200	0,00400	0,00500			
9	Морковь*	0,12000	0,01300	0,00500				
10	Мука в/с*			0,00250				
11	Мясо свинины*			0,03700				
12	Пшено*		0,01000					
13	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,02400		
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
15	Сухари панировочные*			0,00200				
16	Томатная паста*			0,00200				
17	Укроп свежий*		0,00100					
18	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
20	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс) 2 смена

на 19.05.2026

Na - 1 337,01	K - 722,03	Ca - 151,78	Mg - 105,14
P - 346,45	Fe - 6,99	I - 120,48	Se - 12,19

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.В. Дьяченко /



ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена

М Е Н Ю

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№883 Кисель		200	119
Итого:	39,46	300	353
Всего:	154,37	1 071	1 019

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 418,19	витаВ1 - 0,6	витаВ2 - 0,51
33,24	30,15	143,75			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 337,01	K - 722,03	Ca - 151,78	Mg - 105,14		
P - 346,45	Fe - 6,99	I - 120,48	Se - 12,19		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 1					
		Салат из моркови (припуц.) с сахаром*	Суп картофельный с пшеном и зеленью	Котлеты "Московские" с соусом	Макаронные изделия отварные с м/р*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Картофель*		0,14000	0,06200		0,17200	
3	Лимонная к-та*		0,09200				
4	Лук репчатый*		0,01000	0,00220			
5	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00200	0,00400	0,00500		
9	Морковь*	0,07200	0,01000	0,00500			
10	Мука в/с*			0,00250			
11	Мясо свинины*			0,03700			
12	Пшено*		0,00400				
13	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,02400	
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200		
15	Сухари панировочные*			0,00200			
16	Томатная паста*			0,00200			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000
19	Хлеб ржано пшеничный*						
20	Яблоки КОМПОТ*					0,04500	0,03000

Расход продуктов по блюдам - Полдник

N	Наименование	День 2 Неделя 1	
		Выпечка , / 1.0/	Кисель* / 1.0/
1	Вода*		0,19000
2	Выпечка ШКОЛЫ	1,00000	
3	Кисель 1кг.*		0,02400
4	Сахар-песок*		0,01000

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Сидорова



МЕНЮ

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Всего:	196,97	1 311	1 228

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 457,56	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,73
39,47	34,56	175,52	витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 962,58	K - 1 108,28	Ca - 141,81	Mg - 220,9		
P - 576,96	Fe - 11,51	I - 195,45	Se - 23,77		

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.И.Иванов



МЕНЮ

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Всего:	196,97	1 311	1 228

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 457,56	витВ1 - 0,75
39,47	34,56	175,52	витС - 13,9	витВ2 - 0,73
Минеральные вещества в миллиграммах			витЕ - 0,36	витD - 0,51
Na - 1 962,58	K - 1 108,28	Ca - 141,81	Mg - 220,9	
P - 576,96	Fe - 11,51	I - 195,45	Se - 23,77	

Зав. производством *Е.Н.Иванов* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г.Фролова* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Мещеряков



МЕНЮ

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Всего:	196,97	1 311	1 228

Для всего меню

В граммах
Белки Жиры Углеводы
39,47 34,56 175,52

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 1 457,56 витВ1 - 0,75 витВ2 - 0,73
ВИТС - 13,9 витЕ - 0,36 витD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах
Na - 1 962,58 K - 1 108,28 Ca - 141,81
P - 576,96 Fe - 11,51 I - 195,45

Mg - 220,9
Se - 23,77

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Л.Г. Фролова

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Печенье** / 1.0/	Птица тушеная в томатном соусе / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05000	0,10700	0,21000	
2	Гречка *			0,06000		
3	Куры *		0,07100			
4	Лук репчатый*		0,00120			
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Печенье весовое*	0,06000				
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00160	0,00100		
13	Томатная паста*		0,00400			0,03000
14	Хлеб пшеничный*				0,00100	
15	Чай *					

Расход продуктов по блюдам - Обед

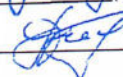
День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови (припуц.) с сахаром* / 1.0/	Суп картофельный с пшеном и зеленью / 1.0/	Котлеты "Московские" с соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р* / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,14000	0,06200		0,17200		
2	Картофель*		0,09200					
3	Лимонная к-та*			0,00220				
4	Лук репчатый*		0,01000					
5	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00200	0,00400	0,00500			
9	Морковь*	0,07200	0,01000	0,00500				
10	Мука в/с*			0,00250				
11	Мясо свинины*			0,03700				
12	Пшено*		0,00400					
13	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,02400		
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
15	Сухари панировочные*			0,00200				
16	Томатная паста*							
17	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
18	Хлеб пшеничный*			0,00900				0,03000
19	Хлеб ржано пшеничный*					0,04500		
20	Яблоки КОМПОТ*							

Зав. производством

 (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

 Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11класс) 2 смена)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Мельник



МЕНЮ

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№883 Кисель		200	119
Итого:	59,57	300	353
Всего:	193,22	1 191	1 102

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,51
35,83	35,17	164,54	1 418,19		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 337,01	K - 722,03	Ca - 151,78	Mg - 105,14
P - 346,45	Fe - 6,99	I - 120,48	Se - 12,19

Зав. производством *Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.В. Сидорова

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11класс) 2 смена)

М Е Н Ю

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№883 Кисель		200	119
Итого:	59,57	300	353
Всего:	193,22	1 191	1 102

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1	витаВ1 - 0,6	витаВ2 - 0,51
35,83	35,17	164,54			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 337,01	K - 722,03	Ca - 151,78	Mg - 105,14		
P - 346,45	Fe - 6,99	I - 120,48	Se - 12,19		

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром., / 1.0/	Суп картофельный с пшеном и зеленью* / 1.0/	Котлеты "Московские" с соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р. / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,17500	0,06200		0,17200		
2	Картофель*		0,11500					
3	Лимонная к-та*							
4	Лук репчатый*		0,01200	0,00220				
5	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100			
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00200	0,00400	0,00500			
9	Морковь*	0,12000	0,01300	0,00500				
10	Мука в/с*			0,00250				
11	Мясо свинины*			0,03700				
12	Пшено*		0,01000					
13	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,02400		
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
15	Сухари панировочные*			0,00200				
16	Томатная паста*			0,00200				
17	Укроп свежий*		0,00100					
18	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
20	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Выпечка , / 1.0/	Кисель* / 1.0/
1	Вода*		0,19000
2	Выпечка ШКОЛЫ	1,00000	
3	Кисель 1кг.*		0,02400
4	Сахар-песок*		0,01000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№259 Жаркое из птицы		200	209
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	493
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	768
Всего:	196,97	1 276	1 261

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 567,02	витВ1 - 1,03 витВ2 - 0,88
47,55	36,21	179,19	витС - 58,74	витРР - 0,19 витD - 8,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 565,45	K - 2 149,26	Ca - 326,58	Mg - 199,33
P - 659,79	Fe - 11,81	I - 217,85	Se - 31,93

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Сидорова



МЕНЮ

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№259 Жаркое из птицы		200	209
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	493
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	768
Всего:	196,97	1 276	1 261

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
47,55	36,21	179,19	567,02	1,03	0,88
			58,74	0,19	8,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 565,45	K - 2 149,26	Ca - 326,58	Mg - 199,33
P - 659,79	Fe - 11,81	I - 217,85	Se - 31,93

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Пестровка (1-4 класс)

Директор школы №

Мороз



на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№259 Жаркое из птицы		200	209
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	493
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел.		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	768
Всего:	196,97	1 276	1 261

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,88
47,55	36,21	179,19	вита - 567,02	витРР - 0,19	витD - 8,88
			витС - 58,74		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 565,45	K - 2 149,26	Ca - 326,58	Mg - 199,33
P - 659,79	Fe - 11,81	I - 217,85	Se - 31,93

Зав. производством

Lucy,

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Gray

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 3 Неделя 1			
		Салат из квашеной капусты*,	Жаркое из птицы *	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,02700		
2	Вода*			0,19000	
3	Капуста квашенная*	0,05400			
4	Картофель*		0,17100		
5	Кисель 1кг.*			0,02400	
6	Куры *		0,05100		
7	Лук репчатый*	0,00700	0,01400		
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00700		
11	Сахар-песок*	0,00300		0,01000	
12	Соль йодированная*		0,00200		
13	Томатная паста*		0,00300		
14	Хлеб пшеничный*				0,04000

54+3=57

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 1						
		Салат Светофор	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью:	Биточки из мяса с соусом,	Пюре из бобовых с м/растит.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,16000	0,05600	0,18500	0,20300		
2	Горох*				0,07400			
3	Капуста б/к*		0,02000					
4	Картофель*	0,04100	0,02100					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,00700	0,01000	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00400	0,00300			
11	Морковь*	0,01200	0,01000	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Сахар-песок*		0,00200	0,00075		0,02300		
15	Свекла*	0,02600	0,04000					
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00500				
19	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00500			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

140+3+3=146

Зав. производством _____

(Киселева Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Сидорова

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	768
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
Итого:	39,46	304	331
Всего:	154,37	1 080	1 099

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
36	28,76	156,37	витА - 532,46	витВ1 - 0,94	витВ2 - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 736,92	K - 1 330,12	Ca - 240,63	Mg - 176,65
P - 531,79	Fe - 11,06	I - 155,76	Se - 22

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО СКДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Мирон

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	768
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
Итого:	39,46	304	331
Всего:	154,37	1 080	1 099

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 532,46	витаВ1 - 0,94	витаВ2 - 0,61
36	28,76	156,37			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 736,92	K - 1 330,12	Ca - 240,63	Mg - 176,65		
P - 531,79	Fe - 11,06	I - 155,76	Se - 22		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат Светофор / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью: / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Пюре из бобовых с м/растит. / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,16000	0,05600	0,18500	0,20300		
2	Горох*				0,07400			
3	Капуста б/к*		0,02000					
4	Картофель*	0,04100	0,02100					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,00700	0,01000	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00400	0,00300			
11	Морковь*	0,01200	0,01000	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Сахар-песок*		0,00200	0,00075		0,02300		
15	Свекла*	0,02600	0,04000					
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00500				
19	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00500			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Выпечка, / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/
1	Вода*		0,20000
2	Выпечка ШКОЛЫ	1,00000	
3	Лимоны*		0,00400
4	Сахар-песок*		0,01500
5	Чай *		0,00100

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.И.С.



МЕНЮ

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	563
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	767
Всего:	229,11	1 486	1 331

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
56,71	42,46	193,25	витА - 567,75	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 688,47	K - 2 282,86	Ca - 321,95	Mg - 210,05
P - 697,16	Fe - 12,54	I - 251,3	Se - 33,35

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.В. Сидорова

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	563
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	847
Всего:	229,11	1 486	1 410

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
58,77	42,46	194,21	вита - 567,75	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 688,47	K - 2 282,86	Ca - 321,95	Mg - 210,05
P - 697,16	Fe - 12,54	I - 251,3	Se - 33,35

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.В.Рыж /

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	563
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	847
Всего:	229,11	1 486	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 567,75	витаВ1 - 1,12	витаВ2 - 0,9
58,77	42,46	194,21			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 688,47	K - 2 282,86	Ca - 321,95	Mg - 210,05
P - 697,16	Fe - 12,54	I - 251,3	Se - 33,35

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Сидорова



МЕНЮ

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	563
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	847
Всего:	229,11	1 486	1 410

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		вита А - 567,75	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,9
58,77	42,46	194,21			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 688,47	K - 2 282,86	Ca - 321,95	Mg - 210,05		
P - 697,16	Fe - 12,54	I - 251,3	Se - 33,35		

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 3 Неделя 1			
		Салат из квашеной капусты..	Жаркое из птицы. **	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,21400		
2	Вода*			0,19000	
3	Капуста квашенная*	0,09000			
4	Картофель*		0,22900		
5	Кисель 1кг.*			0,02400	
6	Куры *		0,06400		
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01900		
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,01000		
11	Сахар-песок*	0,00500		0,01000	
12	Соль йодированная*		0,00200		
13	Томатная паста*		0,00400		
14	Хлеб пшеничный*				0,04000

25 + 10 + 32 + 7 = 74

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 1						
		Салат Светофор.	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленой..	Биточки из мяса с соусом,	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,05600	0,21800	0,20300		
2	Горох*				0,08700			
3	Капуста б/к*		0,02500					
4	Картофель*	0,06800	0,02900					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01200	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00400	0,00400			
11	Морковь*	0,02000	0,01300	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Сахар-песок*		0,00300	0,00075		0,02300		
15	Свекла*	0,04300	0,05000					
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00060	0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00500				
19	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00500			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

125 + 10 + 10 + 7 = 150

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестравка (ОВЗ 5-11класс) 2 смена)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.С.С.



МЕНЮ

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	847
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
Итого:	59,57	304	331
Всего:	193,22	1 200	1 178

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,65	32,32	165,33	вита А - 532,61	витВ1 - 1,01	витВ2 - 0,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 887,01	K - 1 416,53	Ca - 254,31	Mg - 187,84
P - 566,25	Fe - 11,78	I - 173,89	Se - 23,37

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11класс) 2 смена)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Машу

МЕНЮ

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	847
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
Итого:	59,57	304	331
Всего:	193,22	1 200	1 178

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,65	32,32	165,33	вита - 532,61	витВ1 - 1,01	витВ2 - 0,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 887,01	K - 1 416,53	Ca - 254,31	Mg - 187,84
P - 566,25	Fe - 11,78	I - 173,89	Se - 23,37

Зав. производством *Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат Светофор.	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью:..	Биточки из мяса с соусом,	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,05600	0,21800	0,20300		
2	Горох*				0,08700			
3	Капуста б/к*		0,02500					
4	Картофель*	0,06800	0,02900					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01200	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00400	0,00400			
11	Морковь*	0,02000	0,01300	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Сахар-песок*		0,00300	0,00075		0,02300		
15	Свекла*	0,04300	0,05000					
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00060	0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00500				
19	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00500			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Выпечка ,	Чай с лимоном
		/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000
2	Выпечка ШКОЛЫ	1,00000	
3	Лимоны*		0,00400
4	Сахар-песок*		0,01500
5	Чай *		0,00100

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.И. Сидорова

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
Всего:	196,97	1 366	1 254

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		вита А - 150,96	витаВ1 - 0,46	витаВ2 - 0,58
40,75	46,66	179,76	витаС - 156,22	витаЕ - 1,61	витаD - 0,49
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 107,62	K - 1 143,42	Ca - 206,03	Mg - 117,5		
P - 464,18	Fe - 9,08	I - 218,55	Se - 16,9		

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Сидорова

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
Всего:	196,97	1 366	1 254

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 150,96	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,58
40,75	46,66	179,76	витС - 156,22	витЕ - 1,61	витD - 0,49

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 107,62	K - 1 143,42	Ca - 206,03	Mg - 117,5
P - 464,18	Fe - 9,08	I - 218,55	Se - 16,9

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Сидорова

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
Всего:	196,97	1 366	1 254

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 150,96	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,58
40,75	46,66	179,76	витС - 156,22	витЕ - 1,61	витD - 0,49

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 107,62	K - 1 143,42	Ca - 206,03	Mg - 117,5
P - 464,18	Fe - 9,08	I - 218,55	Se - 16,9

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 4 Неделя 1				
		Икра кабачковая..	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные с м/р*	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,06200	0,05000		0,20000	
3	Лук репчатый*		0,00120			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100	0,00500		
6	Морковь*		0,00500			
7	Мука в/с*		0,00250			
8	Сахар-песок*		0,00075			
9	Соль йодированная*		0,00060		0,02000	
10	Сосиски *		0,05100	0,00200		
11	Томатная паста*		0,00400			
12	Хлеб пшеничный*					0,03000
13	Шиповник*				0,02000	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 1						
		Яблоко*,	Томатный суп харчо с курицей и зеленью	Кнели куриные с соусом	Пюре картофельное с м/сливоч.	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
1	Вода или бульон	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода*		0,20000					
3	Картофель*			0,07300				
4	Куры *		0,02900		0,19700			
5	Лук репчатый*		0,01900	0,06400				
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,01000	0,00120				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00200	0,00100				
11	Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,00200	0,00500			
12	Морковь*				0,02400			
13	Мука в/с*			0,00500				
14	Рис*			0,00250				
15	Сахар-песок*		0,01400	0,00400				
16	Сок 1л*			0,00075				
17	Соль йодированная*					0,20000		
18	Томатная паста*		0,00100	0,00260	0,00200			
19	Укроп свежий*		0,00200	0,00400				
20	Хлеб пшеничный*		0,00100					
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000	
22	Чеснок*							0,03000
23	Яблоки калиброванные*	0,10000	0,00100					

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДБ"



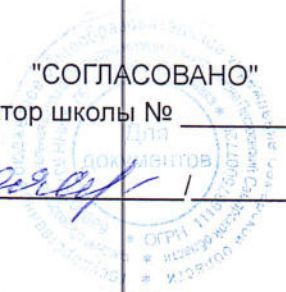
Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Степанов



МЕНЮ

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
Итого:	39,46	300	322
Всего:	154,37	1 126	1 009

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 131,92	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,57
33,17	35,93	162,64	витС - 150,82	витЕ - 0,7	витD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 665,55	K - 1 086,3	Ca - 161,65	Mg - 114,89		
P - 376,52	Fe - 7,95	I - 163,83	Se - 16,86		

Зав. производством *Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.В. Сидорова

МЕНЮ

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
Итого:	39,46	300	322
Всего:	154,37	1 126	1 009

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 131,92	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,57
33,17	35,93	162,64	витС - 150,82	витЕ - 0,7	витD - 0,42

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 665,55	K - 1 086,3	Ca - 161,65	Mg - 114,89
P - 376,52	Fe - 7,95	I - 163,83	Se - 16,86

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Томатный суп харчо с курицей и зеленью / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода или бульон		0,20000					
2	Вода*			0,07300				
3	Картофель*		0,02900		0,19700			
4	Куры *		0,01900	0,06400				
5	Лук репчатый*		0,01000	0,00120				
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00200	0,00100				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
11	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400			
12	Морковь*			0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Рис*		0,01400	0,00400				
15	Сахар-песок*			0,00075				
16	Сок 1л*					0,20000		
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00260	0,00200			
18	Томатная паста*		0,00200	0,00400				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
22	Чеснок*		0,00100					
23	Яблоки калиброванные*	0,10000						

Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Выпечка , / 1.0/	Напиток из плодов шиповника / 1.0/
1	Вода*		0,20000
2	Выпечка ШКОЛЫ	1,00000	
3	Сахар-песок*		0,02000
4	Шиповник*		0,02000

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11класс) 2 смена)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В.С.

МЕНЮ

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	701
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
Итого:	59,57	300	322
Всего:	193,22	1 206	1 023

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,76	38,03	165,91	вита А - 131,92	витаВ1 - 0,5	витаВ2 - 0,57
			витаС - 150,82	витаЕ - 0,7	витаD - 0,42

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 665,55	K - 1 086,3	Ca - 161,65	Mg - 114,89
P - 376,52	Fe - 7,95	I - 163,83	Se - 16,86

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Л.Г. Фролова

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.С. Мещеряков

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс) 2 смена)

МЕНЮ

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	701
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
Итого:	59,57	300	322
Всего:	193,22	1 206	1 023

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 131,92	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,57
35,76	38,03	165,91	витС - 150,82	витЕ - 0,7	витD - 0,42

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 665,55	K - 1 086,3	Ca - 161,65	Mg - 114,89
P - 376,52	Fe - 7,95	I - 163,83	Se - 16,86

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Томатный суп харчо с курицей и зеленью* / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч.. / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода или бульон		0,25000					
2	Вода*			0,07300				
3	Картофель*		0,03600		0,23700			
4	Куры *		0,01900	0,06400				
5	Лук репчатый*		0,01200	0,00120				
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300	0,00100				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
11	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
12	Морковь*			0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Рис*		0,01800	0,00400				
15	Сахар-песок*			0,00075				
16	Сок 1л*					0,20000		
17	Соль йодированная*		0,00200	0,00260	0,00200			
18	Томатная паста*		0,00300	0,00400				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
22	Чеснок*		0,00100					
23	Яблоки калиброванные*	0,10000						

Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Выпечка , / 1.0/	Напиток из плодов шиповника / 1.0/
1	Вода*		0,20000
2	Выпечка ШКОЛЫ	1,00000	
3	Сахар-песок*		0,02000
4	Шиповник*		0,02000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.В. Селев

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные с м/р		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	655
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	701
Всего:	229,11	1 516	1 355

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 177,96	ВитВ1 - 0,45	ВитВ2 - 0,58
46,53	49,28	205,33	ВитС - 154,32	ВитЕ - 1,06	ВитD - 0,49

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 481,62	K - 1 417,42	Ca - 198,43	Mg - 122,5
P - 470,98	Fe - 9,36	I - 218,55	Se - 17,3

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Л.Г. Фролова

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Мисюк 1

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	655
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	701
Всего:	229,11	1 516	1 355

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,53	49,28	205,33	177,96	0,45	0,58
			154,32	1,06	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 481,62	K - 1 417,42	Ca - 198,43	Mg - 122,5		
P - 470,98	Fe - 9,36	I - 218,55	Se - 17,3		

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Л.Г. Фролова

Фролова Л.Г

Общество с ограниченной ответственностью «Самарский клуб»
ИНН 5313536457
ОГРН 1106313000498
г. Самара

McDowell

ГБОУ СОШ Пестровка (многодетные 5-11 класс)

на 21.05.2026

Для всего меню

	Витамины в миллиграммах	
витА - 177,96	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,58
витС - 154,32	витЕ - 1,06	витD - 0,49

Mg - 122,5
Se - 17,3

Lucy
Kef

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Мисюра

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	655
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	701
Всего:	229,11	1 516	1 355

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА	витВ1	витВ2
46,53	49,28	205,33		177,96	0,45	0,58
				154,32	1,06	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 481,62	K - 1 417,42	Ca - 198,43	Mg - 122,5			
P - 470,98	Fe - 9,36	I - 218,55	Se - 17,3			

Зав. производством *Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая*	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные с м/р.	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000		0,20000	
2	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,10000				
3	Лук репчатый*		0,00120			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100	0,00500		
6	Морковь*		0,00500			
7	Мука в/с*		0,00250			
8	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
9	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
10	Сосиски *		0,05100			
11	Томатная паста*		0,00400			
12	Хлеб пшеничный*					0,03000
13	Шиповник*				0,02000	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*,	Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	Кнели куриные с соусом	Пюре картофельное с м/сливоч..	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,25000					
2	Вода*			0,07300				
3	Картофель*		0,03600		0,23700			
4	Куры *		0,01900	0,06400				
5	Лук репчатый*		0,01200	0,00120				
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300	0,00100				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
11	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
12	Морковь*			0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Рис*		0,01800	0,00400				
15	Сахар-песок*			0,00075				
16	Сок 1л*					0,20000		
17	Соль йодированная*		0,00200	0,00260	0,00200			
18	Томатная паста*		0,00300	0,00400				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
22	Чеснок*		0,00100					
23	Яблоки калиброванные*	0,10000						

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Сидорова

МЕНЮ

на 22.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	743
Всего:	196,97	1 311	1 310

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 212,66	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,74
44,25	45,77	186,06	витС - 17,01	витЕ - 0,36	витD - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 151,03	K - 1 124,07	Ca - 220,86	Mg - 244,53		
P - 624,63	Fe - 11,41	I - 336,66	Se - 23,98		

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Воробьев

М Е Н Ю

на 22.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	743
Всего:	196,97	1 311	1 310

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 212,66	витаВ1 - 0,75	витаВ2 - 0,74
44,25	45,77	186,06	витаС - 17,01	витаЕ - 0,36	витаD - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 151,03	K - 1 124,07	Ca - 220,86	Mg - 244,53		
P - 624,63	Fe - 11,41	I - 336,66	Se - 23,98		

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Сидорова

МЕНЮ

на 22.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	743
Всего:	196,97	1 311	1 310

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,74
44,25	45,77	186,06	витС - 17,01	витЕ - 0,36	витD - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 151,03	K - 1 124,07	Ca - 220,86	Mg - 244,53		
P - 624,63	Fe - 11,41	I - 336,66	Se - 23,98		

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Икра морковная:	Птица тушеная в томатном соусе	Рис отварной с м/сливочным	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000	0,32800	0,21000	
2	Куры *		0,07100			
3	Лук репчатый*	0,01200	0,00120			
4	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00300			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7	Морковь*	0,05700	0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Рис*			0,05400		
10	Сахар-песок*	0,00100	0,00075		0,01500	
11	Соль йодированная*	0,00100	0,00160	0,00200		
12	Томатная паста*	0,00600	0,00400			
13	Хлеб пшеничный*					0,03000
14	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками,	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Шницель из мяса с соусом,	Каша гречневая рассыпчатая,	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,00800					
2	Вода		0,14000					
3	Вода*			0,05600	0,10700	0,20000		
4	Гречка *				0,06000			
5	Картофель*		0,08600					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01000	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00200	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
12	Морковь*		0,01000	0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*			0,03700				
15	Сахар-песок*	0,00200		0,00075		0,02000		
16	Свекла*	0,05100						
17	Смесь сухофруктов*					0,02000		
18	Соль йодированная*	0,00200	0,00200	0,00060	0,00100			
19	Сухари панировочные*			0,00500				
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
24	Яблоки КОМПОТ*	0,02200						

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.В. Селёва

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 22.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	772
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	880
Всего:	229,11	1 501	1 652

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,93	48,36	249,44

Витамины в миллиграммах

витА - 1 255,62	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,72
витС - 19,83	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 162,7	K - 1 203,89	Ca - 243,08	Mg - 208,68
P - 578,6	Fe - 10,56	I - 338,49	Se - 22,9

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ

Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Сидорова /



МЕНЮ

на 22.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	772
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	880
Всего:	229,11	1 501	1 652

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,72
49,93	48,36	249,44	витС - 19,83	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 162,7	K - 1 203,89	Ca - 243,08	Mg - 208,68
P - 578,6	Fe - 10,56	I - 338,49	Se - 22,9

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Миряев

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 22.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	772
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	880
Всего:	229,11	1 501	1 652

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 255,62	витВ1 - 0,68
49,93	48,36	249,44	витС - 19,83	витВ2 - 0,72
Минеральные вещества в миллиграммах			витЕ - 0,36	витD - 0,52
Na - 3 162,7	K - 1 203,89	Ca - 243,08	Mg - 208,68	
P - 578,6	Fe - 10,56	I - 338,49	Se - 22,9	

Зав. производством

Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Медведев

МЕНЮ

на 22.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	772
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	880
Всего:	229,11	1 501	1 652

Для всего меню

В граммах	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
49,93	48,36	249,44	
			вита - 1 255,62
			витВ1 - 0,68
			витВ2 - 0,72
			витС - 19,83
			витЕ - 0,36
			витD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 162,7	K - 1 203,89	Ca - 243,08	Mg - 208,68
P - 578,6	Fe - 10,56	I - 338,49	Se - 22,9

Зав. производством

Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 5 Неделя 1				
		Икра морковная:	Птица тушеная в томатном соусе	Рис отварной с м/сливочным.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Куры *		0,05000	0,39300	0,21000	
3	Лук репчатый*		0,07100			
4	Масло подсолнечное 1 л *	0,02100	0,00120			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по	0,00800	0,00300			
7	Морковь*	0,09500		0,00500		
8	Мука в/с*		0,00500			
9	Рис*		0,00250			
10	Сахар-песок*	0,00200		0,06500		
11	Соль йодированная*	0,00200	0,00075		0,01500	
12	Томатная паста*	0,01000	0,00160	0,00200		
13	Хлеб пшеничный*		0,00400			
14	Чай *				0,00100	0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 5 Неделя 1						
		Салат из свеклы с яблоками/	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	Шницель из мяса с соусом,	Каша гречневая с маслом сл.	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
1	Вермишель*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода		0,01000					
3	Вода*		0,17500					
4	Гречка *			0,05600	0,12600	0,20000		
5	Картофель*				0,08600			
6	Лимонная к-та*		0,10700					
7	Лук репчатый*		0,01200	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00300	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
12	Морковь*		0,01300	0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*			0,03700				
15	Сахар-песок*	0,00300		0,00075				
16	Свекла*	0,08400				0,02000		
17	Смесь сухофруктов*					0,02000		
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00060	0,00200			
19	Сухари панировочные*			0,00500				
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00900				
23	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000	
24	Яблоки КОМПОТ*	0,03600						0,03000

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Медведев

ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

на 22.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	743
Полдник			
№338 Яблоко		100	47
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
Итого:	39,46	300	180
Всего:	154,37	1 071	923
Для всего меню			
Белки	В граммах	Витамины в миллиграммах	
Жиры	Углеводы	витаВ1 - 0,65	витаВ2 - 0,61
26,55	34,16	витаА - 271,03	
	144,16		
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 087,25	K - 1 043,57	Ca - 176,58	Mg - 188,06
P - 413,15	Fe - 10,53	I - 209,53	Se - 16,16

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова

Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



Директор школы №

मदर

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПЕСТРАВКА»
ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена

на 22.05.2026

Для всего меню

В граммах

Витамины в миллиграммах

витВ2 - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Se - 16,16

(Киселёва Е.Н.)

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

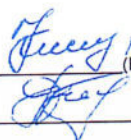
N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками, / 1.0/	Суп картофельный с вермишелью и зеленью / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вермишель*		0,00800					
2	Вода		0,14000					
3	Вода*			0,05600	0,10700	0,20000		
4	Гречка *				0,06000			
5	Картофель*		0,08600					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01000	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00200	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
12	Морковь*		0,01000	0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*			0,03700				
15	Сахар-песок*	0,00200		0,00075		0,02000		
16	Свекла*	0,05100						
17	Смесь сухофруктов*					0,02000		
18	Соль йодированная*	0,00200	0,00200	0,00060	0,00100			
19	Сухари панировочные*			0,00500				
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
24	Яблоки КОМПОТ*	0,02200						

Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 5 Неделя 1

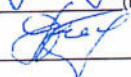
N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/
1	Вода*		0,20000
2	Лимонная к-та*		
3	Сахар-песок*		0,02000
4	Смесь сухофруктов*		0,02000
5	Яблоки калиброванные*	0,10000	

Зав. производством



(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор


 Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11класс) 2 смена)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.С.Соловьев

МЕНЮ

на 22.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	121
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	880
Полдник			
№338 Яблоко		100	47
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
Итого:	95,57	300	180
Всего:	229,22	1 191	1 060

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 313,99	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,59
28,27	33,61	177,44			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 098,92	K - 1 123,39	Ca - 198,8	Mg - 152,21
P - 367,12	Fe - 9,68	I - 211,36	Se - 15,08

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

М.В. Давыдов - 1

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс) 2 смена)

МЕНЮ

на 22.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	121
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	880
Полдник			
№338 Яблоко		100	47
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
Итого:	95,57	300	180
Всего:	229,22	1 191	1 060

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 313,99	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,59
28,27	33,61	177,44			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 098,92	K - 1 123,39	Ca - 198,8	Mg - 152,21		
P - 367,12	Fe - 9,68	I - 211,36	Se - 15,08		

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками/ / 1.0/	Суп картофельный с вермишелью, зеленым / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Каша гречневая с маслом сл. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вермишель*		0,01000					
2	Вода		0,17500					
3	Вода*			0,05600	0,20000	0,12600		
4	Гречка *					0,08600		
5	Картофель*		0,10700					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01200	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00300	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по					0,00600		
12	Морковь*		0,01300	0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*			0,03700				
15	Сахар-песок*	0,00300		0,00075	0,02000			
16	Свекла*	0,08400						
17	Смесь сухофруктов*				0,02000			
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00060		0,00200		
19	Сухари панировочные*			0,00500				
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
24	Яблоки КОМПОТ*	0,03600						

Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/
1	Вода*		0,20000
2	Лимонная к-та*		
3	Сахар-песок*		0,02000
4	Смесь сухофруктов*		0,02000
5	Яблоки калиброванные*	0,10000	

Зав. производством



(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор



Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.В. Давыдова /

МЕНЮ

на 25.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	82,06	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	738
Всего:	196,97	1 271	1 326

Для всего меню

В граммах

Белки
40,28

Жиры
43,8

Углеводы
180,65

Витамины в миллиграммах

витА - 237,99
витС - 13,52

витВ1 - 0,74
витЕ - 0,95

витВ2 - 0,66
витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 051,07
P - 628,48

K - 988,63
Fe - 11

Ca - 374,56
I - 213,03

Mg - 179,75
Se - 34,16

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Селев

МЕНЮ

на 25.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	82,06	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	738
Всего:	196,97	1 271	1 326

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 237,99	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,66
40,28	43,8	180,65	витС - 13,52	витЕ - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 051,07	K - 988,63	Ca - 374,56	Mg - 179,75
P - 628,48	Fe - 11	I - 213,03	Se - 34,16

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Сидорова

М Е Н Ю

на 25.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	82,06	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	738
Всего:	196,97	1 271	1 326

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 237,99	витаВ1 - 0,74	витаВ2 - 0,66
40,28	43,8	180,65	витаС - 13,52	витаЕ - 0,95	витаD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 051,07	K - 988,63	Ca - 374,56	Mg - 179,75		
P - 628,48	Fe - 11	I - 213,03	Se - 34,16		

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Бутерброд с повидлом**,	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный***
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,21000	
2	Геркулес *		0,04400		
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
5	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000		
6	Повидло в ассортименте 600 гр- 1000 гр * 0,03000				
7	Сахар-песок*		0,00600	0,01500	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Хлеб пшеничный*	0,03000			0,03500
10	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая..	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	Птица тушеная в томатном соусе	Макаронные изделия отварные с м/р*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,14000	0,05000		0,17200		
2	Горох*		0,01600					
3	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,06200						
4	Картофель*		0,05300					
5	Куры *			0,07100				
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,00900	0,00120				
8	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00300	0,00500			
11	Морковь*		0,01000	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
14	Соль йодированная*		0,00200	0,00160	0,00200			
15	Томатная паста*			0,00400				
16	Укроп свежий*		0,00100					
17	Хлеб пшеничный*						0,03000	
18	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
19	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.С. Мельник

МЕНЮ

на 25.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	771	738
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
Итого:	95,57	300	367
Всего:	229,22	1 071	1 105

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 222,69	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,49
32,06	35,04	159,84	витС - 12,49	витЕ - 0,91	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 710,81	K - 725,03	Ca - 195,65	Mg - 110,39		
P - 398,48	Fe - 7,55	I - 167,59	Se - 21,17		

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Л.Г. Фролова

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.В. Зайцев / _____

МЕНЮ

на 25.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	771	738
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
Итого:	95,57	300	367
Всего:	229,22	1 071	1 105

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 222,69	витаВ1 - 0,47	витаВ2 - 0,49
32,06	35,04	159,84	витаС - 12,49	витаЕ - 0,91	витаD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 710,81	K - 725,03	Ca - 195,65	Mg - 110,39		
P - 398,48	Fe - 7,55	I - 167,59	Se - 21,17		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2						
		Икра кабачковая..	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	Птица тушенная в томатном соусе	Макаронные изделия отварные с м/р*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,14000	0,05000		0,17200		
2	Горох*		0,01600					
3	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,06200						
4	Картофель*		0,05300					
5	Куры *			0,07100				
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,00900	0,00120				
8	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00300	0,00500			
11	Морковь*		0,01000	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
14	Соль йодированная*		0,00200	0,00160	0,00200			
15	Томатная паста*			0,00400				
16	Укроп свежий*		0,00100					
17	Хлеб пшеничный*						0,03000	
18	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
19	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Расход продуктов по блюдам - Полдник

N	Наименование	День 1 Неделя 2	
		Выпечка ,	Компот из смеси сухофруктов*
		/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000
2	Выпечка ШКОЛЫ	1,00000	
3	Лимонная к-та*		
4	Сахар-песок*		0,02000
5	Смесь сухофруктов*		0,02000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.С. Сидорова

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	95,46	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	871
Всего:	229,11	1 441	1 551

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 305,22	витаВ1 - 0,76	витаВ2 - 0,67
47,89	50,52	211,21	витаС - 12,6	витаЕ - 0,4	витаD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58		
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05		

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 25.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	95,46	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	871
Всего:	229,11	1 441	1 551

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 305,22	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,67
47,89	50,52	211,21	витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58		
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.В. Яковлев

М Е Н Ю

на 25.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	95,46	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	871
Всего:	229,11	1 441	1 551

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 305,22	витаВ1 - 0,76	витаВ2 - 0,67
47,89	50,52	211,21	витаС - 12,6	витаЕ - 0,4	витаD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58		
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Л.Г. Фролова

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Морозов / _____

МЕНЮ

на 25.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	95,46	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	871
Всего:	229,11	1 441	1 551

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 305,22	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,67
47,89	50,52	211,21	ВитС - 12,6	ВитЕ - 0,4	ВитD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05

Зав. производством *Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 1 Неделя 2			
N	Наименование	Бутерброд с повидлом**,	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный***
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,21000	
2	Геркулес *		0,05500		
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
5	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
6	Повидло в ассортименте 600 гр- 1000 гр * 0,03000				
7	Сахар-песок*		0,00800	0,01500	
8	Соль йодированная*		0,00100		0,03500
9	Хлеб пшеничный*	0,03000		0,00100	
10	Чай *				

Расход продуктов по блюдам - Обед

N		Наименование	День 1 Неделя 2					Хлеб ржано пшеничный
			Икра кабачковая*	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью*.*	Птица тушеная в томатном соусе	Макаронные изделия отварные с м/р.	Компот из свежих яблок	
			/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,13000	0,05000		0,17200	
2	Горох*			0,02000				
3	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,10000						
4	Картофель*		0,07700					
5	Куры *				0,07100			
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01100	0,00120				
8	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100			
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00300	0,00500			
11	Морковь*		0,01300	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250			0,02400	
13	Сахар-песок*			0,00075				
14	Сахар-песок*		0,00300	0,00160	0,00200			
15	Соль йодированная*			0,00400				
16	Томатная паста*		0,00100					
17	Укроп свежий*						0,03000	
18	Хлеб пшеничный*							0,03000
19	Хлеб ржано пшеничный*							
19	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.



Директор школы №

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс) 2 смена

на 25.05.2026

Обед

№ПР Выпечка

№349 Компот из смеси сухофруктов

Полдник

Итого:

Всего:

Для всего меню

В граммах

Белки

38,12

Жиры

38.87

Углеводы

189,11

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 289.92

ВитС - 11,57

витВ1 - 0.49

ВИТЕ - 0,36

ВИТ В2 - 0.5

ВИТD - 0,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 233,78

K - 1 082,1

Ca - 195,69

Mg - 122,22

P - 424,23

Fe - 8,18

1 - 185,96

Se - 22.06

Зав. производством Гусев (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.В. Сидорова

М Е Н Ю

на 25.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	871
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
Итого:	95,57	300	367
Всего:	229,22	1 191	1 238

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 289,92	витВ1 - 0,49	витВ2 - 0,5
38,12	38,87	189,11	витС - 11,57	витЕ - 0,36	витD - 0,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 233,78	K - 1 082,1	Ca - 195,69	Mg - 122,22
P - 424,23	Fe - 8,18	I - 185,96	Se - 22,06

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая*	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью*.*	Птица тушеная в томатном соусе	Макаронные изделия отварные с м/р.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,13000	0,05000		0,17200		
2	Горох*		0,02000					
3	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,10000						
4	Картофель*		0,07700					
5	Куры *			0,07100				
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01100	0,00120				
8	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100			
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00300	0,00500			
11	Морковь*		0,01300	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
14	Соль йодированная*		0,00300	0,00160	0,00200			
15	Томатная паста*			0,00400				
16	Укроп свежий*		0,00100					
17	Хлеб пшеничный*						0,03000	
18	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
19	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Выпечка ,	Компот из смеси сухофруктов*
		/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000
2	Выпечка ШКОЛЫ	1,00000	
3	Лимонная к-та*		
4	Сахар-песок*		0,02000
5	Смесь сухофруктов*		0,02000

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№883 Кисель		200	119
Итого:	95,57	300	353
Всего:	229,22	1 171	1 291

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 111,01	витВ1 - 0,35	витВ2 - 0,42
43,26	42,41	186,43			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 259,11	K - 817,76	Ca - 286,77	Mg - 122,78
P - 385,56	Fe - 7,31	I - 116,17	Se - 31,61

Зав. производством Е.Н. Киселёва (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В.С.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс) 2 смена

М Е Н Ю

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№883 Кисель		200	119
Итого:	95,57	300	353
Всего:	229,22	1 171	1 291

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 111,01	витВ1 - 0,35 витВ2 - 0,42
43,26	42,41	186,43		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 259,11	K - 817,76	Ca - 286,77	Mg - 122,78	
P - 385,56	Fe - 7,31	I - 116,17	Se - 31,61	

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Икра свекольная*	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зел енью**	Бигус с сосиской**	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,23800				
2	Капуста б/к*			0,28500			
3	Куры *		0,01300				
4	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,02500				
5	Лимонная к-та*						
6	Лук репчатый*	0,02100	0,01200	0,01000			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00500	0,00800			
9	Морковь*			0,00600			
10	Мука в/с*			0,00200			
11	Сахар-песок*	0,00100		0,00600			
12	Свекла*	0,09600					
13	Сок 1л*				0,20000		
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00300			
15	Сосиски *			0,05100			
16	Томатная паста*	0,01000		0,00500			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Выпечка ,	Кисель*
		/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,19000
2	Выпечка ШКОЛЫ	1,00000	
3	Кисель 1кг.*		0,02400
4	Сахар-песок*		0,01000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Сидорова

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Всего:	229,11	1 481	1 592

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		вита А - 426,49	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,55
53,43	52,25	235,88			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 332,32	K - 1 028,02	Ca - 307,11	Mg - 143,14		
P - 505,56	Fe - 8,24	I - 229,03	Se - 32,45		

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Пестровка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №

Modul-

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Всего:	229,11	1 481	1 592

В граммах

Белки
53,43

Жиры
52,25

Углеводы
235,88

ВИТА - 426.49

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0.54 витВ2 - 0.54

ВИТ В2 - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 332,32

K - 1 028,02

Ca - 307,11

Mg - 143,14

P - 505,56

Fe - 8,24

1 - 229,03

Se - 32,45

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.В.С.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Всего:	229,11	1 481	1 592

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 426,49	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,55
53,43	52,25	235,88			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 332,32	K - 1 028,02	Ca - 307,11	Mg - 143,14
P - 505,56	Fe - 8,24	I - 229,03	Se - 32,45

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.В. Сидорова

МЕНЮ

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Всего:	229,11	1 481	1 592

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,43	52,25	235,88	вита А - 426,49	витаВ1 - 0,54	витаВ2 - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 332,32	K - 1 028,02	Ca - 307,11	Mg - 143,14
P - 505,56	Fe - 8,24	I - 229,03	Se - 32,45

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат Светофор.	Котлеты "Московские" с соусом	Рис отварной с м/сливочным.	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Картофель*	0,06800	0,06200	0,39300	0,20000	
3	Лимонная к-та*					
4	Лук репчатый*	0,01200	0,00220			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*	0,02000	0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Рис*			0,06500		
13	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
14	Свекла*	0,04300				
15	Смесь сухофруктов*				0,02000	
16	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00200		
17	Сухари панировочные*		0,00200			
18	Томатная паста*		0,00200			
19	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Икра свекольная*	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	Бигус с сосиской**	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Капуста б/к*		0,23800				
3	Куры *			0,28500			
4	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01300				
5	Лимонная к-та*		0,02500				
6	Лук репчатый*	0,02100	0,01200	0,01000			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00500	0,00800			
9	Морковь*			0,00600			
10	Мука в/с*			0,00200			
11	Сахар-песок*	0,00100		0,00600			
12	Свекла*	0,09600					
13	Сок 1л*				0,20000		
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00300			
15	Сосиски *			0,05100			
16	Томатная паста*	0,01000		0,00500			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.И. Давыдов

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	731	779
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№883 Кисель		200	119
Итого:	95,57	300	353
Всего:	229,22	1 031	1 132

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 6,92	витаВ1 - 0,35	витаВ2 - 0,35
37,79	35,47	170,35	витаС - 102,32	витаЕ - 0,37	витаD - 8,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 352,66	K - 226,17	Ca - 271,03	Mg - 117,08
P - 374,4	Fe - 7,09	I - 4,06	Se - 11,4

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Л.Г. Фролова

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Маслен

М Е Н Ю

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	731	779
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№883 Кисель		200	119
Итого:	95,57	300	353
Всего:	229,22	1 031	1 132

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 6,92	витВ1 - 0,35	витВ2 - 0,35
37,79	35,47	170,35	витС - 102,32	витЕ - 0,37	витD - 8,73
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 352,66	K - 226,17	Ca - 271,03	Mg - 117,08		
P - 374,4	Fe - 7,09	I - 4,06	Se - 11,4		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Киселёва Е.Н.
Фролова Л.Г.

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Икра свекольная** / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зел енью* / 1.0/	Бигус с сосиской / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,19000				
2	Капуста б/к*			0,21300			
3	Куры *		0,01300				
4	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01600				
5	Лимонная к-та*						
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,00800			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400	0,00600			
9	Морковь*			0,00500			
10	Мука в/с*			0,00200			
11	Сахар-песок*	0,00100		0,00500			
12	Свекла*	0,05700					
13	Сок 1л*				0,20000		
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00200			
15	Сосиски *			0,05100			
16	Томатная паста*	0,00600		0,00400			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Выпечка , / 1.0/	Кисель* / 1.0/
1	Вода*		0,19000
2	Выпечка ШКОЛЫ	1,00000	
3	Кисель 1кг.*		0,02400
4	Сахар-песок*		0,01000

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.Я.С.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
Обед			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	779
Всего:	196,97	1 271	1 373

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 322,4	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,48
44,35	43,12	206,78	витС - 98,56	витЕ - 0,37	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 425,87	K - 436,43	Ca - 291,37	Mg - 137,44
P - 494,4	Fe - 8,02	I - 116,92	Se - 12,24

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДЛ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Сидорова

МЕНЮ

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
Обед			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	779
Всего:	196,97	1 271	1 373

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
44,35	43,12	206,78	322,4	0,54	0,48
			98,56	0,37	0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 425,87	K - 436,43	Ca - 291,37	Mg - 137,44
P - 494,4	Fe - 8,02	I - 116,92	Se - 12,24

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Пестровка (1-4 класс)

Директор школы №

Морех

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
Обед			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	779
Всего:	196,97	1 271	1 373

	В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 322,4	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,48
44,35	43,12	206,78	витС - 98,56	вите - 0,37	витD - 0,43

Na - 1 425,87	K - 436,43	Ca - 291,37	Mg - 137,44
P - 494,4	Fe - 8,02	I - 116,92	Se - 12,24

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат Светофор	Котлеты "Московские" с соусом	Рис отварной с м/сливочным	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06200	0,32800	0,20000	
2	Картофель*	0,04100				
3	Лимонная к-та*		0,00220			
4	Лук репчатый*	0,00700	0,00400			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300		0,00500		
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по					
9	Морковь*	0,01200	0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700	0,05400		
12	Рис*				0,02000	
13	Сахар-песок*		0,00075			
14	Свекла*	0,02600			0,02000	
15	Смесь сухофруктов*					
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00200		
17	Сухари панировочные*		0,00200			
18	Томатная паста*		0,00200			
19	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Икра свекольная**	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	Бигус с сосиской	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,19000				
2	Капуста б/к*			0,21300			
3	Куры *		0,01300				
4	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01600				
5	Лимонная к-та*			0,00800			
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,00600			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400	0,00500			
9	Морковь*			0,00200			
10	Мука в/с*			0,00500			
11	Сахар-песок*	0,00100					
12	Свекла*	0,05700					
13	Сок 1л*				0,20000		
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00200			
15	Сосиски *			0,05100			
16	Томатная паста*	0,00600		0,00400			
17	Укроп свежий*		0,00100			0,03000	
18	Хлеб пшеничный*						0,03000
19	Хлеб ржано пшеничный*						

Зав. производством



(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор



Фролова Л.Г.