

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.В. Мельникова*

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 13.04.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |       |       |
| №2 Бутерброд с повидлом                              |        | 60    | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч      |        | 250/5 | 375   |
| №376 Чай с сахаром                                   |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 35    | 89    |
| Итого:                                               | 100,00 | 550   | 680   |
| <b>Обед</b>                                          |        |       |       |
| №ПР Икра кабачковая                                  |        | 100   | 134   |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью |        | 250/1 | 172   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе              |        | 100   | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.            |        | 180   | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                          |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30    | 67    |
| Итого:                                               | 138,00 | 891   | 871   |
| Всего:                                               | 238,00 | 1 441 | 1 551 |

**Для всего меню**

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита - 305,22           | витВ1 - 0,76 | витВ2 - 0,67 |
| 47,89     | 50,52 | 211,21   | витС - 12,6             | витЕ - 0,4   | витD - 0,48  |

**Минеральные вещества в миллиграммах**

|               |             |            |             |
|---------------|-------------|------------|-------------|
| Na - 2 574,04 | K - 1 345,7 | Ca - 374,6 | Mg - 191,58 |
| P - 654,23    | Fe - 11,63  | I - 231,4  | Se - 35,05  |

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*М.В. Яковлев*

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 13.04.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |       |       |
| №2 Бутерброд с повидлом                              |        | 60    | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч      |        | 250/5 | 375   |
| №376 Чай с сахаром                                   |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 35    | 89    |
| Итого:                                               | 95,46  | 550   | 680   |
| <b>Обед</b>                                          |        |       |       |
| №ПР Икра кабачковая                                  |        | 100   | 134   |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью |        | 250/1 | 172   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе              |        | 100   | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.            |        | 180   | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                          |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30    | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 891   | 871   |
| Всего:                                               | 229,11 | 1 441 | 1 551 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита - 305,22           | витВ1 - 0,76 | витВ2 - 0,67 |
| 47,89     | 50,52 | 211,21   | витС - 12,6             | вите - 0,4   | витD - 0,48  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |             |            |             |
|---------------|-------------|------------|-------------|
| Na - 2 574,04 | K - 1 345,7 | Ca - 374,6 | Mg - 191,58 |
| P - 654,23    | Fe - 11,63  | I - 231,4  | Se - 35,05  |

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.В. Сидорова*

# МЕНЮ

на 13.04.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |       |       |
| №2 Бутерброд с повидлом                              |        | 60    | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч      |        | 250/5 | 375   |
| №376 Чай с сахаром                                   |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 35    | 89    |
| Итого:                                               | 95,46  | 550   | 680   |
| <b>Обед</b>                                          |        |       |       |
| №ПР Икра кабачковая                                  |        | 100   | 134   |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью |        | 250/1 | 172   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе              |        | 100   | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.            |        | 180   | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                          |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30    | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 891   | 871   |
| Всего:                                               | 229,11 | 1 441 | 1 551 |

## Для всего меню

В граммах

Белки

47,89

Жиры

50,52

Углеводы

211,21

Витамины в миллиграммах

витА - 305,22

витВ1 - 0,76

витВ2 - 0,67

витС - 12,6

витЕ - 0,4

витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 574,04

K - 1 345,7

Ca - 374,6

Mg - 191,58

P - 654,23

Fe - 11,63

I - 231,4

Se - 35,05

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестравка (ОВЗ 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*М.И. Сидорова*

# МЕНЮ

на 13.04.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |       |       |
| №2 Бутерброд с повидлом                              |        | 60    | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч      |        | 250/5 | 375   |
| №376 Чай с сахаром                                   |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 35    | 89    |
| Итого:                                               | 95,46  | 550   | 680   |
| <b>Обед</b>                                          |        |       |       |
| №ПР Икра кабачковая                                  |        | 100   | 134   |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью |        | 250/1 | 172   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе              |        | 100   | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.            |        | 180   | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                          |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30    | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 891   | 871   |
| Всего:                                               | 229,11 | 1 441 | 1 551 |

## Для всего меню

В граммах  
Белки 47,89  
Жиры 50,52

Углеводы  
211,21

вита - 305,22  
витС - 12,6

Витамины в миллиграммах  
витВ1 - 0,76  
витВ2 - 0,67  
витЕ - 0,4  
витD - 0,48

## Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 574,04  
K - 1 345,7  
P - 654,23  
Ca - 374,6  
I - 231,4  
Fe - 11,63

Mg - 191,58  
Se - 35,05

Зав. производством

*Е.Н. Киселёва*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

*Л.Г. Фролова*

Фролова Л.Г



## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

| N  | Наименование                                     | День 1 Неделя 2        |                                              |               |                   |
|----|--------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------|---------------|-------------------|
|    |                                                  | Бутерброд с повидлом** | Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.. | Чай с сахаром | Хлеб пшеничный*** |
|    |                                                  | / 1.0/                 | / 1.0/                                       | / 1.0/        | / 1.0/            |
| 1  | Вода*                                            |                        | 0,07500                                      | 0,21000       |                   |
| 2  | Геркулес *                                       |                        | 0,05500                                      |               |                   |
| 3  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по            |                        | 0,00500                                      |               |                   |
| 5  | Молоко ф/п 2,5% 1л.*                             |                        | 0,12500                                      |               |                   |
| 6  | Повидло в ассортименте 600 гр- 1000 гр * 0,03000 |                        |                                              |               |                   |
| 7  | Сахар-песок*                                     |                        | 0,00800                                      | 0,01500       |                   |
| 8  | Соль йодированная*                               |                        | 0,00100                                      |               |                   |
| 9  | Хлеб пшеничный*                                  | 0,03000                |                                              |               | 0,03500           |
| 10 | Чай *                                            |                        |                                              | 0,00100       |                   |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

|    |                                    | День 1 Неделя 2  |                                                    |                                |                                    |                        |                |                      |
|----|------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|------------------------|----------------|----------------------|
| N  | Наименование                       | Икра кабачковая* | Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью*.* | Птица тушеная в томатном соусе | Макаронные изделия отварные с м/р. | Компот из свежих яблок | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано пшеничный |
|    |                                    | / 1.0/           | / 1.0/                                             | / 1.0/                         | / 1.0/                             | / 1.0/                 | / 1.0/         | / 1.0/               |
| 1  | Вода*                              |                  | 0,13000                                            | 0,05000                        |                                    | 0,17200                |                |                      |
| 2  | Горох*                             |                  | 0,02000                                            |                                |                                    |                        |                |                      |
| 3  | Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*  | 0,10000          |                                                    |                                |                                    |                        |                |                      |
| 4  | Картофель*                         |                  | 0,07700                                            |                                |                                    |                        |                |                      |
| 5  | Куры *                             |                  |                                                    | 0,07100                        |                                    |                        |                |                      |
| 6  | Лимонная к-та*                     |                  |                                                    |                                |                                    |                        |                |                      |
| 7  | Лук репчатый*                      |                  | 0,01100                                            | 0,00120                        |                                    |                        |                |                      |
| 8  | Макаронные изделия в ассортименте* |                  |                                                    |                                | 0,06100                            |                        |                |                      |
| 9  | Масло подсолнечное 1 л *           |                  | 0,00500                                            | 0,00300                        | 0,00500                            |                        |                |                      |
| 11 | Морковь*                           |                  | 0,01300                                            | 0,00500                        |                                    |                        |                |                      |
| 12 | Мука в/с*                          |                  |                                                    | 0,00250                        |                                    |                        |                |                      |
| 13 | Сахар-песок*                       |                  |                                                    | 0,00075                        |                                    | 0,02400                |                |                      |
| 14 | Соль йодированная*                 |                  | 0,00300                                            | 0,00160                        | 0,00200                            |                        |                |                      |
| 15 | Томатная паста*                    |                  |                                                    | 0,00400                        |                                    |                        |                |                      |
| 16 | Укроп свежий*                      |                  | 0,00100                                            |                                |                                    |                        |                |                      |
| 17 | Хлеб пшеничный*                    |                  |                                                    |                                |                                    |                        | 0,03000        |                      |
| 18 | Хлеб ржано пшеничный*              |                  |                                                    |                                |                                    |                        |                | 0,03000              |
| 19 | Яблоки КОМПОТ*                     |                  |                                                    |                                |                                    | 0,04500                |                |                      |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

Директор  
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс) 2 смена

Директор школы №

Меллер

на 13.04.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Обед</b>                                          |        |       |       |
| №ПР Икра кабачковая                                  |        | 100   | 134   |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью |        | 250/1 | 172   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе              |        | 100   | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р             |        | 180   | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                          |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30    | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 891   | 871   |
| <b>Полдник</b>                                       |        |       |       |
| №ПР Выпечка                                          |        | 100   | 234   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов                     |        | 200   | 133   |
| Итого:                                               | 95,57  | 300   | 367   |
| Всего:                                               | 229,22 | 1 191 | 1 238 |

Для всего меню

|       |           |          |               |                         |              |  |
|-------|-----------|----------|---------------|-------------------------|--------------|--|
| Белки | В граммах |          |               |                         |              |  |
| 38,12 | Жиры      | Углеводы |               | Витамины в миллиграммах |              |  |
|       | 38,87     | 189,11   | вита - 289,92 | витаВ1 - 0,49           | витаВ2 - 0,5 |  |
|       |           |          | витаС - 11,57 | витаЕ - 0,36            | витаD - 0,41 |  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |             |             |             |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 2 233,78 | K - 1 082,1 | Ca - 195,69 | Mg - 122,22 |
| P - 424,23    | Fe - 8,18   | I - 185,96  | Se - 22,06  |

Зав. производством

\_(Киселёва Е.Н.)

## Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.В. Девякина*

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс) 2 смена

# МЕНЮ

на 13.04.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Обед</b>                                          |        |       |       |
| №ПР Икра кабачковая                                  |        | 100   | 134   |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью |        | 250/1 | 172   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе              |        | 100   | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р             |        | 180   | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                          |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30    | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 891   | 871   |
| <b>Полдник</b>                                       |        |       |       |
| №ПР Выпечка                                          |        | 100   | 234   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов                     |        | 200   | 133   |
| Итого:                                               | 95,57  | 300   | 367   |
| Всего:                                               | 229,22 | 1 191 | 1 238 |

## Для всего меню

| В граммах |       | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-----------|-------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы                | витА - 289,92 | витВ1 - 0,49 |
| 38,12     | 38,87 | 189,11                  | витС - 11,57  | витВ2 - 0,5  |
|           |       |                         |               | витЕ - 0,36  |
|           |       |                         |               | витD - 0,41  |

## Минеральные вещества в миллиграммах

|               |             |             |             |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 2 233,78 | K - 1 082,1 | Ca - 195,69 | Mg - 122,22 |
| P - 424,23    | Fe - 8,18   | I - 185,96  | Se - 22,06  |

Зав. производством

*Е.Н. Киселёва*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г



## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

| N  | Наименование                       | Икра<br>кабачковая* | Суп<br>картофельный<br>с бобовыми<br>(горохом) и<br>зеленью.* | Птица тушеная<br>в томатном<br>соусе | Макаронные<br>изделия<br>отварные с м/р. | Компот из<br>свежих<br>яблок | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржано<br>пшеничный |
|----|------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|-------------------|-------------------------|
|    |                                    | / 1.0/              | / 1.0/                                                        | / 1.0/                               | / 1.0/                                   | / 1.0/                       | / 1.0/            | / 1.0/                  |
| 1  | Вода*                              |                     | 0,13000                                                       | 0,05000                              |                                          |                              |                   |                         |
| 2  | Горох*                             |                     | 0,02000                                                       |                                      | 0,17200                                  |                              |                   |                         |
| 3  | Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*  | 0,10000             |                                                               |                                      |                                          |                              |                   |                         |
| 4  | Картофель*                         |                     | 0,07700                                                       |                                      |                                          |                              |                   |                         |
| 5  | Куры *                             |                     |                                                               | 0,07100                              |                                          |                              |                   |                         |
| 6  | Лимонная к-та*                     |                     |                                                               |                                      |                                          |                              |                   |                         |
| 7  | Лук репчатый*                      |                     | 0,01100                                                       | 0,00120                              |                                          |                              |                   |                         |
| 8  | Макаронные изделия в ассортименте* |                     |                                                               |                                      | 0,06100                                  |                              |                   |                         |
| 9  | Масло подсолнечное 1 л *           |                     | 0,00500                                                       | 0,00300                              | 0,00500                                  |                              |                   |                         |
| 11 | Морковь*                           |                     | 0,01300                                                       | 0,00500                              |                                          |                              |                   |                         |
| 12 | Мука в/с*                          |                     |                                                               | 0,00250                              |                                          |                              |                   |                         |
| 13 | Сахар-песок*                       |                     |                                                               | 0,00075                              |                                          |                              |                   |                         |
| 14 | Соль йодированная*                 |                     | 0,00300                                                       | 0,00160                              | 0,00200                                  | 0,02400                      |                   |                         |
| 15 | Томатная паста*                    |                     |                                                               | 0,00400                              |                                          |                              |                   |                         |
| 16 | Укроп свежий*                      |                     | 0,00100                                                       |                                      |                                          |                              |                   |                         |
| 17 | Хлеб пшеничный*                    |                     |                                                               |                                      |                                          |                              | 0,03000           |                         |
| 18 | Хлеб ржано пшеничный*              |                     |                                                               |                                      |                                          |                              |                   | 0,03000                 |
| 19 | Яблоки КОМПОТ*                     |                     |                                                               |                                      |                                          | 0,04500                      |                   |                         |

## Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 1 Неделя 2

| N | Наименование       | Выпечка , | Компот из<br>смеси<br>сухофруктов* |
|---|--------------------|-----------|------------------------------------|
|   |                    | / 1.0/    | / 1.0/                             |
| 1 | Вода*              |           | 0,20000                            |
| 2 | Выпечка ШКОЛЫ      | 1,00000   |                                    |
| 3 | Лимонная к-та*     |           |                                    |
| 4 | Сахар-песок*       |           | 0,02000                            |
| 5 | Смесь сухофруктов* |           | 0,02000                            |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*М.А.С.*



## МЕНЮ

на 13.04.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Обед</b>                                          |        |       |       |
| №ПР Икра кабачковая                                  |        | 60    | 80    |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью |        | 200/1 | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе              |        | 100   | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р             |        | 150   | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                          |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30    | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 771   | 738   |
| <b>Полдник</b>                                       |        |       |       |
| №ПР Выпечка                                          |        | 100   | 234   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов                     |        | 200   | 133   |
| Итого:                                               | 95,57  | 300   | 367   |
| Всего:                                               | 229,22 | 1 071 | 1 105 |

### Для всего меню

В граммах

Белки

32,06

Жиры

35,04

Углеводы

159,84

Витамины в миллиграммах

вита - 222,69

витВ1 - 0,47

витВ2 - 0,49

витС - 12,49

витЕ - 0,91

витD - 0,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 710,81

K - 725,03

Ca - 195,65

Mg - 110,39

P - 398,48

Fe - 7,55

I - 167,59

Se - 21,17

Зав. производством

*Е.Н. Киселёва*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

*Л.Г. Фролова*

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*М.В. Я.*

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс) 2 смена

# М Е Н Ю

на 13.04.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Обед</b>                                          |        |       |       |
| №ПР Икра кабачковая                                  |        | 60    | 80    |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью |        | 200/1 | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе              |        | 100   | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р             |        | 150   | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                          |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30    | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 771   | 738   |
| <b>Полдник</b>                                       |        |       |       |
| №ПР Выпечка                                          |        | 100   | 234   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов                     |        | 200   | 133   |
| Итого:                                               | 95,57  | 300   | 367   |
| Всего:                                               | 229,22 | 1 071 | 1 105 |

## Для всего меню

| В граммах                           |            | Витамины в миллиграммах |                 |               |               |  |
|-------------------------------------|------------|-------------------------|-----------------|---------------|---------------|--|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы                | вита А - 222,69 | витаВ1 - 0,47 | витаВ2 - 0,49 |  |
| 32,06                               | 35,04      | 159,84                  | витаС - 12,49   | витаЕ - 0,91  | витаD - 0,41  |  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |                         |                 |               |               |  |
| Na - 1 710,81                       | K - 725,03 | Ca - 195,65             | Mg - 110,39     |               |               |  |
| P - 398,48                          | Fe - 7,55  | I - 167,59              | Se - 21,17      |               |               |  |

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.



## Расход продуктов по блюдам - Обед

| N  | Наименование                       | День 1 Неделя 2      |                                                             |                                      |                                             |                              |                   |                         |
|----|------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------|-------------------|-------------------------|
|    |                                    | Икра<br>кабачковая.. | Суп<br>картофельный<br>с бобовыми<br>(горохом) и<br>зеленью | Птица тушеная<br>в томатном<br>соусе | Макаронные<br>изделия<br>отварные с<br>м/р* | Компот из<br>свежих<br>яблок | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржано<br>пшеничный |
|    |                                    | / 1.0/               | / 1.0/                                                      | / 1.0/                               | / 1.0/                                      | / 1.0/                       | / 1.0/            | / 1.0/                  |
| 1  | Вода*                              |                      | 0,14000                                                     | 0,05000                              |                                             | 0,17200                      |                   |                         |
| 2  | Горох*                             |                      | 0,01600                                                     |                                      |                                             |                              |                   |                         |
| 3  | Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*  | 0,06200              |                                                             |                                      |                                             |                              |                   |                         |
| 4  | Картофель*                         |                      | 0,05300                                                     |                                      |                                             |                              |                   |                         |
| 5  | Куры *                             |                      |                                                             | 0,07100                              |                                             |                              |                   |                         |
| 6  | Лимонная к-та*                     |                      |                                                             |                                      |                                             |                              |                   |                         |
| 7  | Лук репчатый*                      |                      | 0,00900                                                     | 0,00120                              |                                             |                              |                   |                         |
| 8  | Макаронные изделия в ассортименте* |                      |                                                             |                                      | 0,05100                                     |                              |                   |                         |
| 9  | Масло подсолнечное 1 л *           |                      | 0,00400                                                     | 0,00300                              | 0,00500                                     |                              |                   |                         |
| 11 | Морковь*                           |                      | 0,01000                                                     | 0,00500                              |                                             |                              |                   |                         |
| 12 | Мука в/с*                          |                      |                                                             | 0,00250                              |                                             |                              |                   |                         |
| 13 | Сахар-песок*                       |                      |                                                             | 0,00075                              |                                             | 0,02400                      |                   |                         |
| 14 | Соль йодированная*                 |                      | 0,00200                                                     | 0,00160                              | 0,00200                                     |                              |                   |                         |
| 15 | Томатная паста*                    |                      |                                                             | 0,00400                              |                                             |                              |                   |                         |
| 16 | Укроп свежий*                      |                      | 0,00100                                                     |                                      |                                             |                              |                   |                         |
| 17 | Хлеб пшеничный*                    |                      |                                                             |                                      |                                             |                              | 0,03000           |                         |
| 18 | Хлеб ржано пшеничный*              |                      |                                                             |                                      |                                             |                              |                   | 0,03000                 |
| 19 | Яблоки КОМПОТ*                     |                      |                                                             |                                      |                                             | 0,04500                      |                   |                         |

## Расход продуктов по блюдам - Полдник

| N | Наименование       | День 1 Неделя 2 |                                    |
|---|--------------------|-----------------|------------------------------------|
|   |                    | Выпечка ,       | Компот из<br>смеси<br>сухофруктов* |
|   |                    | / 1.0/          | / 1.0/                             |
| 1 | Вода*              |                 | 0,20000                            |
| 2 | Выпечка ШКОЛЫ      | 1,00000         |                                    |
| 3 | Лимонная к-та*     |                 |                                    |
| 4 | Сахар-песок*       |                 | 0,02000                            |
| 5 | Смесь сухофруктов* |                 | 0,02000                            |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.А.Я.*

# МЕНЮ

на 13.04.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |       |       |
| №2 Бутерброд с повидлом                              |        | 60    | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.     |        | 200/5 | 283   |
| №376 Чай с сахаром                                   |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 35    | 89    |
| Итого:                                               | 82,06  | 500   | 587   |
| <b>Обед</b>                                          |        |       |       |
| №ПР Икра кабачковая                                  |        | 60    | 80    |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью |        | 200/1 | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе              |        | 100   | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р             |        | 150   | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                          |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30    | 67    |
| Итого:                                               | 114,91 | 771   | 738   |
| Всего:                                               | 196,97 | 1 271 | 1 326 |

## Для всего меню

В граммах  
Белки 40,28  
Жиры 43,8

Углеводы  
180,65

Витамины в миллиграммах  
витА - 237,99  
витС - 13,52

Витамины в миллиграммах  
витВ1 - 0,74  
витЕ - 0,95  
витВ2 - 0,66  
витD - 0,48

## Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 051,07 K - 988,63 Ca - 374,56  
P - 628,48 Fe - 11 I - 213,03

Mg - 179,75  
Se - 34,16

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Миряи*

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс)

# МЕНЮ

на 13.04.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |       |       |
| №2 Бутерброд с повидлом                              |        | 60    | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.     |        | 200/5 | 283   |
| №376 Чай с сахаром                                   |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 35    | 89    |
| Итого:                                               | 82,06  | 500   | 587   |
| <b>Обед</b>                                          |        |       |       |
| №ПР Икра кабачковая                                  |        | 60    | 80    |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью |        | 200/1 | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе              |        | 100   | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р             |        | 150   | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                          |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30    | 67    |
| Итого:                                               | 114,91 | 771   | 738   |
| Всего:                                               | 196,97 | 1 271 | 1 326 |

## Для всего меню

В граммах  
Белки 40,28  
Жиры 43,8

Углеводы  
180,65

Витамины в миллиграммах  
витА - 237,99  
витВ1 - 0,74  
витВ2 - 0,66  
витС - 13,52  
витЕ - 0,95  
витD - 0,48

## Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 051,07  
K - 988,63  
P - 628,48  
Ca - 374,56  
I - 213,03

Mg - 179,75  
Se - 34,16

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Молод*

# МЕНЮ

на 13.04.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |       |       |
| №2 Бутерброд с повидлом                              |        | 60    | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.     |        | 200/5 | 283   |
| №376 Чай с сахаром                                   |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 35    | 89    |
| Итого:                                               | 82,06  | 500   | 587   |
| <b>Обед</b>                                          |        |       |       |
| №ПР Икра кабачковая                                  |        | 60    | 80    |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью |        | 200/1 | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе              |        | 100   | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р             |        | 150   | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                          |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30    | 67    |
| Итого:                                               | 114,91 | 771   | 738   |
| Всего:                                               | 196,97 | 1 271 | 1 326 |

## Для всего меню

| В граммах |      |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры | Углеводы | витА - 237,99           | витВ1 - 0,74 | витВ2 - 0,66 |
| 40,28     | 43,8 | 180,65   | витС - 13,52            | витЕ - 0,95  | витD - 0,48  |

## Минеральные вещества в миллиграммах

|               |            |             |             |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 051,07 | K - 988,63 | Ca - 374,56 | Mg - 179,75 |
| P - 628,48    | Fe - 11    | I - 213,03  | Se - 34,16  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

*Фролова*

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

| N  | Наименование                             | День 1 Неделя 2           |                                                   |               |                      |
|----|------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------|---------------|----------------------|
|    |                                          | Бутерброд с<br>повидлом** | Каша молочная<br>геркулесовая с<br>маслом сливоч. | Чай с сахаром | Хлеб<br>пшеничный*** |
|    |                                          | / 1.0/                    | / 1.0/                                            | / 1.0/        | / 1.0/               |
| 1  | Вода*                                    |                           | 0,06000                                           | 0,21000       |                      |
| 2  | Геркулес *                               |                           | 0,04400                                           |               |                      |
| 3  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по    |                           | 0,00500                                           |               |                      |
| 5  | Молоко ф/п 2,5% 1л.*                     |                           | 0,10000                                           |               |                      |
| 6  | Повидло в ассортименте 600 гр- 1000 гр * | 0,03000                   |                                                   |               |                      |
| 7  | Сахар-песок*                             |                           | 0,00600                                           | 0,01500       |                      |
| 8  | Соль йодированная*                       |                           | 0,00100                                           |               |                      |
| 9  | Хлеб пшеничный*                          | 0,03000                   |                                                   |               | 0,03500              |
| 10 | Чай *                                    |                           |                                                   | 0,00100       |                      |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

| N  | Наименование                       | День 1 Неделя 2      |                                                             |                                      |                                             |                           |                   |                         |
|----|------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------------|
|    |                                    | Икра<br>кабачковая.. | Суп<br>картофельный<br>с бобовыми<br>(горохом) и<br>зеленью | Птица тушеная<br>в томатном<br>соусе | Макаронные<br>изделия<br>отварные с<br>м/р* | Компот из<br>свежих яблок | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржано<br>пшеничный |
|    |                                    | / 1.0/               | / 1.0/                                                      | / 1.0/                               | / 1.0/                                      | / 1.0/                    | / 1.0/            | / 1.0/                  |
| 1  | Вода*                              |                      | 0,14000                                                     | 0,05000                              |                                             | 0,17200                   |                   |                         |
| 2  | Горох*                             |                      | 0,01600                                                     |                                      |                                             |                           |                   |                         |
| 3  | Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*  | 0,06200              |                                                             |                                      |                                             |                           |                   |                         |
| 4  | Картофель*                         |                      | 0,05300                                                     |                                      |                                             |                           |                   |                         |
| 5  | Куры *                             |                      |                                                             | 0,07100                              |                                             |                           |                   |                         |
| 6  | Лимонная к-та*                     |                      |                                                             |                                      |                                             |                           |                   |                         |
| 7  | Лук репчатый*                      |                      | 0,00900                                                     | 0,00120                              |                                             |                           |                   |                         |
| 8  | Макаронные изделия в ассортименте* |                      |                                                             |                                      | 0,05100                                     |                           |                   |                         |
| 9  | Масло подсолнечное 1 л *           |                      | 0,00400                                                     | 0,00300                              | 0,00500                                     |                           |                   |                         |
| 11 | Морковь*                           |                      | 0,01000                                                     | 0,00500                              |                                             |                           |                   |                         |
| 12 | Мука в/с*                          |                      |                                                             | 0,00250                              |                                             |                           |                   |                         |
| 13 | Сахар-песок*                       |                      |                                                             | 0,00075                              |                                             | 0,02400                   |                   |                         |
| 14 | Соль йодированная*                 |                      | 0,00200                                                     | 0,00160                              | 0,00200                                     |                           |                   |                         |
| 15 | Томатная паста*                    |                      |                                                             | 0,00400                              |                                             |                           |                   |                         |
| 16 | Укроп свежий*                      |                      | 0,00100                                                     |                                      |                                             |                           |                   |                         |
| 17 | Хлеб пшеничный*                    |                      |                                                             |                                      |                                             |                           | 0,03000           |                         |
| 18 | Хлеб ржано пшеничный*              |                      |                                                             |                                      |                                             |                           |                   | 0,03000                 |
| 19 | Яблоки КОМПОТ*                     |                      |                                                             |                                      |                                             | 0,04500                   |                   |                         |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Кудгит"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.В. Яковлев*

# МЕНЮ

на 14.04.2026

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №37/АКТ Салат Светофор                       |        | 60       | 57    |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом           |        | 100      | 114   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным              |        | 150      | 210   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов             |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 82,06  | 540      | 594   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №75 Икра свекольная                          |        | 60       | 91    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/200/1 | 213   |
| №Акт Бигус с сосиской                        |        | 200      | 292   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте            |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 114,91 | 731      | 779   |
| Всего:                                       | 196,97 | 1 271    | 1 373 |

## Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита А - 322,4          | витаВ1 - 0,54 | витаВ2 - 0,48 |
| 44,35                               | 43,12      | 206,78      | витаС - 98,56           | витаЕ - 0,37  | витаD - 0,43  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |               |               |
| Na - 1 425,87                       | K - 436,43 | Ca - 291,37 | Mg - 137,44             |               |               |
| P - 494,4                           | Fe - 8,02  | I - 116,92  | Se - 12,24              |               |               |

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.В. Яковлев* /

**МЕНЮ**

на 14.04.2026

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №37/АКТ Салат Светофор                       |        | 60       | 57    |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом           |        | 100      | 114   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным              |        | 150      | 210   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов             |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 82,06  | 540      | 594   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №75 Икра свекольная                          |        | 60       | 91    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/200/1 | 213   |
| №Акт Бигус с сосиской                        |        | 200      | 292   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте            |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 114,91 | 731      | 779   |
| Всего:                                       | 196,97 | 1 271    | 1 373 |

**Для всего меню**

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витаА - 322,4           | витаВ1 - 0,54 | витаВ2 - 0,48 |
| 44,35     | 43,12 | 206,78   | витаС - 98,56           | витаЕ - 0,37  | витаD - 0,43  |

**Минеральные вещества в миллиграммах**

|               |            |             |             |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 1 425,87 | K - 436,43 | Ca - 291,37 | Mg - 137,44 |
| P - 494,4     | Fe - 8,02  | I - 116,92  | Se - 12,24  |

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДТ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.В. Сидорова*

# МЕНЮ

на 14.04.2026

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №37/АКТ Салат Светофор                       |        | 60       | 57    |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом           |        | 100      | 114   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным              |        | 150      | 210   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов             |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 82,06  | 540      | 594   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №75 Икра свекольная                          |        | 60       | 91    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/200/1 | 213   |
| №Акт Бигус с сосиской                        |        | 200      | 292   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте            |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 114,91 | 731      | 779   |
| Всего:                                       | 196,97 | 1 271    | 1 373 |

## Для всего меню

| В граммах                           |            | Витамины в миллиграммах |               |
|-------------------------------------|------------|-------------------------|---------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы                |               |
| 44,35                               | 43,12      | 206,78                  |               |
|                                     |            | вита А - 322,4          | витаВ1 - 0,54 |
|                                     |            | витаС - 98,56           | витаВ2 - 0,48 |
|                                     |            |                         | витаЕ - 0,37  |
|                                     |            |                         | витаD - 0,43  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |                         |               |
| Na - 1 425,87                       | K - 436,43 | Ca - 291,37             | Mg - 137,44   |
| P - 494,4                           | Fe - 8,02  | I - 116,92              | Se - 12,24    |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

| N  | Наименование                          | Салат Светофор | Котлеты "Московские" с соусом | Рис отварной с м/сливочным | Компот из смеси сухофруктов* | Хлеб пшеничный |
|----|---------------------------------------|----------------|-------------------------------|----------------------------|------------------------------|----------------|
|    |                                       | / 1.0/         | / 1.0/                        | / 1.0/                     | / 1.0/                       | / 1.0/         |
| 1  | Вода*                                 |                | 0,06200                       | 0,32800                    | 0,20000                      |                |
| 2  | Картофель*                            | 0,04100        |                               |                            |                              |                |
| 3  | Лимонная к-та*                        |                |                               |                            |                              |                |
| 4  | Лук репчатый*                         | 0,00700        | 0,00220                       |                            |                              |                |
| 5  | Масло подсолнечное 1 л *              | 0,00300        | 0,00400                       |                            |                              |                |
| 6  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                |                               | 0,00500                    |                              |                |
| 9  | Морковь*                              | 0,01200        | 0,00500                       |                            |                              |                |
| 10 | Мука в/с*                             |                | 0,00250                       |                            |                              |                |
| 11 | Мясо свинины*                         |                | 0,03700                       |                            |                              |                |
| 12 | Рис*                                  |                |                               | 0,05400                    |                              |                |
| 13 | Сахар-песок*                          |                | 0,00075                       |                            | 0,02000                      |                |
| 14 | Свекла*                               | 0,02600        |                               |                            |                              |                |
| 15 | Смесь сухофруктов*                    |                |                               |                            | 0,02000                      |                |
| 16 | Соль йодированная*                    | 0,00100        | 0,00060                       | 0,00200                    |                              |                |
| 17 | Сухари панировочные*                  |                | 0,00200                       |                            |                              |                |
| 18 | Томатная паста*                       |                | 0,00200                       |                            |                              |                |
| 19 | Хлеб пшеничный*                       |                | 0,00900                       |                            |                              | 0,03000        |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

| N  | Наименование                          | Икра свекольная** | Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью* | Бигус с сосиской | Сок фруктовый в ассортименте | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано пшеничный |
|----|---------------------------------------|-------------------|------------------------------------------|------------------|------------------------------|----------------|----------------------|
|    |                                       | / 1.0/            | / 1.0/                                   | / 1.0/           | / 1.0/                       | / 1.0/         | / 1.0/               |
| 1  | Вода*                                 |                   | 0,19000                                  |                  |                              |                |                      |
| 2  | Капуста б/к*                          |                   |                                          | 0,21300          |                              |                |                      |
| 3  | Куры *                                |                   | 0,01300                                  |                  |                              |                |                      |
| 4  | Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов |                   | 0,01600                                  |                  |                              |                |                      |
| 5  | Лимонная к-та*                        |                   |                                          |                  |                              |                |                      |
| 6  | Лук репчатый*                         | 0,01200           | 0,01000                                  | 0,00800          |                              |                |                      |
| 7  | Масло подсолнечное 1 л *              | 0,00500           | 0,00400                                  | 0,00600          |                              |                |                      |
| 9  | Морковь*                              |                   |                                          | 0,00500          |                              |                |                      |
| 10 | Мука в/с*                             |                   |                                          | 0,00200          |                              |                |                      |
| 11 | Сахар-песок*                          | 0,00100           |                                          | 0,00500          |                              |                |                      |
| 12 | Свекла*                               | 0,05700           |                                          |                  |                              |                |                      |
| 13 | Сок 1л*                               |                   |                                          |                  | 0,20000                      |                |                      |
| 14 | Соль йодированная*                    |                   | 0,00100                                  | 0,00200          |                              |                |                      |
| 15 | Сосиски *                             |                   |                                          | 0,05100          |                              |                |                      |
| 16 | Томатная паста*                       | 0,00600           |                                          | 0,00400          |                              |                |                      |
| 17 | Укроп свежий*                         |                   | 0,00100                                  |                  |                              |                |                      |
| 18 | Хлеб пшеничный*                       |                   |                                          |                  |                              | 0,03000        |                      |
| 19 | Хлеб ржано пшеничный*                 |                   |                                          |                  |                              |                | 0,03000              |

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Смирнов* /

# МЕНЮ

на 15.04.2026

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая                       |        | 100      | 134   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе   |        | 100      | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. |        | 180      | 202   |
| №376 Чай с сахаром                        |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 40       | 118   |
| Итого:                                    | 100,00 | 620      | 661   |
| <b>Обед</b>                               |        |          |       |
| №75 Икра морковная                        |        | 100      | 253   |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью               |        | 15/250/1 | 150   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе              |        | 100      | 145   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч         |        | 180      | 176   |
| №388 Напиток из плодов шиповника          |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30       | 67    |
| Итого:                                    | 138,00 | 906      | 959   |
| Всего:                                    | 238,00 | 1 526    | 1 620 |

## Для всего меню

| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------|------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| 51,78 | 53,6 | 217,8    | вита А - 1 087,17       | витаВ1 - 0,65 | витаВ2 - 0,86 |
|       |      |          | витаС - 157,57          | витаЕ - 1,06  | витаD - 0,61  |

## Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 091,73 | K - 1 770,44 | Ca - 217,14 | Mg - 144,86 |
| P - 556,36    | Fe - 8,95    | I - 275,51  | Se - 30,75  |

Зав. производством *Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.И. Яковлев*

# МЕНЮ

на 15.04.2026

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая                       |        | 100      | 134   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе   |        | 100      | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. |        | 180      | 202   |
| №376 Чай с сахаром                        |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 40       | 118   |
| Итого:                                    | 95,46  | 620      | 661   |
| <b>Обед</b>                               |        |          |       |
| №75 Икра морковная                        |        | 100      | 253   |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью               |        | 15/250/1 | 150   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе              |        | 100      | 145   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч         |        | 180      | 176   |
| №388 Напиток из плодов шиповника          |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30       | 67    |
| Итого:                                    | 133,65 | 906      | 959   |
| Всего:                                    | 229,11 | 1 526    | 1 620 |

## Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | Вита А - 1 087,17       | витВ1 - 0,65 | витВ2 - 0,86 |
| 51,78                               | 53,6         | 217,8       | витС - 157,57           | витЕ - 1,06  | витD - 0,61  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 3 091,73                       | K - 1 770,44 | Ca - 217,14 | Mg - 144,86             |              |              |
| P - 556,36                          | Fe - 8,95    | I - 275,51  | Se - 30,75              |              |              |

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г

Директор  
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Пестровка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №

Мирас

на 15.04.2026

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая                       |        | 100      | 134   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе   |        | 100      | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. |        | 180      | 202   |
| №376 Чай с сахаром                        |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 40       | 118   |
| Итого:                                    | 95,46  | 620      | 661   |
| <b>Обед</b>                               |        |          |       |
| №75 Икра морковная                        |        | 100      | 253   |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью               |        | 15/250/1 | 150   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе              |        | 100      | 145   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч         |        | 180      | 176   |
| №388 Напиток из плодов шиповника          |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30       | 67    |
| Итого:                                    | 133,65 | 906      | 959   |
| Всего:                                    | 229,11 | 1 526    | 1 620 |

Для всего меню

|       |           |          |                         |               |               |
|-------|-----------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки | В граммах |          | Витамины в миллиграммах |               |               |
| Жиры  |           | Углеводы | витаА - 1 087,17        | витаВ1 - 0,65 | витаВ2 - 0,86 |
| 51,78 | 53,6      | 217,8    | витаС - 157,57          | витаЕ - 1,06  | витаD - 0,61  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 091,73 | K - 1 770,44 | Ca - 217,14 | Mg - 144,86 |
| P - 556,36    | Fe - 8,95    | I - 275,51  | Se - 30,75  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.В. Сидорова*



**М Е Н Ю**

на 15.04.2026

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая                       |        | 100      | 134   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе   |        | 100      | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. |        | 180      | 202   |
| №376 Чай с сахаром                        |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 40       | 118   |
| Итого:                                    | 95,46  | 620      | 661   |
| <b>Обед</b>                               |        |          |       |
| №75 Икра морковная                        |        | 100      | 253   |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью               |        | 15/250/1 | 150   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе              |        | 100      | 145   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч         |        | 180      | 176   |
| №388 Напиток из плодов шиповника          |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30       | 67    |
| Итого:                                    | 133,65 | 906      | 959   |
| Всего:                                    | 229,11 | 1 526    | 1 620 |

**Для всего меню**

| В граммах |      |          | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-----------|------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки     | Жиры | Углеводы | вита А - 1 087,17       | витаВ1 - 0,65 | витаВ2 - 0,86 |
| 51,78     | 53,6 | 217,8    | витаС - 157,57          | витаЕ - 1,06  | витаD - 0,61  |

**Минеральные вещества в миллиграммах**

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 091,73 | K - 1 770,44 | Ca - 217,14 | Mg - 144,86 |
| P - 556,36    | Fe - 8,95    | I - 275,51  | Se - 30,75  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

| N  | Наименование                       | Икра<br>кабачковая* | Птица тушенная<br>в томатном<br>соусе | Макаронные<br>изделия<br>отварные с м/р. | Чай с сахаром | Хлеб<br>пшеничный |
|----|------------------------------------|---------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|---------------|-------------------|
|    |                                    | / 1.0/              | / 1.0/                                | / 1.0/                                   | / 1.0/        | / 1.0/            |
| 1  | Вода*                              |                     | 0,05000                               |                                          | 0,21000       |                   |
| 2  | Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*  | 0,10000             |                                       |                                          |               |                   |
| 3  | Куры *                             |                     | 0,07100                               |                                          |               |                   |
| 4  | Лук репчатый*                      |                     | 0,00120                               |                                          |               |                   |
| 5  | Макаронные изделия в ассортименте* |                     |                                       | 0,06100                                  |               |                   |
| 6  | Масло подсолнечное 1 л *           |                     | 0,00300                               | 0,00500                                  |               |                   |
| 8  | Морковь*                           |                     | 0,00500                               |                                          |               |                   |
| 9  | Мука в/с*                          |                     | 0,00250                               |                                          |               |                   |
| 10 | Сахар-песок*                       |                     | 0,00075                               |                                          | 0,01500       |                   |
| 11 | Соль йодированная*                 |                     | 0,00160                               | 0,00200                                  |               |                   |
| 12 | Томатная паста*                    |                     | 0,00400                               |                                          |               |                   |
| 13 | Хлеб пшеничный*                    |                     |                                       |                                          |               | 0,04000           |
| 14 | Чай *                              |                     |                                       |                                          | 0,00100       |                   |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

| N  | Наименование                          | Икра<br>морковная.. | Уха рыбацкая с<br>зеленью* | Тефтели<br>тушенные в<br>соусе " | Пюре<br>картофельное<br>с м/сливоч.. | Напиток из<br>плодов<br>шиповника | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржано<br>пшеничный |
|----|---------------------------------------|---------------------|----------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-------------------|-------------------------|
|    |                                       | / 1.0/              | / 1.0/                     | / 1.0/                           | / 1.0/                               | / 1.0/                            | / 1.0/            | / 1.0/                  |
| 1  | Вода*                                 |                     | 0,27500                    | 0,06000                          |                                      | 0,20000                           |                   |                         |
| 2  | Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п\ф*  |                     | 0,04300                    |                                  |                                      |                                   |                   |                         |
| 3  | Картофель*                            |                     | 0,09700                    |                                  | 0,23700                              |                                   |                   |                         |
| 4  | Лук репчатый*                         | 0,02100             | 0,01800                    | 0,02120                          |                                      |                                   |                   |                         |
| 5  | Масло подсолнечное 1 л *              | 0,00800             | 0,00300                    | 0,00700                          |                                      |                                   |                   |                         |
| 6  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                     |                            |                                  | 0,00500                              |                                   |                   |                         |
| 10 | Молоко ф/п 2,5% 1л.*                  |                     |                            |                                  | 0,02800                              |                                   |                   |                         |
| 11 | Морковь*                              | 0,09500             |                            | 0,00500                          |                                      |                                   |                   |                         |
| 12 | Мука в/с*                             |                     |                            | 0,00550                          |                                      |                                   |                   |                         |
| 13 | Мясо свинины*                         |                     |                            | 0,03200                          |                                      |                                   |                   |                         |
| 14 | Сахар-песок*                          | 0,00200             |                            | 0,00075                          |                                      | 0,02000                           |                   |                         |
| 15 | Соль йодированная*                    | 0,00200             | 0,00100                    | 0,00160                          | 0,00200                              |                                   |                   |                         |
| 16 | Томатная паста*                       | 0,01000             |                            | 0,00400                          |                                      |                                   |                   |                         |
| 17 | Укроп свежий*                         |                     | 0,00200                    |                                  |                                      |                                   |                   |                         |
| 18 | Хлеб пшеничный*                       |                     |                            | 0,00700                          |                                      |                                   | 0,03000           |                         |
| 19 | Хлеб ржано пшеничный*                 |                     |                            |                                  |                                      |                                   |                   | 0,03000                 |
| 20 | Шиповник*                             |                     |                            |                                  |                                      | 0,02000                           |                   |                         |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ:"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс) 2 смена

## МЕНЮ

на 15.04.2026

| Наименование блюда                | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-----------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Обед</b>                       |        |          |       |
| №75 Икра морковная                |        | 100      | 253   |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью       |        | 15/250/1 | 150   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе      |        | 100      | 145   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч |        | 180      | 176   |
| №388 Напиток из плодов шиповника  |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный          |        | 30       | 67    |
| Итого:                            | 133,65 | 906      | 959   |
| <b>Полдник</b>                    |        |          |       |
| №ПР Выпечка                       |        | 100      | 234   |
| №376 Чай с сахаром                |        | 200      | 106   |
| Итого:                            | 95,57  | 300      | 340   |
| Всего:                            | 229,22 | 1 206    | 1 299 |

### Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |           |           |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-----------|-----------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А -                | вита В1 - | вита В2 - |
| 40,23     | 43,32 | 166,24   | 1 010,46                | 0,62      | 0,64      |
|           |       |          | вита С -                | 0,7       | 0,42      |
|           |       |          | 153,5                   |           |           |

### Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 744,09 | K - 1 262,97 | Ca - 162,77 | Mg - 129,72 |
| P - 415,88    | Fe - 7,17    | I - 181,81  | Se - 19,96  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.А.С.*

# МЕНЮ

на 15.04.2026

| Наименование блюда                | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-----------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Обед</b>                       |        |          |       |
| №75 Икра морковная                |        | 100      | 253   |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью       |        | 15/250/1 | 150   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе      |        | 100      | 145   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч |        | 180      | 176   |
| №388 Напиток из плодов шиповника  |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный          |        | 30       | 67    |
| Итого:                            | 133,65 | 906      | 959   |
| <b>Полдник</b>                    |        |          |       |
| №ПР Выпечка                       |        | 100      | 234   |
| №376 Чай с сахаром                |        | 200      | 106   |
| Итого:                            | 95,57  | 300      | 340   |
| Всего:                            | 229,22 | 1 206    | 1 299 |

## Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А - 1 010,46       | витВ1 - 0,62 | витВ2 - 0,64 |
| 40,23     | 43,32 | 166,24   | витС - 153,5            | витЕ - 0,7   | витD - 0,42  |

## Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 744,09 | K - 1 262,97 | Ca - 162,77 | Mg - 129,72 |
| P - 415,88    | Fe - 7,17    | I - 181,81  | Se - 19,96  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

| N  | Наименование                          | Икра<br>морковная:<br>/ 1.0/ | Уха рыбацкая с<br>зеленью*<br>/ 1.0/ | Тефтели<br>тушеные в<br>соусе "<br>/ 1.0/ | Пюре<br>картофельное<br>с м/сливоч..<br>/ 1.0/ | Напиток из<br>плодов<br>шиповника<br>/ 1.0/ | Хлеб<br>пшеничный<br>/ 1.0/ | Хлеб ржано<br>пшеничный<br>/ 1.0/ |
|----|---------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 1  | Вода*                                 |                              | 0,27500                              | 0,06000                                   |                                                | 0,20000                                     |                             |                                   |
| 2  | Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п\ф*  |                              | 0,04300                              |                                           |                                                |                                             |                             |                                   |
| 3  | Картофель*                            |                              | 0,09700                              |                                           | 0,23700                                        |                                             |                             |                                   |
| 4  | Лук репчатый*                         | 0,02100                      | 0,01800                              | 0,02120                                   |                                                |                                             |                             |                                   |
| 5  | Масло подсолнечное 1 л *              | 0,00800                      | 0,00300                              | 0,00700                                   |                                                |                                             |                             |                                   |
| 6  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                              |                                      |                                           | 0,00500                                        |                                             |                             |                                   |
| 10 | Молоко ф/п 2,5% 1л.*                  |                              |                                      |                                           | 0,02800                                        |                                             |                             |                                   |
| 11 | Морковь*                              | 0,09500                      |                                      | 0,00500                                   |                                                |                                             |                             |                                   |
| 12 | Мука в/с*                             |                              |                                      | 0,00550                                   |                                                |                                             |                             |                                   |
| 13 | Мясо свинины*                         |                              |                                      | 0,03200                                   |                                                |                                             |                             |                                   |
| 14 | Сахар-песок*                          | 0,00200                      |                                      | 0,00075                                   |                                                | 0,02000                                     |                             |                                   |
| 15 | Соль йодированная*                    | 0,00200                      | 0,00100                              | 0,00160                                   | 0,00200                                        |                                             |                             |                                   |
| 16 | Томатная паста*                       | 0,01000                      |                                      | 0,00400                                   |                                                |                                             |                             |                                   |
| 17 | Укроп свежий*                         |                              | 0,00200                              |                                           |                                                |                                             |                             |                                   |
| 18 | Хлеб пшеничный*                       |                              |                                      | 0,00700                                   |                                                |                                             | 0,03000                     |                                   |
| 19 | Хлеб ржано пшеничный*                 |                              |                                      |                                           |                                                |                                             |                             | 0,03000                           |
| 20 | Шиповник*                             |                              |                                      |                                           |                                                | 0,02000                                     |                             |                                   |

## Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 3 Неделя 2

| N | Наименование  | Выпечка ,<br>/ 1.0/ | Чай с сахаром<br>/ 1.0/ |
|---|---------------|---------------------|-------------------------|
| 1 | Вода*         |                     | 0,21000                 |
| 2 | Выпечка ШКОЛЫ | 1,00000             |                         |
| 3 | Сахар-песок*  |                     | 0,01500                 |
| 4 | Чай *         |                     | 0,00100                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена

**МЕНЮ**

на 15.04.2026

| Наименование блюда                 | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Обед</b>                        |        |          |       |
| №75 Икра морковная                 |        | 60       | 69    |
| №388/625 Уха рыбацкая              |        | 15/200/1 | 163   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе       |        | 100      | 145   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. |        | 150      | 158   |
| №388 Напиток из плодов шиповника   |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                 |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный           |        | 30       | 67    |
| Итого:                             | 133,65 | 786      | 771   |
| <b>Полдник</b>                     |        |          |       |
| №ПР Выпечка                        |        | 100      | 234   |
| №376 Чай с сахаром                 |        | 200      | 106   |
| Итого:                             | 95,57  | 300      | 340   |
| Всего:                             | 229,22 | 1 086    | 1 111 |

**Для всего меню**

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А - 1 010,46       | витаВ1 - 0,62 | витаВ2 - 0,64 |
| 33,65     | 36,72 | 139,36   | витаС - 153,5           | витаЕ - 0,7   | витаD - 0,42  |

**Минеральные вещества в миллиграммах**

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 744,09 | K - 1 262,97 | Ca - 162,77 | Mg - 129,72 |
| P - 415,88    | Fe - 7,17    | I - 181,81  | Se - 19,96  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.В. Мещеряков*

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс) 2 смена

**М Е Н Ю**

на 15.04.2026

| Наименование блюда                 | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Обед</b>                        |        |          |       |
| №75 Икра морковная                 |        | 60       | 69    |
| №388/625 Уха рыбацкая              |        | 15/200/1 | 163   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе       |        | 100      | 145   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. |        | 150      | 158   |
| №388 Напиток из плодов шиповника   |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                 |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный           |        | 30       | 67    |
| Итого:                             | 133,65 | 786      | 771   |
| <b>Полдник</b>                     |        |          |       |
| №ПР Выпечка                        |        | 100      | 234   |
| №376 Чай с сахаром                 |        | 200      | 106   |
| Итого:                             | 95,57  | 300      | 340   |
| Всего:                             | 229,22 | 1 086    | 1 111 |

**Для всего меню**

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита - 1 010,46         | витВ1 - 0,62 | витВ2 - 0,64 |
| 33,65     | 36,72 | 139,36   | витС - 153,5            | витЕ - 0,7   | витD - 0,42  |

**Минеральные вещества в миллиграммах**

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 744,09 | K - 1 262,97 | Ca - 162,77 | Mg - 129,72 |
| P - 415,88    | Fe - 7,17    | I - 181,81  | Se - 19,96  |

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

| N  | Наименование                          | Икра<br>морковная:<br>/ 1.0/ | Уха рыбацкая<br>/ 1.0/ | Тефтели<br>тушеные в<br>соусе "<br>/ 1.0/ | Пюре<br>картофельное<br>с м/сливоч.<br>/ 1.0/ | Напиток из<br>плодов<br>шиповника<br>/ 1.0/ | Хлеб<br>пшеничный<br>/ 1.0/ | Хлеб ржано<br>пшеничный<br>/ 1.0/ |
|----|---------------------------------------|------------------------------|------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 1  | Вода*                                 |                              | 0,22000                | 0,06000                                   |                                               | 0,20000                                     |                             |                                   |
| 2  | Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п\ф*  |                              | 0,02800                |                                           |                                               |                                             |                             |                                   |
| 3  | Картофель*                            |                              | 0,08600                |                                           | 0,19700                                       |                                             |                             |                                   |
| 4  | Лук репчатый*                         | 0,01200                      | 0,01200                | 0,02120                                   |                                               |                                             |                             |                                   |
| 5  | Масло подсолнечное 1 л *              | 0,00500                      | 0,00200                | 0,00700                                   |                                               |                                             |                             |                                   |
| 6  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                              |                        |                                           | 0,00500                                       |                                             |                             |                                   |
| 10 | Молоко ф/п 2,5% 1л.*                  |                              |                        |                                           | 0,02400                                       |                                             |                             |                                   |
| 11 | Морковь*                              | 0,05700                      |                        | 0,00500                                   |                                               |                                             |                             |                                   |
| 12 | Мука в/с*                             |                              |                        | 0,00550                                   |                                               |                                             |                             |                                   |
| 13 | Мясо свинины*                         |                              |                        | 0,03200                                   |                                               |                                             |                             |                                   |
| 14 | Сахар-песок*                          | 0,00100                      |                        | 0,00075                                   |                                               | 0,02000                                     |                             |                                   |
| 15 | Соль йодированная*                    | 0,00100                      | 0,00100                | 0,00160                                   | 0,00200                                       |                                             |                             |                                   |
| 16 | Томатная паста*                       | 0,00600                      |                        | 0,00400                                   |                                               |                                             |                             |                                   |
| 17 | Укроп свежий*                         |                              | 0,00100                |                                           |                                               |                                             |                             |                                   |
| 18 | Хлеб пшеничный*                       |                              |                        | 0,00700                                   |                                               |                                             | 0,03000                     |                                   |
| 19 | Хлеб ржано пшеничный*                 |                              |                        |                                           |                                               |                                             |                             | 0,03000                           |
| 20 | Шиповник*                             |                              |                        |                                           |                                               | 0,02000                                     |                             |                                   |

## Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 3 Неделя 2

| N | Наименование  | Выпечка ,<br>/ 1.0/ | Чай с сахаром<br>/ 1.0/ |
|---|---------------|---------------------|-------------------------|
| 1 | Вода*         |                     | 0,21000                 |
| 2 | Выпечка ШКОЛЫ | 1,00000             |                         |
| 3 | Сахар-песок*  |                     | 0,01500                 |
| 4 | Чай *         |                     | 0,00100                 |

Зав. производством  (Киселёва Е.Н.)Калькулятор  Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №

Мирот.



на 15.04.2026

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая.                     |        | 60       | 80    |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе  |        | 100      | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р |        | 150      | 168   |
| №376 Чай с сахаром                       |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 40       | 118   |
| Итого:                                   | 82,06  | 550      | 574   |
| <b>Обед</b>                              |        |          |       |
| №75 Икра морковная                       |        | 60       | 69    |
| №388/625 Уха рыбацкая                    |        | 15/200/1 | 163   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе             |        | 100      | 145   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.       |        | 150      | 158   |
| №388 Напиток из плодов шиповника         |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 30       | 67    |
| Итого:                                   | 114,91 | 786      | 771   |
| Всего:                                   | 196,97 | 1 336    | 1 345 |

Для всего меню

|       |           |          |                         |               |               |
|-------|-----------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
|       | В граммах |          | Витамины в миллиграммах |               |               |
| Белки | Жиры      | Углеводы | витаА - 1 060,17        | витаВ1 - 0,66 | витаВ2 - 0,86 |
| 42,01 | 46,48     | 168,62   | витаС - 159.47          | витаЕ - 1,61  | витаD - 0,61  |

### Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 717,73 | K - 1 496,44 | Ca - 224,74 | Mg - 139,86 |
| P - 549,56    | Fe - 8,67    | I - 275,51  | Se - 30,35  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

на 15.04.2026

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая.                     |        | 60       | 80    |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе  |        | 100      | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р |        | 150      | 168   |
| №376 Чай с сахаром                       |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 40       | 118   |
| Итого:                                   | 82,06  | 550      | 574   |
| <b>Обед</b>                              |        |          |       |
| №75 Икра морковная                       |        | 60       | 69    |
| №388/625 Уха рыбацкая                    |        | 15/200/1 | 163   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе             |        | 100      | 145   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.       |        | 150      | 158   |
| №388 Напиток из плодов шиповника         |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 30       | 67    |
| Итого:                                   | 114,91 | 786      | 771   |
| Всего:                                   | 196,97 | 1 336    | 1 345 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита - 1                | витВ1 - 0,66 | витВ2 - 0,86 |
| 42,01     | 46,48 | 168,62   | витаС - 159,47          | витЕ - 1,61  | витD - 0,61  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 717,73 | K - 1 496,44 | Ca - 224,74 | Mg - 139,86 |
| P - 549,56    | Fe - 8,67    | I - 275,51  | Se - 30,35  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.В. Давыдов*

# МЕНЮ

на 15.04.2026

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая.                     |        | 60       | 80    |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе  |        | 100      | 101   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р |        | 150      | 168   |
| №376 Чай с сахаром                       |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 40       | 118   |
| Итого:                                   | 82,06  | 550      | 574   |
| <b>Обед</b>                              |        |          |       |
| №75 Икра морковная                       |        | 60       | 69    |
| №388/625 Уха рыбацкая                    |        | 15/200/1 | 163   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе             |        | 100      | 145   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.       |        | 150      | 158   |
| №388 Напиток из плодов шиповника         |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 30       | 67    |
| Итого:                                   | 114,91 | 786      | 771   |
| Всего:                                   | 196,97 | 1 336    | 1 345 |

## Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А - 1 060,17       | витаВ1 - 0,66 | витаВ2 - 0,86 |
| 42,01     | 46,48 | 168,62   | витаС - 159,47          | витаЕ - 1,61  | витаD - 0,61  |

## Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 717,73 | K - 1 496,44 | Ca - 224,74 | Mg - 139,86 |
| P - 549,56    | Fe - 8,67    | I - 275,51  | Se - 30,35  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

| N  | Наименование                       | Икра<br>кабачковая.. | Птица тушеная<br>в томатном<br>соусе | Макаронные<br>изделия<br>отварные с<br>м/р* | Чай с сахаром | Хлеб<br>пшеничный |
|----|------------------------------------|----------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|---------------|-------------------|
|    |                                    | / 1.0/               | / 1.0/                               | / 1.0/                                      | / 1.0/        | / 1.0/            |
| 1  | Вода*                              |                      | 0,05000                              |                                             | 0,21000       |                   |
| 2  | Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*  | 0,06200              |                                      |                                             |               |                   |
| 3  | Куры *                             |                      | 0,07100                              |                                             |               |                   |
| 4  | Лук репчатый*                      |                      | 0,00120                              |                                             |               |                   |
| 5  | Макаронные изделия в ассортименте* |                      |                                      | 0,05100                                     |               |                   |
| 6  | Масло подсолнечное 1 л *           |                      | 0,00300                              | 0,00500                                     |               |                   |
| 8  | Морковь*                           |                      | 0,00500                              |                                             |               |                   |
| 9  | Мука в/с*                          |                      | 0,00250                              |                                             |               |                   |
| 10 | Сахар-песок*                       |                      | 0,00075                              |                                             | 0,01500       |                   |
| 11 | Соль йодированная*                 |                      | 0,00160                              | 0,00200                                     |               |                   |
| 12 | Томатная паста*                    |                      | 0,00400                              |                                             |               |                   |
| 13 | Хлеб пшеничный*                    |                      |                                      |                                             |               | 0,04000           |
| 14 | Чай *                              |                      |                                      |                                             | 0,00100       |                   |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

| N  | Наименование                          | Икра<br>морковная: | Уха рыбацкая | Тефтели<br>тушеные в<br>соусе " | Пюре<br>картофельное<br>с м/сливоч. | Напиток из<br>плодов<br>шиповника | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржано<br>пшеничный |
|----|---------------------------------------|--------------------|--------------|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------|-------------------------|
|    |                                       | / 1.0/             | / 1.0/       | / 1.0/                          | / 1.0/                              | / 1.0/                            | / 1.0/            | / 1.0/                  |
| 1  | Вода*                                 |                    | 0,22000      | 0,06000                         |                                     | 0,20000                           |                   |                         |
| 2  | Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п/ф*  |                    | 0,02800      |                                 |                                     |                                   |                   |                         |
| 3  | Картофель*                            |                    | 0,08600      |                                 | 0,19700                             |                                   |                   |                         |
| 4  | Лук репчатый*                         | 0,01200            | 0,01200      | 0,02120                         |                                     |                                   |                   |                         |
| 5  | Масло подсолнечное 1 л *              | 0,00500            | 0,00200      | 0,00700                         |                                     |                                   |                   |                         |
| 6  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                    |              |                                 | 0,00500                             |                                   |                   |                         |
| 10 | Молоко ф/п 2,5% 1л.*                  |                    |              |                                 | 0,02400                             |                                   |                   |                         |
| 11 | Морковь*                              | 0,05700            |              | 0,00500                         |                                     |                                   |                   |                         |
| 12 | Мука в/с*                             |                    |              | 0,00550                         |                                     |                                   |                   |                         |
| 13 | Мясо свинины*                         |                    |              | 0,03200                         |                                     |                                   |                   |                         |
| 14 | Сахар-песок*                          | 0,00100            |              | 0,00075                         |                                     | 0,02000                           |                   |                         |
| 15 | Соль йодированная*                    | 0,00100            | 0,00100      | 0,00160                         | 0,00200                             |                                   |                   |                         |
| 16 | Томатная паста*                       | 0,00600            |              | 0,00400                         |                                     |                                   |                   |                         |
| 17 | Укроп свежий*                         |                    | 0,00100      |                                 |                                     |                                   |                   |                         |
| 18 | Хлеб пшеничный*                       |                    |              | 0,00700                         |                                     |                                   | 0,03000           |                         |
| 19 | Хлеб ржано пшеничный*                 |                    |              |                                 |                                     |                                   |                   | 0,03000                 |
| 20 | Шиповник*                             |                    |              |                                 |                                     | 0,02000                           |                   |                         |

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.А. Ясеп* /

# МЕНЮ

на 16.04.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| № Печенье                                             |        | 60      | 164   |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена             |        | 200/5   | 253   |
| №883/Акт Кисель                                       |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 35      | 89    |
| Итого:                                                | 82,06  | 500     | 624   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №35 Салат картофельный                                |        | 60      | 116   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 151   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом       |        | 100     | 177   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит                       |        | 150     | 174   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 114,91 | 776     | 881   |
| Всего:                                                | 196,97 | 1 276   | 1 505 |

## Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита - 270,01           | витВ1 - 0,94 | витВ2 - 0,67 |
| 45,2      | 39,11 | 203,85   | витС - 35,2             | витЕ - 0,37  | витD - 8,8   |

## Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 617,15 | K - 1 749,84 | Ca - 443,74 | Mg - 197,94 |
| P - 621,71    | Fe - 10,33   | I - 164,67  | Se - 25,66  |

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Сидорова*

# МЕНЮ

на 16.04.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| № Печенье                                             |        | 60      | 164   |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена             |        | 200/5   | 253   |
| №883/Акт Кисель                                       |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 35      | 89    |
| Итого:                                                | 82,06  | 500     | 624   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №35 Салат картофельный                                |        | 60      | 116   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 151   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом       |        | 100     | 177   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит                       |        | 150     | 174   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 114,91 | 776     | 881   |
| Всего:                                                | 196,97 | 1 276   | 1 505 |

## Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 270,01           | витВ1 - 0,94 | витВ2 - 0,67 |
| 45,2                                | 39,11        | 203,85      | витС - 35,2             | витЕ - 0,37  | витD - 8,8   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 617,15                       | K - 1 749,84 | Ca - 443,74 | Mg - 197,94             |              |              |
| P - 621,71                          | Fe - 10,33   | I - 164,67  | Se - 25,66              |              |              |

Зав. производством

*Киселёва*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

*Фролова*

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*М.И. Киселёва*

# МЕНЮ

на 16.04.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| № Печенье                                             |        | 60      | 164   |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена             |        | 200/5   | 253   |
| №883/Акт Кисель                                       |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 35      | 89    |
| Итого:                                                | 82,06  | 500     | 624   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №35 Салат картофельный                                |        | 60      | 116   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 151   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом       |        | 100     | 177   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит                       |        | 150     | 174   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 114,91 | 776     | 881   |
| Всего:                                                | 196,97 | 1 276   | 1 505 |

## Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита - 270,01           | витВ1 - 0,94 | витВ2 - 0,67 |
| 45,2      | 39,11 | 203,85   | витС - 35,2             | витЕ - 0,37  | витD - 8,8   |

## Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 617,15 | K - 1 749,84 | Ca - 443,74 | Mg - 197,94 |
| P - 621,71    | Fe - 10,33   | I - 164,67  | Se - 25,66  |

Зав. производством

*Е.Н. Киселёва*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

*Л.Г. Фролова*

Фролова Л.Г



## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

| N  | Наименование                          | Печенье** | Каша вязкая<br>молочная из<br>риса и пшена | Кисель* | Хлеб<br>пшеничный*** |
|----|---------------------------------------|-----------|--------------------------------------------|---------|----------------------|
|    |                                       | / 1.0/    | / 1.0/                                     | / 1.0/  | / 1.0/               |
| 1  | Вода                                  |           | 0,06500                                    |         |                      |
| 2  | Вода*                                 |           |                                            | 0,19000 |                      |
| 3  | Кисель 1кг.*                          |           |                                            | 0,02400 |                      |
| 4  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |           | 0,00500                                    |         |                      |
| 6  | Молоко ф/п 2,5% 1л.*                  |           | 0,10000                                    |         |                      |
| 7  | Печенье весовое*                      | 0,06000   |                                            |         |                      |
| 8  | Пшено*                                |           | 0,01900                                    |         |                      |
| 9  | Рис*                                  |           | 0,01400                                    |         |                      |
| 10 | Сахар-песок*                          |           | 0,00600                                    | 0,01000 |                      |
| 11 | Соль йодированная*                    |           | 0,00100                                    |         |                      |
| 12 | Хлеб пшеничный*                       |           |                                            |         | 0,03500              |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

| N  | Наименование             | Салат<br>картофельный<br>*/ | Щи из<br>св.капусты с<br>картофелем,<br>сметаной и<br>зеленью | Фрикадельки из<br>птицы с<br>томатным<br>соусом. | Пюре из<br>бобовых с<br>м/растит. | Компот из<br>кураги | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржано<br>пшеничный |
|----|--------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------------|
|    |                          | / 1.0/                      | / 1.0/                                                        | / 1.0/                                           | / 1.0/                            | / 1.0/              | / 1.0/            | / 1.0/                  |
| 1  | Вода или бульон          |                             | 0,16000                                                       |                                                  |                                   |                     |                   |                         |
| 2  | Вода*                    |                             |                                                               | 0,06100                                          | 0,18500                           | 0,20300             |                   |                         |
| 3  | Горох*                   |                             |                                                               |                                                  | 0,07400                           |                     |                   |                         |
| 4  | Капуста б/к*             |                             | 0,05000                                                       |                                                  |                                   |                     |                   |                         |
| 5  | Картофель*               | 0,07800                     | 0,03200                                                       |                                                  |                                   |                     |                   |                         |
| 6  | Курага*                  |                             |                                                               |                                                  |                                   | 0,02000             |                   |                         |
| 7  | Куры *                   |                             |                                                               | 0,04900                                          |                                   |                     |                   |                         |
| 8  | Лимонная к-та*           |                             |                                                               |                                                  |                                   |                     |                   |                         |
| 9  | Лук репчатый*            | 0,01200                     | 0,01000                                                       | 0,00120                                          |                                   |                     |                   |                         |
| 10 | Масло подсолнечное 1 л * | 0,00300                     | 0,00400                                                       | 0,00100                                          | 0,00300                           |                     |                   |                         |
| 12 | Морковь*                 |                             | 0,01000                                                       | 0,00500                                          |                                   |                     |                   |                         |
| 13 | Мука в/с*                |                             |                                                               | 0,00250                                          |                                   |                     |                   |                         |
| 14 | Сахар-песок*             |                             |                                                               | 0,00075                                          |                                   | 0,02300             |                   |                         |
| 15 | Сметана 15% 0,5 кг*      |                             | 0,00500                                                       |                                                  |                                   |                     |                   |                         |
| 16 | Соль йодированная*       | 0,00100                     | 0,00200                                                       | 0,00060                                          | 0,00200                           |                     |                   |                         |
| 17 | Томатная паста*          |                             | 0,00200                                                       | 0,00200                                          |                                   |                     |                   |                         |
| 18 | Укроп свежий*            |                             | 0,00100                                                       |                                                  |                                   |                     |                   |                         |
| 19 | Хлеб пшеничный*          |                             |                                                               | 0,00800                                          |                                   |                     | 0,03000           |                         |
| 20 | Хлеб ржано пшеничный*    |                             |                                                               |                                                  |                                   |                     |                   | 0,03000                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДЛ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.И. Сидорова*

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена

# МЕНЮ

на 16.04.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №35 Салат картофельный                                |        | 60      | 116   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 151   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |        | 100     | 177   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит                       |        | 150     | 174   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 133,65 | 776     | 881   |
| <b>Полдник</b>                                        |        |         |       |
| №ПР Печенье                                           |        | 100     | 246   |
| №342 Компот из свежих яблок                           |        | 200     | 115   |
| Итого:                                                | 95,57  | 300     | 361   |
| Всего:                                                | 229,22 | 1 076   | 1 242 |

## Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 236,99         | витаВ1 - 0,81 | витаВ2 - 0,55 |
| 32,61                               | 33,68        | 175,98      | витаС - 23,56           | витаЕ - 0,37  | витаD - 0,34  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |               |               |
| Na - 1 285,78                       | K - 1 674,75 | Ca - 246,16 | Mg - 178,79             |               |               |
| P - 552,41                          | Fe - 11,38   | I - 121,33  | Se - 23,5               |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Е.Н. Киселёва*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*С.И. Мещеряков*

**МЕНЮ**

на 16.04.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №35 Салат картофельный                                |        | 60      | 116   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 151   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |        | 100     | 177   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит                       |        | 150     | 174   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 133,65 | 776     | 881   |
| <b>Полдник</b>                                        |        |         |       |
| №ПР Печенье                                           |        | 100     | 246   |
| №342 Компот из свежих яблок                           |        | 200     | 115   |
| Итого:                                                | 95,57  | 300     | 361   |
| Всего:                                                | 229,22 | 1 076   | 1 242 |

**Для всего меню**

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А - 236,99         | витаВ1 - 0,81 | витаВ2 - 0,55 |
| 32,61     | 33,68 | 175,98   | витаС - 23,56           | витаЕ - 0,37  | витаD - 0,34  |

**Минеральные вещества в миллиграммах**

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 285,78 | K - 1 674,75 | Ca - 246,16 | Mg - 178,79 |
| P - 552,41    | Fe - 11,38   | I - 121,33  | Se - 23,5   |

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г



## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

| N  | Наименование             | Салат<br>картофельный<br>*/ | Щи из<br>св.капусты с<br>картофелем,<br>сметаной и<br>зеленью | Фрикадельки из<br>птицы с<br>томатным<br>соусом. | Пюре из<br>бобовых с<br>м/растит. | Компот из<br>кураги | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржано<br>пшеничный |
|----|--------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------------|
|    |                          | / 1.0/                      | / 1.0/                                                        | / 1.0/                                           | / 1.0/                            | / 1.0/              | / 1.0/            | / 1.0/                  |
| 1  | Вода или бульон          |                             | 0,16000                                                       |                                                  |                                   |                     |                   |                         |
| 2  | Вода*                    |                             |                                                               | 0,06100                                          | 0,18500                           | 0,20300             |                   |                         |
| 3  | Горох*                   |                             |                                                               |                                                  | 0,07400                           |                     |                   |                         |
| 4  | Капуста б/к*             |                             | 0,05000                                                       |                                                  |                                   |                     |                   |                         |
| 5  | Картофель*               | 0,07800                     | 0,03200                                                       |                                                  |                                   |                     |                   |                         |
| 6  | Курага*                  |                             |                                                               |                                                  |                                   | 0,02000             |                   |                         |
| 7  | Куры *                   |                             |                                                               | 0,04900                                          |                                   |                     |                   |                         |
| 8  | Лимонная к-та*           |                             |                                                               |                                                  |                                   |                     |                   |                         |
| 9  | Лук репчатый*            | 0,01200                     | 0,01000                                                       | 0,00120                                          |                                   |                     |                   |                         |
| 10 | Масло подсолнечное 1 л * | 0,00300                     | 0,00400                                                       | 0,00100                                          | 0,00300                           |                     |                   |                         |
| 12 | Морковь*                 |                             | 0,01000                                                       | 0,00500                                          |                                   |                     |                   |                         |
| 13 | Мука в/с*                |                             |                                                               | 0,00250                                          |                                   |                     |                   |                         |
| 14 | Сахар-песок*             |                             |                                                               | 0,00075                                          |                                   | 0,02300             |                   |                         |
| 15 | Сметана 15% 0,5 кг*      |                             | 0,00500                                                       |                                                  |                                   |                     |                   |                         |
| 16 | Соль йодированная*       | 0,00100                     | 0,00200                                                       | 0,00060                                          | 0,00200                           |                     |                   |                         |
| 17 | Томатная паста*          |                             | 0,00200                                                       | 0,00200                                          |                                   |                     |                   |                         |
| 18 | Укроп свежий*            |                             | 0,00100                                                       |                                                  |                                   |                     |                   |                         |
| 19 | Хлеб пшеничный*          |                             |                                                               | 0,00800                                          |                                   |                     | 0,03000           |                         |
| 20 | Хлеб ржано пшеничный*    |                             |                                                               |                                                  |                                   |                     |                   | 0,03000                 |

## Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 4 Неделя 2

| N | Наименование     | Печенье,... | Компот из<br>свежих яблок |
|---|------------------|-------------|---------------------------|
|   |                  | / 1.0/      | / 1.0/                    |
| 1 | Вода*            |             | 0,17200                   |
| 2 | Лимонная к-та*   |             |                           |
| 3 | Печенье весовое* | 0,10000     |                           |
| 4 | Сахар-песок*     |             | 0,02400                   |
| 5 | Яблоки КОМПОТ*   |             | 0,04500                   |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.И. Мещеряков*

# МЕНЮ

на 16.04.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| № Печенье                                             |        | 60      | 164   |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл |        | 250/5   | 299   |
| №883/Акт Кисель                                       |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:                                                | 100,00 | 545     | 662   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №35 Салат картофельный                                |        | 100     | 116   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.   |        | 250/5/1 | 97    |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |        | 100     | 177   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст                       |        | 180     | 203   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 138,00 | 896     | 855   |
| Всего:                                                | 238,00 | 1 441   | 1 517 |

## Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А - 99,11          | витаВ1 - 0,91 | витаВ2 - 0,68 |
| 50,32     | 48,33 | 224,02   | витаС - 50,15           | витаРР - 0,13 | витаЕ - 1,12  |

## Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 301,89 | K - 1 618,79 | Ca - 396,89 | Mg - 202,29 |
| P - 645,62    | Fe - 9,99    | I - 115,42  | Se - 21,61  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

ООО "ККДП"



Директор школы №

Under-

на 16.04.2026

Se - 21,61

(Киселёва Е.Н.)

Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (многодетные 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]*

# МЕНЮ

на 16.04.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| № Печенье                                             |        | 60      | 164   |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл |        | 250/5   | 299   |
| №883/Акт Кисель                                       |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:                                                | 95,46  | 545     | 662   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №35 Салат картофельный                                |        | 100     | 116   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.   |        | 250/5/1 | 97    |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |        | 100     | 177   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст                       |        | 180     | 203   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 133,65 | 896     | 855   |
| Всего:                                                | 229,11 | 1 441   | 1 517 |

## Для всего меню

| В граммах                           |              | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         |             | ВитА - 99,11            | витВ1 - 0,91 | витВ2 - 0,68 |
| 50,32                               | 48,33        | 224,02      | ВитС - 50,15            | витРР - 0,13 | ВитЕ - 1,12  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 301,89                       | K - 1 618,79 | Ca - 396,89 | Mg - 202,29             |              |              |
| P - 645,62                          | Fe - 9,99    | I - 115,42  | Se - 21,61              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]*

# МЕНЮ

на 16.04.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| № Печенье                                             |        | 60      | 164   |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл |        | 250/5   | 299   |
| №883/Акт Кисель                                       |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:                                                | 95,46  | 545     | 662   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №35 Салат картофельный                                |        | 100     | 116   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.   |        | 250/5/1 | 97    |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |        | 100     | 177   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст                       |        | 180     | 203   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 133,65 | 896     | 855   |
| Всего:                                                | 229,11 | 1 441   | 1 517 |

## Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |       |       |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------|-------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА                    | витВ1 | витВ2 |
| 50,32                               | 48,33        | 224,02      | 99,11                   | 0,91  | 0,68  |
|                                     |              |             | витС                    | витРР | витЕ  |
|                                     |              |             | 50,15                   | 0,13  | 1,12  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |       |       |
| Na - 1 301,89                       | K - 1 618,79 | Ca - 396,89 | Mg - 202,29             |       |       |
| P - 645,62                          | Fe - 9,99    | I - 115,42  | Se - 21,61              |       |       |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

| N  | Наименование                          | Печенье** | Каша вязкая<br>молочная из<br>риса и пшена с<br>маслом<br>сливочным | Кисель* | Хлеб<br>пшеничный |
|----|---------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------|---------|-------------------|
|    |                                       | / 1.0/    | / 1.0/                                                              | / 1.0/  | / 1.0/            |
| 1  | Вода                                  |           | 0,08100                                                             |         |                   |
| 2  | Вода*                                 |           |                                                                     | 0,19000 |                   |
| 3  | Кисель 1кг.*                          |           |                                                                     | 0,02400 |                   |
| 4  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |           | 0,00500                                                             |         |                   |
| 6  | Молоко ф/п 2,5% 1л.*                  |           | 0,12500                                                             |         |                   |
| 7  | Печенье весовое*                      | 0,06000   |                                                                     |         |                   |
| 8  | Пшено*                                |           | 0,02400                                                             |         |                   |
| 9  | Рис*                                  |           | 0,01800                                                             |         |                   |
| 10 | Сахар-песок*                          |           | 0,00800                                                             | 0,01000 |                   |
| 11 | Соль йодированная*                    |           | 0,00100                                                             |         |                   |
| 12 | Хлеб пшеничный*                       |           |                                                                     |         | 0,03000           |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

| N  | Наименование             | Салат<br>картофельный | Щи из<br>св.капусты с<br>картофелем<br>сметаной<br>зеленью. | Фрикадельки из<br>птицы с<br>томатным<br>соусом. | Пюре из<br>бобовых с<br>м/раст... | Компот из<br>кураги | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржано<br>пшеничный |
|----|--------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------------|
|    |                          | / 1.0/                | / 1.0/                                                      | / 1.0/                                           | / 1.0/                            | / 1.0/              | / 1.0/            | / 1.0/                  |
| 1  | Вода*                    |                       | 0,20000                                                     | 0,06100                                          | 0,21800                           | 0,20300             |                   |                         |
| 2  | Горох*                   |                       |                                                             |                                                  | 0,08700                           |                     |                   |                         |
| 3  | Капуста б/к*             |                       | 0,06300                                                     |                                                  |                                   |                     |                   |                         |
| 4  | Картофель*               | 0,12900               | 0,05000                                                     |                                                  |                                   |                     |                   |                         |
| 5  | Курага*                  |                       |                                                             |                                                  |                                   | 0,02000             |                   |                         |
| 6  | Куры *                   |                       |                                                             | 0,04900                                          |                                   |                     |                   |                         |
| 7  | Лимонная к-та*           |                       |                                                             |                                                  |                                   |                     |                   |                         |
| 8  | Лук репчатый*            | 0,02000               | 0,01200                                                     | 0,00120                                          |                                   |                     |                   |                         |
| 9  | Масло подсолнечное 1 л * | 0,00500               | 0,00500                                                     | 0,00100                                          | 0,00400                           |                     |                   |                         |
| 11 | Морковь*                 |                       | 0,01300                                                     | 0,00500                                          |                                   |                     |                   |                         |
| 12 | Мука в/с*                |                       |                                                             | 0,00250                                          |                                   |                     |                   |                         |
| 13 | Сахар-песок*             |                       |                                                             | 0,00075                                          |                                   | 0,02300             |                   |                         |
| 14 | Сметана 15% 0,5 кг*      |                       | 0,00500                                                     |                                                  |                                   |                     |                   |                         |
| 15 | Соль йодированная*       | 0,00100               | 0,00100                                                     | 0,00060                                          | 0,00200                           |                     |                   |                         |
| 16 | Томатная паста*          |                       | 0,00300                                                     | 0,00200                                          |                                   |                     |                   |                         |
| 17 | Укроп свежий*            |                       | 0,00100                                                     |                                                  |                                   |                     |                   |                         |
| 18 | Хлеб пшеничный*          |                       |                                                             | 0,00800                                          |                                   |                     | 0,03000           |                         |
| 19 | Хлеб ржано пшеничный*    |                       |                                                             |                                                  |                                   |                     |                   | 0,03000                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Меню*

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс) 2 смена

# МЕНЮ

на 16.04.2026

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| №35 Салат картофельный                              |        | 100     | 116   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |        | 250/5/1 | 97    |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.    |        | 100     | 177   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст                     |        | 180     | 203   |
| №348 Компот из кураги                               |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:                                              | 133,65 | 896     | 855   |
| <b>Полдник</b>                                      |        |         |       |
| №ПР Печенье                                         |        | 100     | 246   |
| №342 Компот из свежих яблок                         |        | 200     | 115   |
| Итого:                                              | 95,57  | 300     | 361   |
| Всего:                                              | 229,22 | 1 196   | 1 216 |

## Для всего меню

В граммах

Белки

35

Жиры

41,36

Углеводы

182,23

Витамины в миллиграммах

витА - 79,26

витВ1 - 0,89

витВ2 - 0,53

витС - 37,79

витРР - 0,03

витЕ - 1,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 958,52

K - 1 518,88

Ca - 265,91

Mg - 191,22

P - 590,72

Fe - 12,15

I - 80

Se - 21,21

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]*

М Е Н Ю

на 16.04.2026

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| №35 Салат картофельный                              |        | 100     | 116   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |        | 250/5/1 | 97    |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.    |        | 100     | 177   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст                     |        | 180     | 203   |
| №348 Компот из кураги                               |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:                                              | 133,65 | 896     | 855   |
| <b>Полдник</b>                                      |        |         |       |
| №ПР Печенье                                         |        | 100     | 246   |
| №342 Компот из свежих яблок                         |        | 200     | 115   |
| Итого:                                              | 95,57  | 300     | 361   |
| Всего:                                              | 229,22 | 1 196   | 1 216 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 79,26          | витаВ1 - 0,89 | витаВ2 - 0,53 |
| 35                                  | 41,36        | 182,23      | витаС - 37,79           | витаРР - 0,03 | витаЕ - 1,12  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |               |               |
| Na - 958,52                         | K - 1 518,88 | Ca - 265,91 | Mg - 191,22             |               |               |
| P - 590,72                          | Fe - 12,15   | I - 80      | Se - 21,21              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Обед

| N  | Наименование             | День 4 Неделя 2       |                                                             |                                                  |                                   |                     |                   |
|----|--------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|-------------------|
|    |                          | Салат<br>картофельный | Щи из<br>св.капусты с<br>картофелем<br>сметаной<br>зеленью. | Фрикадельки из<br>птицы с<br>томатным<br>соусом. | Пюре из<br>бобовых с<br>м/раст... | Компот из<br>кураги | Хлеб<br>пшеничный |
| 1  | Вода*                    | / 1.0/                | / 1.0/                                                      | / 1.0/                                           | / 1.0/                            | / 1.0/              | / 1.0/            |
| 2  | Горох*                   |                       | 0,20000                                                     | 0,06100                                          | 0,21800                           | 0,20300             |                   |
| 3  | Капуста б/к*             |                       | 0,06300                                                     |                                                  | 0,08700                           |                     |                   |
| 4  | Картофель*               | 0,12900               | 0,05000                                                     |                                                  |                                   |                     |                   |
| 5  | Курага*                  |                       |                                                             |                                                  |                                   | 0,02000             |                   |
| 6  | Куры *                   |                       |                                                             | 0,04900                                          |                                   |                     |                   |
| 7  | Лимонная к-та*           |                       |                                                             |                                                  |                                   |                     |                   |
| 8  | Лук репчатый*            | 0,02000               | 0,01200                                                     | 0,00120                                          |                                   |                     |                   |
| 9  | Масло подсолнечное 1 л * | 0,00500               | 0,00500                                                     | 0,00100                                          | 0,00400                           |                     |                   |
| 11 | Морковь*                 |                       | 0,01300                                                     | 0,00500                                          |                                   |                     |                   |
| 12 | Мука в/с*                |                       |                                                             | 0,00250                                          |                                   |                     |                   |
| 13 | Сахар-песок*             |                       |                                                             | 0,00075                                          |                                   | 0,02300             |                   |
| 14 | Сметана 15% 0,5 кг*      |                       | 0,00500                                                     |                                                  |                                   |                     |                   |
| 15 | Соль йодированная*       | 0,00100               | 0,00100                                                     | 0,00060                                          | 0,00200                           |                     |                   |
| 16 | Томатная паста*          |                       | 0,00300                                                     | 0,00200                                          |                                   |                     |                   |
| 17 | Укроп свежий*            |                       | 0,00100                                                     |                                                  |                                   |                     |                   |
| 18 | Хлеб пшеничный*          |                       |                                                             | 0,00800                                          |                                   | 0,03000             |                   |
| 19 | Хлеб ржано пшеничный*    |                       |                                                             |                                                  |                                   |                     | 0,03000           |

## Расход продуктов по блюдам - Полдник

| N | Наименование     | День 4 Неделя 2 |                           |
|---|------------------|-----------------|---------------------------|
|   |                  | Печенье,...     | Компот из<br>свежих яблок |
| 1 | Вода*            | / 1.0/          | / 1.0/                    |
| 2 | Лимонная к-та*   |                 | 0,17200                   |
| 3 | Печенье весовое* | 0,10000         |                           |
| 4 | Сахар-песок*     |                 | 0,02400                   |
| 5 | Яблоки КОМПОТ*   |                 | 0,04500                   |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ФБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]*

**М Е Н Ю**

на 17.04.2026

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход | Ккал |
|------------------------------------------|--------|-------|------|
| <b>Обед</b>                              |        |       |      |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты        |        | 60    | 47   |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью |        | 200/1 | 76   |
| №259 Жаркое из птицы                     |        | 200   | 209  |
| №349 Компот из смеси сухофруктов         |        | 200   | 133  |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30    | 81   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 30    | 67   |
| Итого:                                   | 133,65 | 721   | 613  |
| <b>Полдник</b>                           |        |       |      |
| №338 Яблоко                              |        | 100   | 47   |
| №Акт Напиток фруктовый                   |        | 200   | 128  |
| Итого:                                   | 95,57  | 300   | 175  |
| Всего:                                   | 229,22 | 1 021 | 788  |

**Для всего меню**

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 19,13 | 21,61 | 135,22   |

Витамины в миллиграммах

|                 |              |              |
|-----------------|--------------|--------------|
| вита А - 207,04 | витВ1 - 0,34 | витВ2 - 0,57 |
| витС - 46,62    | витРР - 0,19 | витD - 0,33  |

**Минеральные вещества в миллиграммах**

|               |              |             |            |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 1 281,73 | K - 1 507,39 | Ca - 166,25 | Mg - 97,34 |
| P - 309,12    | Fe - 6,79    | I - 102,5   | Se - 19,17 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*[Signature]*

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс) 2 смена

# МЕНЮ

на 17.04.2026

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход | Ккал |
|------------------------------------------|--------|-------|------|
| <b>Обед</b>                              |        |       |      |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты        |        | 60    | 47   |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью |        | 200/1 | 76   |
| №259 Жаркое из птицы                     |        | 200   | 209  |
| №349 Компот из смеси сухофруктов         |        | 200   | 133  |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30    | 81   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 30    | 67   |
| Итого:                                   | 133,65 | 721   | 613  |
| <b>Полдник</b>                           |        |       |      |
| №338 Яблоко                              |        | 100   | 47   |
| №Акт Напиток фруктовый                   |        | 200   | 128  |
| Итого:                                   | 95,57  | 300   | 175  |
| Всего:                                   | 229,22 | 1 021 | 788  |

## Для всего меню

В граммах

Белки

19,13

Жиры

21,61

Углеводы

135,22

Витамины в миллиграммах

витА - 207,04

витВ1 - 0,34

витВ2 - 0,57

витС - 46,62

витРР - 0,19

витD - 0,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 281,73

K - 1 507,39

Ca - 166,25

Mg - 97,34

P - 309,12

Fe - 6,79

I - 102,5

Se - 19,17

Зав. производством

*[Signature]*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

*[Signature]*

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

| N  | Наименование             | Салат из<br>квашеной<br>капусты*,<br>/ 1.0/ | Суп<br>картофельный<br>с крупой и<br>зеленью**,<br>/ 1.0/ | Жаркое из<br>птицы *,<br>/ 1.0/ | Компот из<br>смеси<br>сухофруктов*,<br>/ 1.0/ | Хлеб<br>пшеничный,<br>/ 1.0/ | Хлеб ржано<br>пшеничный,<br>/ 1.0/ |
|----|--------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| 1  | Вода                     |                                             |                                                           | 0,02700                         |                                               |                              |                                    |
| 2  | Вода*                    |                                             | 0,14000                                                   |                                 | 0,20000                                       |                              |                                    |
| 3  | Капуста квашенная*       | 0,05400                                     |                                                           |                                 |                                               |                              |                                    |
| 4  | Картофель*               |                                             | 0,09300                                                   | 0,17100                         |                                               |                              |                                    |
| 5  | Куры *                   |                                             |                                                           | 0,05100                         |                                               |                              |                                    |
| 6  | Лимонная к-та*           |                                             |                                                           |                                 |                                               |                              |                                    |
| 7  | Лук репчатый*            | 0,00700                                     | 0,01000                                                   | 0,01400                         |                                               |                              |                                    |
| 8  | Масло подсолнечное 1 л * | 0,00300                                     | 0,00200                                                   | 0,00700                         |                                               |                              |                                    |
| 11 | Морковь*                 |                                             | 0,01000                                                   |                                 |                                               |                              |                                    |
| 12 | Рис*                     |                                             | 0,00400                                                   |                                 |                                               |                              |                                    |
| 13 | Сахар-песок*             | 0,00300                                     |                                                           |                                 | 0,02000                                       |                              |                                    |
| 14 | Смесь сухофруктов*       |                                             |                                                           |                                 | 0,02000                                       |                              |                                    |
| 15 | Соль йодированная*       |                                             | 0,00100                                                   | 0,00200                         |                                               |                              |                                    |
| 16 | Томатная паста*          |                                             |                                                           | 0,00300                         |                                               |                              |                                    |
| 17 | Укроп свежий*            |                                             | 0,00100                                                   |                                 |                                               |                              |                                    |
| 18 | Хлеб пшеничный*          |                                             |                                                           |                                 |                                               | 0,03000                      |                                    |
| 19 | Хлеб ржано пшеничный*    |                                             |                                                           |                                 |                                               |                              | 0,03000                            |

## Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 5 Неделя 2

| N | Наименование          | Яблоко*,<br>/ 1.0/ | Напиток<br>фруктовый,<br>/ 1.0/ |
|---|-----------------------|--------------------|---------------------------------|
| 1 | Апельсины *           |                    | 0,02700                         |
| 2 | Вода*                 |                    | 0,21000                         |
| 3 | Сахар-песок*          |                    | 0,02000                         |
| 4 | Яблоки калиброванные* | 0,10000            |                                 |
| 5 | Яблоки КОМПОТ*        |                    | 0,01400                         |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]*



# МЕНЮ

на 17.04.2026

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |       |       |
| №338 Яблоко                              |        | 100   | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом            |        | 100   | 126   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая      |        | 150   | 111   |
| №376 Чай с сахаром                       |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30    | 81    |
| Итого:                                   | 82,06  | 580   | 470   |
| <b>Обед</b>                              |        |       |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты        |        | 60    | 47    |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью |        | 200/1 | 76    |
| №259 Жаркое из птицы                     |        | 200   | 209   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов         |        | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 30    | 67    |
| Итого:                                   | 114,91 | 721   | 613   |
| Всего:                                   | 196,97 | 1 301 | 1 083 |

## Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витА - 300,78           | витВ1 - 0,79 | витВ2 - 0,77 |
| 34,32     | 35,96 | 168,48   | витС - 40,32            | витРР - 0,19 | витD - 0,43  |

## Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 814,64 | K - 1 743,34 | Ca - 192,45 | Mg - 231,33 |
| P - 580,15    | Fe - 12,63   | I - 162,03  | Se - 23,42  |

Зав. производством *[Signature]* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.В. Сидорова*

МЕНЮ

на 17.04.2026

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |       |       |
| №338 Яблоко                              |        | 100   | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом            |        | 100   | 126   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая      |        | 150   | 111   |
| №376 Чай с сахаром                       |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30    | 81    |
| Итого:                                   | 82,06  | 580   | 470   |
| <b>Обед</b>                              |        |       |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты        |        | 60    | 47    |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью |        | 200/1 | 76    |
| №259 Жаркое из птицы                     |        | 200   | 209   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов         |        | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 30    | 67    |
| Итого:                                   | 114,91 | 721   | 613   |
| Всего:                                   | 196,97 | 1 301 | 1 083 |

Для всего меню

| В граммах |       | Углеводы | Витамины в миллиграммах |         |         |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------|---------|
| Белки     | Жиры  |          | Вита А                  | Вита В1 | Вита В2 |
| 34,32     | 35,96 | 168,48   | 300,78                  | 0,79    | 0,77    |
|           |       |          | 40,32                   | 0,19    | 0,43    |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 814,64 | K - 1 743,34 | Ca - 192,45 | Mg - 231,33 |
| P - 580,15    | Fe - 12,63   | I - 162,03  | Se - 23,42  |

Зав. производством

*Е.Н. Киселёва*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.И. Мельник*

# МЕНЮ

на 17.04.2026

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |       |       |
| №338 Яблоко                              |        | 100   | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом            |        | 100   | 126   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая      |        | 150   | 111   |
| №376 Чай с сахаром                       |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30    | 81    |
| Итого:                                   | 82,06  | 580   | 470   |
| <b>Обед</b>                              |        |       |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты        |        | 60    | 47    |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью |        | 200/1 | 76    |
| №259 Жаркое из птицы                     |        | 200   | 209   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов         |        | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 30    | 67    |
| Итого:                                   | 114,91 | 721   | 613   |
| Всего:                                   | 196,97 | 1 301 | 1 083 |

## Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | Витамины                | Витамины     | Витамины     |
| 34,32     | 35,96 | 168,48   | ВИТА - 300,78           | витВ1 - 0,79 | витВ2 - 0,77 |
|           |       |          | ВИТС - 40,32            | витРР - 0,19 | витD - 0,43  |

## Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 814,64 | K - 1 743,34 | Ca - 192,45 | Mg - 231,33 |
| P - 580,15    | Fe - 12,63   | I - 162,03  | Se - 23,42  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.



## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

| N  | Наименование                          | Яблоко*,<br>/ 1.0/ | Котлеты из<br>мяса с соусом.<br>/ 1.0/ | Каша<br>гречневая<br>рассыпчатая,<br>/ 1.0/ | Чай с сахаром<br>/ 1.0/ | Хлеб<br>пшеничный<br>/ 1.0/ |
|----|---------------------------------------|--------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 1  | Вода*                                 |                    | 0,05600                                | 0,10700                                     | 0,21000                 |                             |
| 2  | Гречка *                              |                    |                                        | 0,06000                                     |                         |                             |
| 3  | Лук репчатый*                         |                    | 0,00720                                |                                             |                         |                             |
| 4  | Масло подсолнечное 1 л *              |                    | 0,00400                                |                                             |                         |                             |
| 5  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                    |                                        | 0,00500                                     |                         |                             |
| 7  | Морковь*                              |                    | 0,00500                                |                                             |                         |                             |
| 8  | Мука в/с*                             |                    | 0,00250                                |                                             |                         |                             |
| 9  | Мясо свинины*                         |                    | 0,03700                                |                                             |                         |                             |
| 10 | Сахар-песок*                          |                    | 0,00075                                |                                             | 0,01500                 |                             |
| 11 | Соль йодированная*                    |                    | 0,00060                                | 0,00100                                     |                         |                             |
| 12 | Сухари панировочные*                  |                    | 0,00500                                |                                             |                         |                             |
| 13 | Томатная паста*                       |                    | 0,00200                                |                                             |                         |                             |
| 14 | Хлеб пшеничный*                       |                    | 0,00900                                |                                             |                         |                             |
| 15 | Чай *                                 |                    |                                        |                                             | 0,00100                 | 0,03000                     |
| 16 | Яблоки калиброванные*                 | 0,10000            |                                        |                                             |                         |                             |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

| N  | Наименование             | Салат из<br>квашеной<br>капусты*,<br>/ 1.0/ | Суп<br>картофельный<br>с крупой и<br>зеленью**<br>/ 1.0/ | Жаркое из<br>птицы *<br>/ 1.0/ | Компот из<br>смеси<br>сухофруктов*<br>/ 1.0/ | Хлеб<br>пшеничный<br>/ 1.0/ | Хлеб ржано<br>пшеничный<br>/ 1.0/ |
|----|--------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 1  | Вода                     |                                             |                                                          | 0,02700                        |                                              |                             |                                   |
| 2  | Вода*                    |                                             | 0,14000                                                  |                                | 0,20000                                      |                             |                                   |
| 3  | Капуста квашенная*       | 0,05400                                     |                                                          |                                |                                              |                             |                                   |
| 4  | Картофель*               |                                             | 0,09300                                                  | 0,17100                        |                                              |                             |                                   |
| 5  | Куры *                   |                                             |                                                          | 0,05100                        |                                              |                             |                                   |
| 6  | Лимонная к-та*           |                                             |                                                          |                                |                                              |                             |                                   |
| 7  | Лук репчатый*            | 0,00700                                     | 0,01000                                                  | 0,01400                        |                                              |                             |                                   |
| 8  | Масло подсолнечное 1 л * | 0,00300                                     | 0,00200                                                  | 0,00700                        |                                              |                             |                                   |
| 11 | Морковь*                 |                                             | 0,01000                                                  |                                |                                              |                             |                                   |
| 12 | Рис*                     |                                             | 0,00400                                                  |                                |                                              |                             |                                   |
| 13 | Сахар-песок*             | 0,00300                                     |                                                          |                                | 0,02000                                      |                             |                                   |
| 14 | Смесь сухофруктов*       |                                             |                                                          |                                | 0,02000                                      |                             |                                   |
| 15 | Соль йодированная*       |                                             | 0,00100                                                  | 0,00200                        |                                              |                             |                                   |
| 16 | Томатная паста*          |                                             |                                                          | 0,00300                        |                                              |                             |                                   |
| 17 | Укроп свежий*            |                                             | 0,00100                                                  |                                |                                              |                             |                                   |
| 18 | Хлеб пшеничный*          |                                             |                                                          |                                |                                              | 0,03000                     |                                   |
| 19 | Хлеб ржано пшеничный*    |                                             |                                                          |                                |                                              |                             | 0,03000                           |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Пестровка (5-11класс)

Директор школы №

Медведь

на 17.04.2026

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |       |       |
| №338 Яблоко                              |        | 100   | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом            |        | 100   | 126   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.     |        | 180   | 203   |
| №376 Чай с сахаром                       |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30    | 81    |
| Итого:                                   | 100,00 | 610   | 563   |
| <b>Обед</b>                              |        |       |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты        |        | 100   | 35    |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью |        | 250/1 | 95    |
| №259 Жаркое из птицы                     |        | 250   | 291   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов         |        | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 30    | 67    |
| Итого:                                   | 138,00 | 861   | 701   |
| Всего:                                   | 238,00 | 1 471 | 1 264 |

|           |       |                         |                                |
|-----------|-------|-------------------------|--------------------------------|
| В граммах |       | Витамины в миллиграммах |                                |
| Белки     | Жиры  | Углеводы                | витаА - 344,01                 |
| 41,54     | 40,45 | 193,35                  | витаВ1 - 0,75    витаВ2 - 0,75 |

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 082,46 | K - 1 786,03 | Ca - 175,42 | Mg - 189,55 |
| P - 526,52    | Fe - 11,28   | I - 212,62  | Se - 22,2   |

Зав. производством Гусев, (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*[Signature]*

# МЕНЮ

на 17.04.2026

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |       |       |
| №338 Яблоко                              |        | 100   | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.           |        | 100   | 126   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.     |        | 180   | 203   |
| №376 Чай с сахаром                       |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30    | 81    |
| Итого:                                   | 95,46  | 610   | 563   |
| <b>Обед</b>                              |        |       |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты        |        | 100   | 35    |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью |        | 250/1 | 95    |
| №259 Жаркое из птицы                     |        | 250   | 291   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов         |        | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 30    | 67    |
| Итого:                                   | 133,65 | 861   | 701   |
| Всего:                                   | 229,11 | 1 471 | 1 264 |

## Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А - 344,01         | витВ1 - 0,75 | витВ2 - 0,75 |
| 41,54     | 40,45 | 193,35   |                         |              |              |

## Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 082,46 | K - 1 786,03 | Ca - 175,42 | Mg - 189,55 |
| P - 526,52    | Fe - 11,28   | I - 212,62  | Se - 22,2   |

Зав. производством *[Signature]* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]*

**М Е Н Ю**

на 17.04.2026

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |       |       |
| №338 Яблоко                              |        | 100   | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.           |        | 100   | 126   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.     |        | 180   | 203   |
| №376 Чай с сахаром                       |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30    | 81    |
| Итого:                                   | 95,46  | 610   | 563   |
| <b>Обед</b>                              |        |       |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты        |        | 100   | 35    |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью |        | 250/1 | 95    |
| №259 Жаркое из птицы                     |        | 250   | 291   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов         |        | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 30    | 67    |
| Итого:                                   | 133,65 | 861   | 701   |
| Всего:                                   | 229,11 | 1 471 | 1 264 |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--------------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры         | Углеводы    | вита А - 344,01         | витВ1 - 0,75 | витВ2 - 0,75 |
| 41,54                                      | 40,45        | 193,35      |                         |              |              |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 082,46                              | K - 1 786,03 | Ca - 175,42 | Mg - 189,55             |              |              |
| P - 526,52                                 | Fe - 11,28   | I - 212,62  | Se - 22,2               |              |              |

Зав. производством *[Signature]* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

МЕНЮ

на 17.04.2026

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |       |       |
| №338 Яблоко                              |        | 100   | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.           |        | 100   | 126   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.     |        | 180   | 203   |
| №376 Чай с сахаром                       |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30    | 81    |
| Итого:                                   | 95,46  | 610   | 563   |
| <b>Обед</b>                              |        |       |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты        |        | 100   | 35    |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью |        | 250/1 | 95    |
| №259 Жаркое из птицы                     |        | 250   | 291   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов         |        | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 30    | 67    |
| Итого:                                   | 133,65 | 861   | 701   |
| Всего:                                   | 229,11 | 1 471 | 1 264 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 344,01         | витВ1 - 0,75 | витВ2 - 0,75 |
| 41,54                               | 40,45        | 193,35      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 082,46                       | K - 1 786,03 | Ca - 175,42 | Mg - 189,55             |              |              |
| P - 526,52                          | Fe - 11,28   | I - 212,62  | Se - 22,2               |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

|    |                                       | День 5 Неделя 2    |                                        |                                             |                         |                             |
|----|---------------------------------------|--------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| N  | Наименование                          | Яблоко*,<br>/ 1.0/ | Котлеты из<br>мяса с соусом.<br>/ 1.0/ | Каша<br>гречневая с<br>маслом сл.<br>/ 1.0/ | Чай с сахаром<br>/ 1.0/ | Хлеб<br>пшеничный<br>/ 1.0/ |
| 1  | Вода*                                 |                    | 0,05600                                | 0,12600                                     | 0,21000                 |                             |
| 2  | Гречка *                              |                    |                                        | 0,08600                                     |                         |                             |
| 3  | Лук репчатый*                         |                    | 0,00720                                |                                             |                         |                             |
| 4  | Масло подсолнечное 1 л *              |                    | 0,00400                                |                                             |                         |                             |
| 5  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                    |                                        | 0,00600                                     |                         |                             |
| 7  | Морковь*                              |                    | 0,00500                                |                                             |                         |                             |
| 8  | Мука в/с*                             |                    | 0,00250                                |                                             |                         |                             |
| 9  | Мясо свинины*                         |                    | 0,03700                                |                                             |                         |                             |
| 10 | Сахар-песок*                          |                    | 0,00075                                |                                             | 0,01500                 |                             |
| 11 | Соль йодированная*                    |                    | 0,00060                                | 0,00200                                     |                         |                             |
| 12 | Сухари панировочные*                  |                    | 0,00500                                |                                             |                         |                             |
| 13 | Томатная паста*                       |                    | 0,00200                                |                                             |                         |                             |
| 14 | Хлеб пшеничный*                       |                    | 0,00900                                |                                             |                         | 0,03000                     |
| 15 | Чай *                                 |                    |                                        |                                             | 0,00100                 |                             |
| 16 | Яблоки калиброванные*                 | 0,10000            |                                        |                                             |                         |                             |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

|    |                          | День 5 Неделя 2                             |                                                           |                                  |                                              |                             |                                   |
|----|--------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| N  | Наименование             | Салат из<br>квашеной<br>капусты..<br>/ 1.0/ | Суп<br>картофельный<br>с крупой и<br>зеленью**,<br>/ 1.0/ | Жаркое из<br>птицы. **<br>/ 1.0/ | Компот из<br>смеси<br>сухофруктов*<br>/ 1.0/ | Хлеб<br>пшеничный<br>/ 1.0/ | Хлеб ржано<br>пшеничный<br>/ 1.0/ |
| 1  | Вода                     |                                             |                                                           | 0,21400                          |                                              |                             |                                   |
| 2  | Вода*                    |                                             | 0,17500                                                   |                                  | 0,20000                                      |                             |                                   |
| 3  | Капуста квашенная*       | 0,09000                                     |                                                           |                                  |                                              |                             |                                   |
| 4  | Картофель*               |                                             | 0,11500                                                   | 0,22900                          |                                              |                             |                                   |
| 5  | Куры *                   |                                             |                                                           | 0,06400                          |                                              |                             |                                   |
| 6  | Лимонная к-та*           |                                             |                                                           |                                  |                                              |                             |                                   |
| 7  | Лук репчатый*            | 0,01200                                     | 0,01200                                                   | 0,01900                          |                                              |                             |                                   |
| 8  | Масло подсолнечное 1 л * | 0,00500                                     | 0,00300                                                   | 0,01000                          |                                              |                             |                                   |
| 11 | Морковь*                 |                                             | 0,01300                                                   |                                  |                                              |                             |                                   |
| 12 | Рис*                     |                                             | 0,00500                                                   |                                  |                                              |                             |                                   |
| 13 | Сахар-песок*             | 0,00500                                     |                                                           |                                  |                                              |                             |                                   |
| 14 | Смесь сухофруктов*       |                                             |                                                           |                                  | 0,02000                                      |                             |                                   |
| 15 | Соль йодированная*       |                                             | 0,00100                                                   | 0,00200                          | 0,02000                                      |                             |                                   |
| 16 | Томатная паста*          |                                             |                                                           | 0,00400                          |                                              |                             |                                   |
| 17 | Укроп свежий*            |                                             | 0,00100                                                   |                                  |                                              |                             |                                   |
| 18 | Хлеб пшеничный*          |                                             |                                                           |                                  |                                              | 0,03000                     |                                   |
| 19 | Хлеб ржано пшеничный*    |                                             |                                                           |                                  |                                              |                             | 0,03000                           |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДИ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.И. Яковлев*

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс) 2 смена

**МЕНЮ**

на 17.04.2026

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход | Ккал |
|------------------------------------------|--------|-------|------|
| <b>Обед</b>                              |        |       |      |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты        |        | 100   | 35   |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью |        | 250/1 | 95   |
| №259 Жаркое из птицы                     |        | 250   | 291  |
| №349 Компот из смеси сухофруктов         |        | 200   | 133  |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30    | 81   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 30    | 67   |
| Итого:                                   | 133,65 | 861   | 701  |
| <b>Полдник</b>                           |        |       |      |
| №338 Яблоко                              |        | 100   | 47   |
| №Акт Напиток фруктовый                   |        | 200   | 128  |
| Итого:                                   | 95,57  | 300   | 175  |
| Всего:                                   | 229,22 | 1 161 | 876  |

**Для всего меню**

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витА - 247,89           | витВ1 - 0,38 | витВ2 - 0,59 |
| 23,1      | 24,88 | 144,46   |                         |              |              |

**Минеральные вещества в миллиграммах**

|              |              |             |             |
|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 255,8 | K - 1 633,03 | Ca - 150,42 | Mg - 101,31 |
| P - 323,02   | Fe - 6,96    | I - 118,65  | Se - 19,27  |

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.И. Яс*

М Е Н Ю

на 17.04.2026

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход | Ккал |
|------------------------------------------|--------|-------|------|
| <b>Обед</b>                              |        |       |      |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты        |        | 100   | 35   |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью |        | 250/1 | 95   |
| №259 Жаркое из птицы                     |        | 250   | 291  |
| №349 Компот из смеси сухофруктов         |        | 200   | 133  |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 30    | 81   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 30    | 67   |
| Итого:                                   | 133,65 | 861   | 701  |
| <b>Полдник</b>                           |        |       |      |
| №338 Яблоко                              |        | 100   | 47   |
| №Акт Напиток фруктовый                   |        | 200   | 128  |
| Итого:                                   | 95,57  | 300   | 175  |
| Всего:                                   | 229,22 | 1 161 | 876  |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 247,89           | витВ1 - 0,38 | витВ2 - 0,59 |
| 23,1                                | 24,88        | 144,46      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 255,8                        | K - 1 633,03 | Ca - 150,42 | Mg - 101,31             |              |              |
| P - 323,02                          | Fe - 6,96    | I - 118,65  | Se - 19,27              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

| N  | Наименование             | Салат из квашеной капусты.. | Суп картофельный с крупой и зеленью**, | Жаркое из птицы. ** | Компот из смеси сухофруктов* | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано пшеничный |
|----|--------------------------|-----------------------------|----------------------------------------|---------------------|------------------------------|----------------|----------------------|
|    |                          | / 1.0/                      | / 1.0/                                 | / 1.0/              | / 1.0/                       | / 1.0/         | / 1.0/               |
| 1  | Вода                     |                             |                                        | 0,21400             |                              |                |                      |
| 2  | Вода*                    |                             | 0,17500                                |                     | 0,20000                      |                |                      |
| 3  | Капуста квашенная*       | 0,09000                     |                                        |                     |                              |                |                      |
| 4  | Картофель*               |                             | 0,11500                                | 0,22900             |                              |                |                      |
| 5  | Куры *                   |                             |                                        | 0,06400             |                              |                |                      |
| 6  | Лимонная к-та*           |                             |                                        |                     |                              |                |                      |
| 7  | Лук репчатый*            | 0,01200                     | 0,01200                                | 0,01900             |                              |                |                      |
| 8  | Масло подсолнечное 1 л * | 0,00500                     | 0,00300                                | 0,01000             |                              |                |                      |
| 11 | Морковь*                 |                             | 0,01300                                |                     |                              |                |                      |
| 12 | Рис*                     |                             | 0,00500                                |                     |                              |                |                      |
| 13 | Сахар-песок*             | 0,00500                     |                                        |                     | 0,02000                      |                |                      |
| 14 | Смесь сухофруктов*       |                             |                                        |                     | 0,02000                      |                |                      |
| 15 | Соль йодированная*       |                             | 0,00100                                | 0,00200             |                              |                |                      |
| 16 | Томатная паста*          |                             |                                        | 0,00400             |                              |                |                      |
| 17 | Укроп свежий*            |                             | 0,00100                                |                     |                              |                |                      |
| 18 | Хлеб пшеничный*          |                             |                                        |                     |                              | 0,03000        |                      |
| 19 | Хлеб ржано пшеничный*    |                             |                                        |                     |                              |                | 0,03000              |

## Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 5 Неделя 2

| N | Наименование          | Яблоко*, | Напиток фруктовый |
|---|-----------------------|----------|-------------------|
|   |                       | / 1.0/   | / 1.0/            |
| 1 | Апельсины *           |          | 0,02700           |
| 2 | Вода*                 |          | 0,21000           |
| 3 | Сахар-песок*          |          | 0,02000           |
| 4 | Яблоки калиброванные* | 0,10000  |                   |
| 5 | Яблоки КОМПОТ*        |          | 0,01400           |

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.