

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КҚДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ДОКУМЕНТОВ

Handwritten signature

ОГРН 1130000000000

МЕНЮ

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
Обед			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	779
Всего:	196,97	1 271	1 373

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 322,4	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,48
44,35	43,12	206,78	витС - 98,56	витЕ - 0,37	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 425,87	K - 436,43	Ca - 291,37	Mg - 137,44		
P - 494,4	Fe - 8,02	I - 116,92	Se - 12,24		

Зав. производством *Handwritten signature* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Handwritten signature* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
Обед			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	779
Всего:	196,97	1 271	1 373

Для всего меню

В граммах
Белки 44,35
Жиры 43,12

Углеводы
206,78

Витамины в миллиграммах
витА - 322,4
витС - 98,56

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,54
витВ2 - 0,48
витЕ - 0,37
витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 425,87 K - 436,43 Ca - 291,37
P - 494,4 Fe - 8,02 I - 116,92

Mg - 137,44
Se - 12,24

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
Обед			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	779
Всего:	196,97	1 271	1 373

Для всего меню

Белки
44,35

В граммах
Жиры
43,12

Углеводы
206,78

вита - 322,4
витаС - 98,56

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,54 витаВ2 - 0,48
витаЕ - 0,37 витаD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 425,87
P - 494,4

K - 436,43
Fe - 8,02

Ca - 291,37
I - 116,92

Mg - 137,44
Se - 12,24

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат Светофор	Котлеты "Московские" с соусом	Рис отварной с м/сливочным	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Картофель*	0,04100	0,06200	0,32800	0,20000	
3	Лимонная к-та*					
4	Лук репчатый*	0,00700	0,00220			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*	0,01200	0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Рис*			0,05400		
13	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
14	Свекла*	0,02600				
15	Смесь сухофруктов*				0,02000	
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00200		
17	Сухари панировочные*		0,00200			
18	Томатная паста*		0,00200			
19	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000

59+10269

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Икра свекольная**	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	Бигус с сосиской	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Капуста б/к*		0,19000				
3	Куры *			0,21300			
4	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01300				
5	Лимонная к-та*		0,01600				
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,00800			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400	0,00600			
9	Морковь*			0,00500			
10	Мука в/с*			0,00200			
11	Сахар-песок*	0,00100		0,00500			
12	Свекла*	0,05700					
13	Сок 1л*				0,20000		
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00200			
15	Сосиски *			0,05100			
16	Томатная паста*	0,00600		0,00400			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

138+10+82 1580

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	731	779
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№883 Кисель		200	119
Итого:	95,57	300	353
Всего:	229,22	1 031	1 132

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,79	35,47	170,35	вита А - 6,92	вита В1 - 0,35	вита В2 - 0,35
			вита С - 102,32	вита Е - 0,37	вита D - 8,73
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 352,66	K - 226,17	Ca - 271,03	Mg - 117,08		
P - 374,4	Fe - 7,09	I - 4,06	Se - 11,4		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	731	779
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№883 Кисель		200	119
Итого:	95,57	300	353
Всего:	229,22	1 031	1 132

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,79	35,47	170,35	вита А - 6,92	витаВ1 - 0,35	витаВ2 - 0,35
			витаС - 102,32	витаЕ - 0,37	витаD - 8,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 352,66	K - 226,17	Ca - 271,03	Mg - 117,08
P - 374,4	Fe - 7,09	I - 4,06	Se - 11,4

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Икра свекольная** / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зел енью* / 1.0/	Бигус с сосиской / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,19000				
2	Капуста б/к*			0,21300			
3	Куры *		0,01300				
4	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01600				
5	Лимонная к-та*						
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,00800			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400	0,00600			
9	Морковь*			0,00500			
10	Мука в/с*			0,00200			
11	Сахар-песок*			0,00500			
12	Свекла*	0,00100					
13	Сок 1л*	0,05700					
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00200	0,20000		
15	Сосиски *			0,05100			
16	Томатная паста*	0,00600		0,00400			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Выпечка , / 1.0/	Кисель* / 1.0/
1	Вода*		0,19000
2	Выпечка ШКОЛЫ	1,00000	
3	Кисель 1кг.*		0,02400
4	Сахар-песок*		0,01000

Зав. производством Киселёва Е.Н.Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Всего:	229,11	1 481	1 592

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,43	52,25	235,88	вита А - 426,49	витаВ1 - 0,54	витаВ2 - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 332,32	K - 1 028,02	Ca - 307,11	Mg - 143,14
P - 505,56	Fe - 8,24	I - 229,03	Se - 32,45

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



Директор школы №

ГБОУ СОШ Пестровка (многодетные 5-11 класс)

на 12.05.2026

Для всего меню

ВИТ В2 - 0.55

Se - 32,45

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

[Signature]

МЕНЮ

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Всего:	229,11	1 481	1 592

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,43	52,25	235,88	витА - 426,49	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 332,32	K - 1 028,02	Ca - 307,11	Mg - 143,14
P - 505,56	Fe - 8,24	I - 229,03	Se - 32,45

Зав. производством *[Signature]* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature]

М Е Н Ю

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Всего:	229,11	1 481	1 592

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		вита - 426,49	витВ1 - 0,54 витВ2 - 0,55
53,43	52,25	235,88			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 332,32	K - 1 028,02	Ca - 307,11	Mg - 143,14		
P - 505,56	Fe - 8,24	I - 229,03	Se - 32,45		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат Светофор.	Котлеты "Московские" с соусом	Рис отварной с м/сливочным.	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Картофель*	0,06800	0,06200	0,39300	0,20000	
3	Лимонная к-та*					
4	Лук репчатый*	0,01200	0,00220			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*	0,02000	0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Рис*			0,06500		
13	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
14	Свекла*	0,04300			0,02000	
15	Смесь сухофруктов*					
16	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00200		
17	Сухари панировочные*		0,00200			
18	Томатная паста*		0,00200			
19	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000

28 + 7 + 35 + 10 = 80

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Икра свекольная*	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	Бигус с сосиской**	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Капуста б/к*		0,23800				
3	Куры *			0,28500			
4	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01300				
5	Лимонная к-та*		0,02500				
6	Лук репчатый*	0,02100	0,01200	0,01000			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00500	0,00800			
9	Морковь*			0,00600			
10	Мука в/с*			0,00200			
11	Сахар-песок*	0,00100		0,00600			
12	Свекла*	0,09600					
13	Сок 1л*				0,20000		
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00300			
15	Сосиски *			0,05100			
16	Томатная паста*	0,01000		0,00500			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

133 + 7 + 110 + 10 = 260

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КидП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№883 Кисель		200	119
Итого:	95,57	300	353
Всего:	229,22	1 171	1 291

Для всего меню

В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,26	42,41	186,43	вита А - 111,01	витаВ1 - 0,35	витаВ2 - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 259,11	K - 817,76	Ca - 286,77	Mg - 122,78		
P - 385,56	Fe - 7,31	I - 116,17	Se - 31,61		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№883 Кисель		200	119
Итого:	95,57	300	353
Всего:	229,22	1 171	1 291

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 111,01
43,26	42,41	186,43	витВ1 - 0,35
			витВ2 - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 259,11	K - 817,76	Ca - 286,77	Mg - 122,78
P - 385,56	Fe - 7,31	I - 116,17	Se - 31,61

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Икра свекольная*	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зел енью**	Бигус с сосиской**	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Капуста б/к*		0,23800				
3	Куры *			0,28500			
4	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01300				
5	Лимонная к-та*		0,02500				
6	Лук репчатый*						
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,02100	0,01200	0,01000			
9	Морковь*	0,00800	0,00500	0,00800			
10	Мука в/с*			0,00600			
11	Сахар-песок*			0,00200			
12	Свекла*	0,00100		0,00600			
13	Сок 1л*	0,09600					
14	Соль йодированная*				0,20000		
15	Сосиски *		0,00100	0,00300			
16	Томатная паста*			0,05100			
17	Укроп свежий*	0,01000		0,00500			
18	Хлеб пшеничный*		0,00100				
19	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000	0,03000

Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Выпечка ,	Кисель*
		/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		
2	Выпечка ШКОЛЫ	1,00000	0,19000
3	Кисель 1кг.*		0,02400
4	Сахар-песок*		0,01000

Зав. производством



(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор



Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	574
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	771
Всего:	196,97	1 336	1 345

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 060,17	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,86
42,01	46,48	168,62	витС - 159,47	витЕ - 1,61	витD - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 717,73	K - 1 496,44	Ca - 224,74	Mg - 139,86
P - 549,56	Fe - 8,67	I - 275,51	Se - 30,35

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	574
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	771
Всего:	196,97	1 336	1 345

Для всего меню

В граммах		Углеводы		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры			витаА - 1 060,17	витаВ1 - 0,66	витаВ2 - 0,86
42,01	46,48	168,62		витаС - 159,47	витаЕ - 1,61	витаD - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 717,73	K - 1 496,44	Ca - 224,74	Mg - 139,86			
P - 549,56	Fe - 8,67	I - 275,51	Se - 30,35			

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	574
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	771
Всего:	196,97	1 336	1 345

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 060,17	витВ1 - 0,66
42,01	46,48	168,62	витС - 159,47	витВ2 - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах			витЕ - 1,61	витD - 0,61
Na - 2 717,73	K - 1 496,44	Ca - 224,74	Mg - 139,86	
P - 549,56	Fe - 8,67	I - 275,51	Se - 30,35	

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 3 Неделя 2				
		Икра кабачковая..	Птица тушеная в томатном соусе	Макаронные изделия отварные с м/р*	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,06200	0,05000		0,21000	
3	Куры *		0,07100			
4	Лук репчатый*		0,00120			
5	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300	0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Сахар-песок*		0,00075			
11	Соль йодированная*		0,00160		0,01500	
12	Томатная паста*		0,00400	0,00200		
13	Хлеб пшеничный*					0,04000
14	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 2					
		Икра морковная:	Уха рыбацкая	Тефтели тушеные в соусе "	Пюре картофельное с м/сливоч.	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п\ф*		0,22000	0,06000		0,20000	
3	Картофель*		0,02800				
4	Лук репчатый*		0,08600		0,19700		
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,01200	0,01200	0,02120			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по	0,00500	0,00200	0,00700			
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,00500		
11	Морковь*				0,02400		
12	Мука в/с*	0,05700		0,00500			
13	Мясо свинины*			0,00550			
14	Сахар-песок*			0,03200			
15	Соль йодированная*	0,00100		0,00075			
16	Томатная паста*	0,00100	0,00100	0,00160	0,00200	0,02000	
17	Укроп свежий*	0,00600		0,00400			
18	Хлеб пшеничный*		0,00100				
19	Хлеб ржано пшеничный*			0,00700			0,03000
20	Шиповник*					0,02000	0,03000

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.Р. Селев

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	786	771
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	95,57	300	340
Всего:	229,22	1 086	1 111

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 010,46	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,64
33,65	36,72	139,36	витС - 153,5	витЕ - 0,7	витD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 744,09	K - 1 262,97	Ca - 162,77	Mg - 129,72		
P - 415,88	Fe - 7,17	I - 181,81	Se - 19,96		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ЖДАЮ
р
КДП"

Общество с ограниченной ответственностью
ИНН 631353645
КОМУНАЛЬНЫЙ КОМБИНАТ ДЕТСКОГО ПЛАНИКА
ДТЧ
ДОКУМЕНТОС
ОГРН 1106313000848
г.о. Самар

Воро

Директор школы №

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс) 2 смена

на 13.05.2026

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Икра морковная: / 1.0/	Уха рыбацкая / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Напиток из плодов шиповника / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*							
2	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п\ф*		0,22000	0,06000		0,20000		
3	Картофель*		0,02800					
4	Лук репчатый*		0,08600		0,19700			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,01200	0,01200	0,02120				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по	0,00500	0,00200	0,00700				
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,00500			
11	Морковь*				0,02400			
12	Мука в/с*	0,05700		0,00500				
13	Мясо свинины*			0,00550				
14	Сахар-песок*			0,03200				
15	Соль йодированная*	0,00100		0,00075		0,02000		
16	Томатная паста*	0,00100	0,00100	0,00160	0,00200			
17	Укроп свежий*	0,00600		0,00400				
18	Хлеб пшеничный*		0,00100					
19	Хлеб ржано пшеничный*			0,00700			0,03000	
20	Шиповник*					0,02000		0,03000

Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Выпечка , / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/
1	Вода*		
2	Выпечка ШКОЛЫ	1,00000	0,21000
3	Сахар-песок*		0,01500
4	Чай *		0,00100

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"ной ответственности
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Документ №

МЕНЮ

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	661
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	959
Всего:	229,11	1 526	1 620

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 1 087,17	ВитВ1 - 0,65	ВитВ2 - 0,86
51,78	53,6	217,8	ВитС - 157,57	ВитЕ - 1,06	ВитD - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 091,73	K - 1 770,44	Ca - 217,14	Mg - 144,86
P - 556,36	Fe - 8,95	I - 275,51	Se - 30,75

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Л.Г. Фролова

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	661
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	959
Всего:	229,11	1 526	1 620

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,78	53,6	217,8	вита - 1 087,17	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,86
			витС - 157,57	витЕ - 1,06	витD - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 091,73	K - 1 770,44	Ca - 217,14	Mg - 144,86
P - 556,36	Fe - 8,95	I - 275,51	Se - 30,75

Зав. производством (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	661
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	959
Всего:	229,11	1 526	1 620

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 087,17	витаВ1 - 0,65	витаВ2 - 0,86
51,78	53,6	217,8	витаС - 157,57	витаЕ - 1,06	витаD - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 091,73	K - 1 770,44	Ca - 217,14	Mg - 144,86
P - 556,36	Fe - 8,95	I - 275,51	Se - 30,75

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"



Директор школы №

М Е Н Ю

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	661
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	959
Всего:	229,11	1 526	1 620

Для всего меню

В граммах
Белки 51,78 Жиры 53,6 Углеводы 217,8

Витамины в миллиграммах
вита - 1 087,17 витВ1 - 0,65 витВ2 - 0,86
витС - 157,57 витЕ - 1,06 витD - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 091,73 K - 1 770,44 Ca - 217,14 Mg - 144,86
P - 556,36 Fe - 8,95 I - 275,51 Se - 30,75

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 3 Неделя 2				
		Икра кабачковая*	Птица тушеная в томатном соусе	Макаронные изделия отварные с м/р.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,10000	0,05000		0,21000	
3	Куры *		0,07100			
4	Лук репчатый*		0,00120			
5	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300	0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Сахар-песок*		0,00075			
11	Соль йодированная*		0,00160	0,00200	0,01500	
12	Томатная паста*		0,00400			
13	Хлеб пшеничный*					0,04000
14	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 2						
		Икра морковная..	Уха рыбацкая с зеленью*	Тефтели тушеные в соусе "	Пюре картофельное с м/сливоч..	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п/ф*		0,27500	0,06000		0,20000		
3	Картофель*		0,04300					
4	Лук репчатый*		0,09700		0,23700			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,02100	0,01800	0,02120				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по	0,00800	0,00300	0,00700				
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,00500			
11	Морковь*				0,02800			
12	Мука в/с*	0,09500		0,00500				
13	Мясо свинины*			0,00550				
14	Сахар-песок*			0,03200				
15	Соль йодированная*	0,00200		0,00075		0,02000		
16	Томатная паста*	0,00200	0,00100	0,00160	0,00200			
17	Укроп свежий*	0,01000		0,00400				
18	Хлеб пшеничный*		0,00200					
19	Хлеб ржано пшеничный*			0,00700			0,03000	
20	Шиповник*					0,02000		0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	959
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	95,57	300	340
Всего:	229,22	1 206	1 299

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		вита А - 1 010,46	витаВ1 - 0,62	витаВ2 - 0,64
40,23	43,32	166,24		витаС - 153,5	витаЕ - 0,7	витаD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 744,09	K - 1 262,97	Ca - 162,77	Mg - 129,72			
P - 415,88	Fe - 7,17	I - 181,81	Se - 19,96			

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс) 2 смена

М Е Н Ю

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	959
Полдник			
№ПР Выпечка		100	234
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	95,57	300	340
Всего:	229,22	1 206	1 299

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,23	43,32	166,24

Витамины в миллиграммах

вита - 1 010,46	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,64
витС - 153,5	витЕ - 0,7	витD - 0,42

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 744,09	K - 1 262,97	Ca - 162,77	Mg - 129,72
P - 415,88	Fe - 7,17	I - 181,81	Se - 19,96

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Икра морковная:	Уха рыбацкая с зеленью*	Тефтели тушеные в соусе "	Пюре картофельное с м/сливоч..	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п\ф*		0,27500	0,06000		0,20000		
3	Картофель*		0,04300					
4	Лук репчатый*		0,09700		0,23700			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,02100	0,01800	0,02120				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по	0,00800	0,00300	0,00700				
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,00500			
11	Морковь*				0,02800			
12	Мука в/с*	0,09500		0,00500				
13	Мясо свинины*			0,00550				
14	Сахар-песок*			0,03200				
15	Соль йодированная*	0,00200		0,00075		0,02000		
16	Томатная паста*	0,00200	0,00100	0,00160	0,00200			
17	Укроп свежий*	0,01000		0,00400				
18	Хлеб пшеничный*		0,00200					
19	Хлеб ржано пшеничный*			0,00700			0,03000	
20	Шиповник*							0,03000
						0,02000		

Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Выпечка ,	Чай с сахаром
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Выпечка ШКОЛЫ	1,00000	0,21000
3	Сахар-песок*		0,01500
4	Чай *		0,00100

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	82,06	500	624
Обед			
№35 Салат картофельный		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 276	1 505

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витА - 270,01	витВ1 - 0,94	витВ2 - 0,67
45,2	39,11	203,85	витС - 35,2	витЕ - 0,37	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 617,15	K - 1 749,84	Ca - 443,74	Mg - 197,94		
P - 621,71	Fe - 10,33	I - 164,67	Se - 25,66		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	82,06	500	624
Обед			
№35 Салат картофельный		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 276	1 505

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 270,01	витВ1 - 0,94	витВ2 - 0,67
45,2	39,11	203,85		витС - 35,2	витЕ - 0,37	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 617,15	K - 1 749,84	Ca - 443,74	Mg - 197,94			
P - 621,71	Fe - 10,33	I - 164,67	Se - 25,66			

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Пестровка (1-4 класс)

Директор школы №

Mr. J. H. Jones

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье			
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		60	164
№883 Кисель		200/5	253
№ПР Хлеб пшеничный		200	119
Итого:	82,06	35	89
		500	624
Обед			
№35 Салат картофельный			
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		60	116
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		200/5/1	151
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		100	177
№348 Компот из кураги		150	174
№ПР Хлеб пшеничный		200	115
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	81
Итого:	114,91	30	67
Всего:	196,97	776	881
		1 276	1 505

В граммах

Жиры
39,11

Углеводы
203,85

ВИТА - 270,01
ВИТС - 35,2

Витамины в миллиграммах
 витВ1 - 0,94 витВ2 - 0,67
 витЕ - 0,37 витD - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 617,15	K - 1 749,84	Ca - 443,74
P - 621,71	Fe - 10,33	I - 164,67

Mg - 197,94
Se - 25,66

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Печенье**	Каша вязкая молочная из риса и пшена	Кисель*	Хлеб пшеничный***
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,06500		
2	Вода*			0,19000	
3	Кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000		
7	Печенье весовое*	0,06000			
8	Пшено*		0,01900		
9	Рис*		0,01400		
10	Сахар-песок*		0,00600	0,01000	
11	Соль йодированная*		0,00100		
12	Хлеб пшеничный*				0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат картофельный */	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Пюре из бобовых с м/растит.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,16000					
2	Вода*			0,06100	0,18500	0,20300		
3	Горох*				0,07400			
4	Капуста б/к*		0,05000					
5	Картофель*	0,07800	0,03200					
6	Курага*					0,02000		
7	Куры *			0,04900				
8	Лимонная к-та*							
9	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,00120				
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00100	0,00300			
12	Морковь*		0,01000	0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
15	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00060	0,00200			
17	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
18	Укроп свежий*		0,00100					
19	Хлеб пшеничный*			0,00800			0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

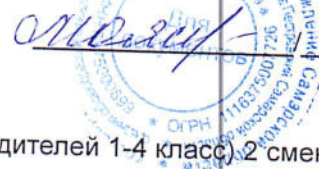
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№35 Салат картофельный		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	776	881
Полдник			
№ПР Печенье		100	246
№342 Компот из свежих яблок		200	115
Итого:	95,57	300	361
Всего:	229,22	1 076	1 242

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 236,99	витВ1 - 0,81	витВ2 - 0,55
32,61	33,68	175,98		витС - 23,56	витЕ - 0,37	витD - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 285,78	K - 1 674,75	Ca - 246,16	Mg - 178,79			
P - 552,41	Fe - 11,38	I - 121,33	Se - 23,5			

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Сидорова

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№35 Салат картофельный		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	776	881
Полдник			
№ПР Печенье		100	246
№342 Компот из свежих яблок		200	115
Итого:	95,57	300	361
Всего:	229,22	1 076	1 242

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
32,61	33,68	175,98	
		витА - 236,99	витВ1 - 0,81
		витС - 23,56	витВ2 - 0,55
			витЕ - 0,37
			витD - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 285,78	K - 1 674,75	Ca - 246,16	Mg - 178,79
P - 552,41	Fe - 11,38	I - 121,33	Se - 23,5

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Л.Г. Фролова

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат картофельный */	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Пюре из бобовых с м/растит.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,16000					
2	Вода*			0,06100	0,18500	0,20300		
3	Горох*				0,07400			
4	Капуста б/к*		0,05000					
5	Картофель*	0,07800	0,03200					
6	Курага*					0,02000		
7	Куры *			0,04900				
8	Лимонная к-та*							
9	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,00120				
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00100	0,00300			
12	Морковь*		0,01000	0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
15	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00060	0,00200			
17	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
18	Укроп свежий*		0,00100					
19	Хлеб пшеничный*			0,00800			0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Печенье,...	Компот из свежих яблок
		/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,17200
2	Лимонная к-та*		
3	Печенье весовое*	0,10000	
4	Сахар-песок*		0,02400
5	Яблоки КОМПОТ*		0,04500

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.И.И.

МЕНЮ

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	545	662
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	775
Всего:	229,11	1 441	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
48,26	48,33	223,06	вита - 99,11	витВ1 - 0,91	витВ2 - 0,68
			витС - 50,15	витРР - 0,13	витаЕ - 1,12

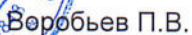
Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61

Зав. производством (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Пестровка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



на 14.05.2026

Для всего меню

ВитВ2 - 0,68
ВитЕ - 1,12

Se - 21,61

(Киселёва Е.Н.)

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	545	662
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	775
Всего:	229,11	1 441	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 99,11	витВ1 - 0,91	витВ2 - 0,68
48,26	48,33	223,06	витС - 50,15	витРР - 0,13	витЕ - 1,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	545	662
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	775
Всего:	229,11	1 441	1 437

Для всего меню

Белки 48,26
Жиры 48,33

Углеводы 223,06

вита А - 99,11
вита С - 50,15

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,91 витаВ2 - 0,68
витаРР - 0,13 витаЕ - 1,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 301,89 K - 1 618,79 Ca - 396,89
P - 645,62 Fe - 9,99 I - 115,42

Mg - 202,29
Se - 21,61

Зав. производством

Handwritten signature

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 4 Неделя 2			
		Печенье**	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	Кисель*	Хлеб пшеничный
1	Вода	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода*		0,08100		
3	Кисель 1кг.*			0,19000	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500	0,02400	
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
7	Печенье весовое*	0,06000			
8	Пшено*		0,02400		
9	Рис*		0,01800		
10	Сахар-песок*		0,00800	0,01000	
11	Соль йодированная*		0,00100		
12	Хлеб пшеничный*				0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 2						
		Салат картофельный	Щи из св.капусты с картофелем сметаной, зеленью.	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Горох*		0,20000	0,06100	0,21800	0,20300		
3	Капуста б/к*		0,06300		0,08700			
4	Картофель*	0,12900	0,05000					
5	Курага*							
6	Куры *					0,02000		
7	Лимонная к-та*			0,04900				
8	Лук репчатый*	0,02000	0,01200	0,00120				
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00100	0,00400			
11	Морковь*		0,01300	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Сахар-песок*			0,00075				
14	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500			0,02300		
15	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00200			
16	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
17	Укроп свежий*		0,00100					
18	Хлеб пшеничный*			0,00800			0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.С.С.С.С.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	775
Полдник			
№ПР Печенье		100	246
№342 Компот из свежих яблок		200	115
Итого:	95,57	300	361
Всего:	229,22	1 196	1 136

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 79,26	витВ1 - 0,89	витВ2 - 0,53
32,94	41,36	181,27	витС - 37,79	витРР - 0,03	витЕ - 1,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 958,52	K - 1 518,88	Ca - 265,91	Mg - 191,22
P - 590,72	Fe - 12,15	I - 80	Se - 21,21

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс) 2 смена

М Е Н Ю

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	775
Полдник			
№ПР Печенье		100	246
№342 Компот из свежих яблок		200	115
Итого:	95,57	300	361
Всего:	229,22	1 196	1 136

Для всего меню

Белки
32,94

В граммах
Жиры
41,36

Углеводы
181,27

Витамины в миллиграммах
вита - 79,26
витаС - 37,79

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,89
витаВ2 - 0,53
витаРР - 0,03
витаЕ - 1,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 958,52
P - 590,72

K - 1 518,88
Fe - 12,15

Ca - 265,91
I - 80

Mg - 191,22
Se - 21,21

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 2					
		Салат картофельный	Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из кураги	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,06100	0,21800	0,20300	
2	Горох*				0,08700		
3	Капуста б/к*		0,06300				
4	Картофель*	0,12900	0,05000				
5	Курага*					0,02000	
6	Куры *			0,04900			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*	0,02000	0,01200	0,00120			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00100	0,00400		
11	Морковь*		0,01300	0,00500			
12	Мука в/с*			0,00250			
13	Сахар-песок*			0,00075		0,02300	
14	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
15	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00200		
16	Томатная паста*		0,00300	0,00200			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*			0,00800		0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Расход продуктов по блюдам - Полдник

N	Наименование	День 4 Неделя 2	
		Печенье,...	Компот из свежих яблок
		/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,17200
2	Лимонная к-та*		
3	Печенье весовое*	0,10000	
4	Сахар-песок*		0,02400
5	Яблоки КОМПОТ*		0,04500

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.И. Сидорова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	470
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью		200/1	76
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	613
Всего:	196,97	1 301	1 083

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 300,78	витаВ1 - 0,79	витаВ2 - 0,77
34,32	35,96	168,48	витаС - 40,32	витаРР - 0,19	витаD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 814,64	K - 1 743,34	Ca - 192,45	Mg - 231,33		
P - 580,15	Fe - 12,63	I - 162,03	Se - 23,42		

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс)

Директор школы №



на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	470
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью		200/1	76
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	613
Всего:	196,97	1 301	1 083

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,32	35,96	168,48

Витамины в миллиграммах

ВитА - 300,78	ВитВ1 - 0,79	ВитВ2 - 0,77
ВитС - 40,32	ВитРР - 0,19	ВитD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 814,64	K - 1 743,34	Ca - 192,45	Mg - 231,33
P - 580,15	Fe - 12,63	I - 162,03	Se - 23,42

Зав. производством

_(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	470
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью		200/1	76
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	613
Всего:	196,97	1 301	1 083

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 300,78	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,77
34,32	35,96	168,48	витС - 40,32	витРР - 0,19	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 814,64	K - 1 743,34	Ca - 192,45	Mg - 231,33
P - 580,15	Fe - 12,63	I - 162,03	Se - 23,42

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Котлеты из мяса с соусом. / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*					
2	Гречка *		0,05600	0,10700	0,21000	
3	Лук репчатый*			0,06000		
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00720			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00400			
7	Морковь*			0,00500		
8	Мука в/с*		0,00500			
9	Мясо свинины*		0,00250			
10	Сахар-песок*		0,03700			
11	Соль йодированная*		0,00075		0,01500	
12	Сухари панировочные*		0,00060	0,00100		
13	Томатная паста*		0,00500			
14	Хлеб пшеничный*		0,00200			
15	Чай *		0,00900			0,03000
16	Яблоки калиброванные*	0,10000			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из квашеной капусты*, / 1.0/	Суп картофельный с крупой и зеленью** / 1.0/	Жаркое из птицы * / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода						
2	Вода*			0,02700			
3	Капуста квашенная*	0,05400	0,14000		0,20000		
4	Картофель*		0,09300	0,17100			
5	Куры *			0,05100			
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*	0,00700	0,01000	0,01400			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00200	0,00700			
11	Морковь*		0,01000				
12	Рис*		0,00400				
13	Сахар-песок*	0,00300					
14	Смесь сухофруктов*				0,02000		
15	Соль йодированная*		0,00100	0,00200	0,02000		
16	Томатная паста*			0,00300			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ООО "КЖДП"



ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена

Директор школы №



на 15.05.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Обед				
№47/Акт Салат из квашеной капусты			60	47
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью			200/1	76
№259 Жаркое из птицы			200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
Итого:		133,65	721	613
Полдник				
№338 Яблоко			100	47
№Акт Напиток фруктовый			200	128
Итого:		95,57	300	175
Всего:		229,22	1 021	788
Для всего меню				
Белки	В граммах		Витамины в миллиграммах	
19,13	Жиры		витВ1 - 0,34	витВ2 - 0,57
	21,61	Углеводы	витРР - 0,19	витD - 0,33
		135,22		
			вита А - 207,04	
			витС - 46,62	
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 281,73	K - 1 507,39	Ca - 166,25	Mg - 97,34	
P - 309,12	Fe - 6,79	I - 102,5	Se - 19,17	

Зав. производством

_(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 1-4 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью		200/1	76
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	721	613
Полдник			
№338 Яблоко		100	47
№Акт Напиток фруктовый		200	128
Итого:	95,57	300	175
Всего:	229,22	1 021	788

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 207,04	витаВ1 - 0,34	витаВ2 - 0,57
19,13	21,61	135,22	витаС - 46,62	витаРР - 0,19	витаD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 281,73	K - 1 507,39	Ca - 166,25	Mg - 97,34		
P - 309,12	Fe - 6,79	I - 102,5	Se - 19,17		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из квашеной капусты*, / 1.0/	Суп картофельный с крупой и зеленью**, / 1.0/	Жаркое из птицы * / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов*, / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,02700			
2	Вода*		0,14000		0,20000		
3	Капуста квашенная*	0,05400					
4	Картофель*		0,09300	0,17100			
5	Куры *			0,05100			
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*	0,00700	0,01000	0,01400			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00200	0,00700			
11	Морковь*		0,01000				
12	Рис*		0,00400				
13	Сахар-песок*	0,00300			0,02000		
14	Смесь сухофруктов*				0,02000		
15	Соль йодированная*		0,00100	0,00200			
16	Томатная паста*			0,00300			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Напиток фруктовый / 1.0/
1	Апельсины *		0,02700
2	Вода*		0,21000
3	Сахар-песок*		0,02000
4	Яблоки калиброванные*	0,10000	
5	Яблоки КОМПОТ*		0,01400

Зав. производством



(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор



Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ

Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	563
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью		250/1	95
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	701
Всего:	229,11	1 471	1 264

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры		витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,75
41,54	40,45	Углеводы 193,35	вита - 344,01	

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 082,46	K - 1 786,03	Ca - 175,42	Mg - 189,55
P - 526,52	Fe - 11,28	I - 212,62	Se - 22,2

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Сидорова

М Е Н Ю

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	563
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью		250/1	95
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	701
Всего:	229,11	1 471	1 264

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 344,01	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,75
41,54	40,45	193,35			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 082,46	K - 1 786,03	Ca - 175,42	Mg - 189,55
P - 526,52	Fe - 11,28	I - 212,62	Se - 22,2

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	563
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью		250/1	95
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	701
Всего:	229,11	1 471	1 264

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,54	40,45	193,35	вита А - 344,01	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 082,46	K - 1 786,03	Ca - 175,42	Mg - 189,55
P - 526,52	Fe - 11,28	I - 212,62	Se - 22,2

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.А. Сидорова

МЕНЮ

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	563
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью		250/1	95
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	701
Всего:	229,11	1 471	1 264

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 344,01	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,75
41,54	40,45	193,35			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 082,46	K - 1 786,03	Ca - 175,42	Mg - 189,55
P - 526,52	Fe - 11,28	I - 212,62	Se - 22,2

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Л.Г. Фролова

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Котлеты из мяса с соусом. / 1.0/	Каша гречневая с маслом сл. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,12600	0,21000	
2	Гречка *			0,08600		
3	Лук репчатый*		0,00720			
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
7	Морковь*		0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Мясо свинины*		0,03700			
10	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
11	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
12	Сухари панировочные*		0,00500			
13	Томатная паста*		0,00200			
14	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
15	Чай *				0,00100	
16	Яблоки калиброванные*	0,10000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из квашеной капусты.. / 1.0/	Суп картофельный с крупой и зеленью**, / 1.0/	Жаркое из птицы. ** / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,21400			
2	Вода*		0,17500		0,20000		
3	Капуста квашенная*	0,09000					
4	Картофель*		0,11500	0,22900			
5	Куры *			0,06400			
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01200	0,01900			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00300	0,01000			
11	Морковь*		0,01300				
12	Рис*		0,00500				
13	Сахар-песок*	0,00500			0,02000		
14	Смесь сухофруктов*				0,02000		
15	Соль йодированная*		0,00100	0,00200			
16	Томатная паста*			0,00400			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Пестровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс) 2 смена

на 15.05.2026

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 247,89	витВ1 - 0,38	витВ2 - 0,59
23,1	24,88	144,46			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 255,8	K - 1 633,03	Ca - 150,42	Mg - 101,31		
P - 323,02	Fe - 6,96	I - 118,65	Se - 19,27		

Friday

(Киселёва Е.Н.)

Gray

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка (ОВЗ 5-11 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Мельникова



МЕНЮ

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью		250/1	95
№259 Жаркое из птицы.		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	701
Полдник			
№338 Яблоко		100	47
№Акт Напиток фруктовый		200	128
Итого:	95,57	300	175
Всего:	229,22	1 161	876

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 247,89	витВ1 - 0,38	витВ2 - 0,59
23,1	24,88	144,46			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 255,8	K - 1 633,03	Ca - 150,42	Mg - 101,31		
P - 323,02	Fe - 6,96	I - 118,65	Se - 19,27		

Зав. производством *Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из квашеной капусты..	Суп картофельный с крупой и зеленью**,	Жаркое из птицы. **	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,21400			
2	Вода*		0,17500		0,20000		
3	Капуста квашенная*	0,09000					
4	Картофель*		0,11500	0,22900			
5	Куры *			0,06400			
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01200	0,01900			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00300	0,01000			
11	Морковь*		0,01300				
12	Рис*		0,00500				
13	Сахар-песок*	0,00500			0,02000		
14	Смесь сухофруктов*				0,02000		
15	Соль йодированная*		0,00100	0,00200			
16	Томатная паста*			0,00400			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Расход продуктов по блюдам - Полдник

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*,	Напиток фруктовый
		/ 1.0/	/ 1.0/
1	Апельсины *		0,02700
2	Вода*		0,21000
3	Сахар-песок*		0,02000
4	Яблоки калиброванные*	0,10000	
5	Яблоки КОМПОТ*		0,01400

Зав. производством



(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор



Фролова Л.Г