

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 01.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром		60	151
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		255	295
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		559	664
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		66	57
№388 Уха рыбацкая с зеленью		250	150
№265 Плов с мясом		270	351
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	866	916
Всего:	251,40	1 425	1 579

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 103,47	витаВ1 - 1,22	витаВ2 - 0,76
49,43	54,24	226,88	витаС - 19,7	витаЕ - 0,07	витаD - 0,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 575,51	K - 1 102,39	Ca - 385	Mg - 195,23
P - 794,48	Fe - 9,67	I - 128,74	Se - 28,22

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 01.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром		60	151
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		255	295
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		559	664
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		66	57
№388 Уха рыбацкая с зеленью		250	150
№265 Плов с мясом		270	351
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	866	916
Всего:	251,40	1 425	1 579

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 103,47	витВ1 - 1,22	витВ2 - 0,76
49,43	54,24	226,88	витС - 19,7	витЕ - 0,07	витD - 0,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 575,51	K - 1 102,39	Ca - 385	Mg - 195,23		
P - 794,48	Fe - 9,67	I - 128,74	Se - 28,22		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 1 Неделя 1			
N	Наименование	Бутерброд с маслом сливочным и сыром*	Каша молочная манная с м/сливочным*** л	Чай с лимоном**	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,09000	0,20000	
2	Лимоны*			0,00400	
3	Манка*		0,03900		
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по	0,01000	0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
7	Сахар-песок*		0,00800	0,01500	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Сыр плавленый 16,25 - 17.5 гр*	1,00000			
10	Хлеб пшеничный*	0,03000			0,04000
11	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

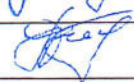
		День 1 Неделя 1					
N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	Уха рыбацкая с зеленью*л	Плов с мясом,*	Компот из кураги	Хлеб пшеничный*	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,27500	0,17600	0,20300		
2	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п\ф*		0,04300				
3	Капуста б/к*	0,06700					
4	Картофель*		0,09700				
5	Курага*				0,02000		
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*		0,01800	0,01300			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00300	0,01100			
11	Морковь*			0,02200			
12	Мясо свинины*			0,07400			
13	Рис*			0,07500			
14	Сахар-песок*	0,00300			0,02300		
15	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00300			
16	Томатная паста*			0,00700			
17	Укроп свежий*	0,00100	0,00200				
18	Хлеб пшеничный*					0,05000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством



(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор



Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Пестровка

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 02.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли		60	155
№174 Каша молочная кукурузная с маслом сливочным		255	315
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	689
Обед			
№ПР Икра кабачковая		66	88
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью		250	119
№278 Тефтели тушеные в соусе		110	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	933
Всего:	251,40	1 441	1 622

Для всего меню

	В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 140,01	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,96
51,25	52,74	234,14	витС - 20,71	витРР - 0,13	вите - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 011,62	K - 825,19	Ca - 461,15	Mg - 146,44
P - 641,98	Fe - 9,56	I - 159,74	Se - 28,19

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



[Signature]

МЕНЮ

на 02.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли		60	155
№174 Каша молочная кукурузная с маслом сливочным		255	315
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	689
Обед			
№ПР Икра кабачковая		66	88
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью		250	119
№278 Тефтели тушеные в соусе		110	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	933
Всего:	251,40	1 441	1 622

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
51,25	52,74	234,14	140,01	0,76	0,96
			витС	витРР	витЕ
			20,71	0,13	0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 011,62	K - 825,19	Ca - 461,15	Mg - 146,44
P - 641,98	Fe - 9,56	I - 159,74	Se - 28,19

Зав. производством *[Signature]* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1			
		Вафли*	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным л	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	ВАФЛИ весовые*	0,06000			
2	Вода*		0,08100	0,12000	
3	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
4	Крупа кукурузная*		0,07100		
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
7	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
8	Сахар-песок*		0,00800	0,02000	
9	Соль йодированная*		0,00100		
10	Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 1						
		Икра кабачковая**/	Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*л	Тефтели тушеные в соусе	Макаронные изделия отварные с м/р.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный*	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,18800	0,06200		0,17200		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420		0,01200					
3	Икра кабачковая 0,360 - 0,750 кг*	0,06800						
4	Капуста б/к*		0,02500					
5	Картофель*		0,06500					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01200	0,02520				
8	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100			
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00700	0,00500			
13	Морковь*		0,01300	0,00500				
14	Мука в/с*			0,00650				
15	Мясо свинины*		0,01600	0,03800				
16	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
18	Соль йодированная*		0,00200	0,00160	0,00200			
19	Томатная паста*			0,00400				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00800			0,05000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



М Е Н Ю

на 03.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		255	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	694
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		250	150
№259 Жаркое из птицы		275	362
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	871	936
Всего:	251,40	1 426	1 629

Для всего меню

Белки

Жиры

Углеводы

49,74

49,37

217,44

вита - 331,78

вита - 31,57

Витамины в миллиграммах

витаВ1 - 0,58

витаЕ - 0,03

витаВ2 - 1,12

витаD - 3,22

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 293,44

K - 1 484,83

Ca - 349,08

Mg - 167,46

P - 664,8

Fe - 8,96

I - 214,87

Se - 56,32

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



МЕНЮ

на 03.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		255	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	694
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		250	150
№259 Жаркое из птицы		275	362
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	871	936
Всего:	251,40	1 426	1 629

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 331,78	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,12
49,74	49,37	217,44	витС - 31,57	вите - 0,03	витD - 3,22

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 293,44	K - 1 484,83	Ca - 349,08	Mg - 167,46
P - 664,8	Fe - 8,96	I - 214,87	Se - 56,32

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное **	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..л	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,21000	
2	Геркулес *		0,05500		
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
5	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
6	Сахар-песок*		0,00800	0,01500	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Хлеб пшеничный*				0,04000
9	Чай *			0,00100	
10	Яйца *	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом растительным	Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью */л	Жаркое из птицы*,,	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный*.	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,02700			
2	Вода или бульон		0,20000				
3	Вода*				0,20000		
4	Капуста б/к*		0,06300				
5	Картофель*		0,04600	0,21300			
6	Куры *			0,07500			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*	0,01300	0,01200	0,01900			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00500	0,01000			
12	Морковь*		0,01300				
13	Мясо свинины*		0,01600				
14	Огурцы свежие*	0,05300					
15	Сахар-песок*				0,02000		
16	Смесь сухофруктов*				0,02000		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00200			
19	Томатная паста*		0,00300	0,01000			
20	Укроп свежий*		0,00100				
21	Хлеб пшеничный*					0,05000	
22	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством



(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Пестровка

Начальник лагеря



на 04.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Яблоко		120	85
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным		255	302
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		615	624
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		66	42
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		250	207
№268 Шницель из мяса с соусом		110	235
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	939
Всего:	251.40	1 501	1 563

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,43	51,07	226,76	вита - 1 567,33	витВ1 - 1,21	витВ2 - 1,08
			витС - 161,41	витРР - 0,13	вите - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 393,64	K - 1 926,27	Ca - 434,27	Mg - 222
P - 766,01	Fe - 13,74	I - 203,26	Se - 25,78

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Пестровка

Начальник лагеря



на 04.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Яблоко		120	85
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным		255	302
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		615	624
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		66	42
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		250	207
№268 Шницель из мяса с соусом		110	235
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	939
Всего:	251,40	1 501	1 563

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,43	51,07	226,76	вита - 1 567,33	витаВ1 - 1,21	витаВ2 - 1,08
			витаС - 161,41	витаРР - 0,13	витаЕ - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 393,64	K - 1 926,27	Ca - 434,27	Mg - 222
P - 766,01	Fe - 13,74	I - 203,26	Se - 25,78

Зав. производством Гусев (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 4 Неделя 1			
		Яблоко*,**	Каша рисовая молочная с м/сливочным..*, л	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,08300	0,19000	
2	Кисель 1кг.*			0,02400	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
5	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
6	Рис*		0,05500		
7	Сахар-песок*		0,00800	0,01000	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Хлеб пшеничный*				0,04000
10	Яблоки калиброванные*	0,12100			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 1						
		Салат из моркови (припущ.) и кураги*/	Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью**л	Шницель из мяса с соусом...	Пюре из бобовых с м/раст...	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный*.	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,01000					
2	Вода		0,17500					
3	Вода*			0,05700	0,21800	0,20000		
4	Горох*				0,08700			
5	Картофель*		0,09700					
6	Курага*	0,00400						
7	Куры *		0,01300					
8	Лук репчатый*		0,01200	0,00820				
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300	0,00500	0,00400			
10	Морковь*	0,07700	0,01300	0,00500				
11	Мука в/с*			0,00250				
12	Мясо свинины*			0,04400				
13	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,02000		
14	Соль йодированная*		0,00200	0,00060	0,00200			
15	Сухари панировочные*			0,00600				
16	Томатная паста*			0,00400				
17	Укроп свежий*		0,00100					
18	Хлеб пшеничный*			0,01100			0,05000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
20	Шиповник*					0,02000		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



М Е Н Ю

на 05.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	128
№120 Суп молочный с вермишелью		255	329
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	682
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№116 Томатный суп харчо с курицей и зеленью		250	158
№301 Кнели куриные с соусом		110	165
№171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	873
Всего:	251,40	1 441	1 555

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 47,07	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,91
53,1	54,15	216,25	витС - 9,33	витЕ - 0,36	витD - 0,56

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 791,43	K - 849,24	Ca - 305,55	Mg - 237,33
P - 612,7	Fe - 11,11	I - 266,77	Se - 26,26

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



М Е Н Ю

на 05.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	128
№120 Суп молочный с вермишелью		255	329
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	682
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№116 Томатный суп харчо с курицей и зеленью		250	158
№301 Кнели куриные с соусом		110	165
№171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	873
Всего:	251,40	1 441	1 555

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 47,07	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,91
53,1	54,15	216,25	витС - 9,33	витЕ - 0,36	витD - 0,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 791,43	K - 849,24	Ca - 305,55	Mg - 237,33		
P - 612,7	Fe - 11,11	I - 266,77	Se - 26,26		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Круассан*	Суп молочный с вермишелью, ** л	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,02000		
2	Вода*		0,10900	0,21000	
3	Круассан с начинкой для Школ 60гр 1 шт* 1,00000				
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
7	Сахар-песок*		0,00200	0,01500	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Хлеб пшеничный*				0,04000
10	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным	Томатный суп харчо с курицей и зеленью*л	Кнели куриные с соусом*,*	Каша гречневая рассыпчатая с м/р*	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный*	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,25000					
2	Вода*			0,05600	0,12600			
3	Гречка *				0,08600			
4	Картофель*		0,03600					
5	Куры *		0,01900	0,06500				
6	Лук репчатый*		0,01200	0,00120				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00300	0,00100	0,00500			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200				
12	Морковь*			0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Рис*		0,01800	0,00500				
15	Сахар-песок*	0,00200		0,00075				
16	Свекла*	0,05700						
17	Сок 1л*					0,20000		
18	Соль йодированная*	0,00200	0,00200	0,00160	0,00100			
19	Томатная паста*		0,00300	0,00400				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*						0,05000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Чеснок*		0,00100					
24	Яблоки КОМПОТ*	0,02600						

Зав. производством



(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Пестровка



"СОГЛАСОВАНО"
Начальник лагеря

МЕНЮ

на 06.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром		60	151
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		255	299
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:		550	639
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом л		66	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, смет		250	130
№290 Птица тушеная в соусе.		110	175
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	912
Всего:	251,40	1 436	1 551

Для всего меню

Белки

Жиры

Углеводы

52,73

54,53

217,5

вита - 281,51

витС - 20,83

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,69

витРР - 0,1

витВ2 - 0,85

вите - 0,44

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 509,11

K - 1 085,6

Ca - 600,06

Mg - 168,09

P - 697,46

Fe - 9,74

I - 249,94

Se - 24,82

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Пестровка

Начальник лагеря

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____

Бугаева Д. С.

ОПН 1116375007

на 06.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром		60	151
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		255	299
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:		550	639
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, смет		250	130
№290 Птица тушеная в соусе.		110	175
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	912
Всего:	251,40	1 436	1 551

Для всего меню

Белки	В граммах		Витамины в миллиграммах		
52,73	Жиры	Углеводы	витА - 281,51	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,85
	54,53	217,5	витС - 20,83	витРР - 0,1	витЕ - 0,44

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 509,11	K - 1 085,6	Ca - 600,06	Mg - 168,09
P - 697,46	Fe - 9,74	I - 249,94	Se - 24,82

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2			
		Бутерброд с маслом сливочным и сыром*	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным..л	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный***
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,08100		
2	Вода*			0,12000	
3	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по 0,01000		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
7	Пшено*		0,02400		
8	Рис*		0,01800		
9	Сахар-песок*		0,00800	0,02000	
10	Соль йодированная*		0,00100		
11	Сыр плавленый 16,25 - 17,5 гр*	1,00000			
12	Хлеб пшеничный*	0,03000			0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2						
		Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом растительным	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью..л	Птица тушеная в соусе.	Макаронные изделия отварные с м/р.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный*.	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,06000		0,17200		
2	Капуста б/к*		0,02500					
3	Картофель*		0,03100					
4	Куры *			0,07100				
5	Лимонная к-та*							
6	Лук репчатый*	0,01300	0,01200	0,00144				
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00500	0,00320	0,00500			
10	Морковь*		0,01300	0,00600				
11	Мука в/с*			0,00300				
12	Мясо свинины*		0,01600					
13	Огурцы свежие*	0,05300						
14	Сахар-песок*		0,00300	0,00090		0,02400		
15	Свекла*		0,05000					
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00172	0,00200			
18	Томатная паста*		0,00300	0,00480				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*						0,05000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
22	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.